

Présentation du programme des Semaines d'Information sur la Santé Mentale 2026

« Pour notre santé mentale,
ouvrons-nous aux arts »



On SISM met tous !

Pour notre santé mentale,
ouvrons nous aux arts !

DU 5 AU 18 OCTOBRE

Les Semaines d'information sur la santé mentale s'invitent sur notre territoire.

Pendant deux semaines, venez découvrir, créer, échanger et rencontrer les acteurs qui œuvrent pour la santé mentale.

Et si l'art était une façon de prendre soin de soi et des autres ?

Des rendez-vous ouverts aux habitants et aux professionnels, proposés par les structures partenaires du territoire dans le cadre du Conseil local de santé mentale (CLSM).

TOUT PUBLIC

Pour notre santé mentale
La 37^e édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale

La Caravane de 2 escales artistiques

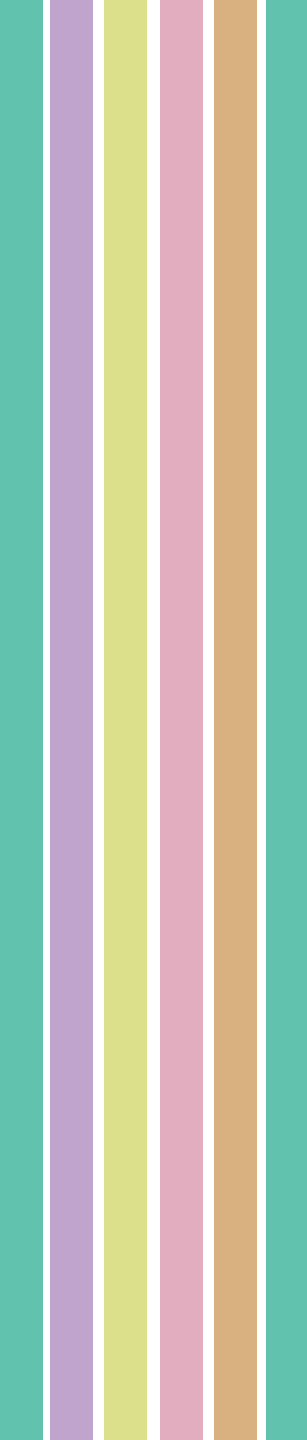
- des ateliers de pratiques artistiques
- du mouvement dansé,
- des contes et récits,
- un espace convivial.

Gratuits & ouvert à tous

Mercredi 14 octobre de 14h à 17h
Saint-Julien-sur-Bibost
Salle polyvalente - 30 route de Bibost

Samedi 17 octobre de 14h à 17h
Bully
Salle du Repiel - chemin des farges

Logos of partner organizations: SISM, Centre Hospitalier Saint-Cyr au Mont d'Or, Ouest Rhodanien, Pays de L'Arbresle, infirmes, etc.



Différents types d'actions :

- 12 actions à destination du grand public ,
- Des actions au sein des établissements scolaires,
- Des actions sur lesquelles inscrire des groupes,

La Caravane des Arts :

2 escales artistiques sur le territoire :

- 📍 Saint-Julien-sur-Bibost, **Mercredi 14 octobre de 14h à 17h**, à la salle polyvalente, 30 Rte de Bibost,
- 📍 Bully, **Samedi 17 octobre de 14h à 17h**, à la salle du Repiel, chemin des farges

Partenaires :

- CMP enfants/ados de L'Arbresle
- Accorps créatifs
- Info jeunes Pays de L'Arbresle

Sans inscription

Publics : tout public, avec des activités pensées pour les enfants dès 6 ans.



