

Regards d'artistes et d'artisans d'art

Les vacances près de chez vous

Guide Michelin 2026

Balbigny

Santé mentale et inclusion : une marche solidaire le 16 octobre

Le Progrès – Hier à 19:55 – Temps de lecture : 1 min

Dans le cadre des Semaines d'information sur la santé mentale, l'association ADHAMA et le foyer Roche Félines s'unissent aux côtés du Comité départemental de sport adapté de la Loire (CDSA 42) pour proposer un événement populaire et gratuit : la marche Nature et Inclusion, vendredi 16 octobre à 9 h 30.

Deux parcours sont proposés 6,5 km ou 13 km avec deux points de départ, au choix : ESAT Créations – ADHAMA, ZI de Chanlat, ou le foyer Roche Féline, chemin du Château Gaillard à Saint-Marcel-de-Félines. Un relais d'information et d'échange sur le parcours sera animé par Fabien Convers, coordinateur du CDSA 42 permettra aux participants d'échanger autour du sport adapté, des actions menées dans le département et des enjeux de l'inclusion.

Placée sous le slogan « La nature nous rapproche, l'inclusion nous rassemble ! », cet événement invite le grand public et les usagers des structures à se mobiliser pour une société plus inclusive.

Cette marche a été pensée pour être accessible au plus grand nombre. L'objectif est de destigmatiser la santé mentale et de favoriser l'échange par l'activité physique et le contact avec la nature.

Pour ne rien manquer de l'actualité, [suivez Le Progrès sur Google](#)

Culture – Loisirs

Balades et randonnées



► Signaler une erreur dans cet article

Articles les plus lus

Culture – Loisirs

1 **Ain.** Cameron, un Bugiste de 26 ans à la Star Academy, 23 ans après

2 **États-Unis.** « J'étais un grand fan » : adopté il y a 60 ans, il découvre que son père était ...

3 **Rhône.** « Ça a quand même un peu faussé ma lecture » : malgré le bad buzz, les librairies ...

letter.
es et

'S

/endredi

rez nos

ns

tés et

pour

vos

nds.

L'ouverture de cette newsletter est analysée ainsi que les clics effectués dans cette dernière afin de mesurer et d'optimiser nos campagnes, ainsi que pour personnaliser vos sollicitations.

S'INSCRIRE