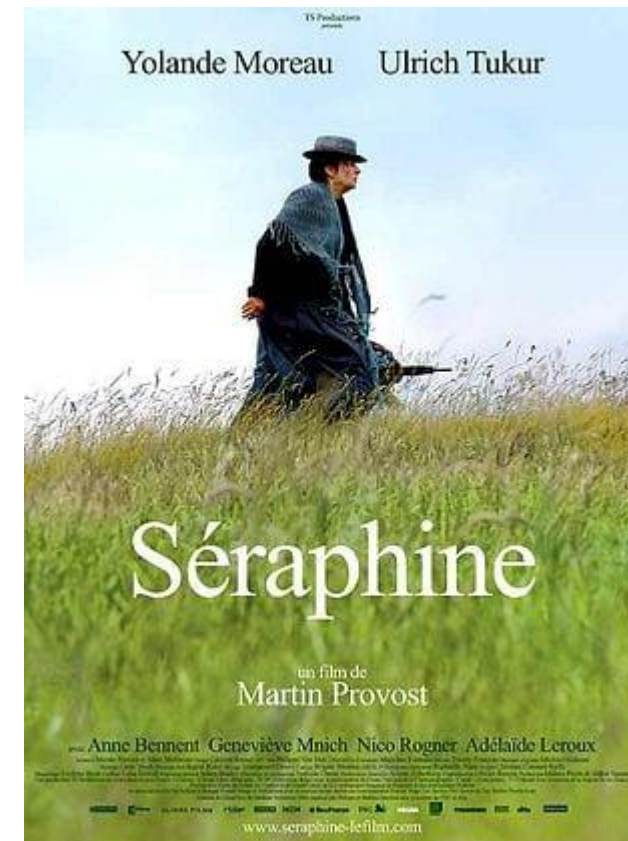
Projection-échange et médiation :

- **Lundi 5 octobre 2026 à 14h**
Projection-échange autour du film « Séraphine » de Martin PROVOST
 - **Jeudi 8 octobre à 14h**
Médiation autour de l'art-brut au féminin
- 📍 Micro-folie Tarare, Bobine Tarare, 1 avenue Edouard Herriot
- ☎ Contact : 06 18 33 17 19

Proposé par :



Limité à 30 places



Atelier théâtre-débat autour des émotions :



Mardi 6 octobre 2026 à 14h

14h – 14h45 atelier autour du théâtre

14h45 débat autour des émotions



Service d'accueil de jour, 3 rue de la Providence à Tarare



Pour inscrire un groupe :

Péroline VINCENT : 06 73 40 84 77 - P.VINCENT@laroche.asso.fr

Proposé par :



Balade autour des galets et de la santé mentale :

● Mercredi 7 octobre 2026 à 14h30

Balade pour déposer des galets peints et découverte de structures ressources pour la santé mentale sur la commune de Tarare :

- CSAPA
- Association Un p'tit coup de Pouce
- CDSSES

Balade co-animée par le Point Ecoute de Tarare

📍 Départ de la balade : Tiers-lieu jeunesse de la Ville de Tarare

Proposé par :



2 ateliers de peintures sur galets :

- Mercredi 23 septembre de 13h30 à 16h au Service Accueil de Jour de La Roche
- Mercredi 30 septembre de 14h à 16h à la Bobine Tarare

Vous pouvez aussi réaliser vos galets et venir les déposer le jour de la balade

S'exprimer et créer du lien avec l'argile

- **Vendredi 9 octobre de 10h30 à 12h**
- **Vendredi 16 octobre de 10h30 à 12h**
- 📍 **Centre social Thomassin**
- ☎ **Ouvert à tous, sur inscription au 04 74 05 38 74**

Proposé par :



Repas part'âge



Mercredi 14 octobre

- 10h à 12h : Atelier cuisine participatif : pour échanger des savoir-faire, des recettes, et de favoriser le lien social entre générations.
- 12h : un repas partagé sera organisé dans une ambiance chaleureuse et bienveillante
- 14h30 : ateliers rap et danse



Salle Plain'accueil – Tarare



Ouvert à tous, sur inscription au 07 69 09 85 80

Proposé par :



Après-midi ensemble autour de la créativité



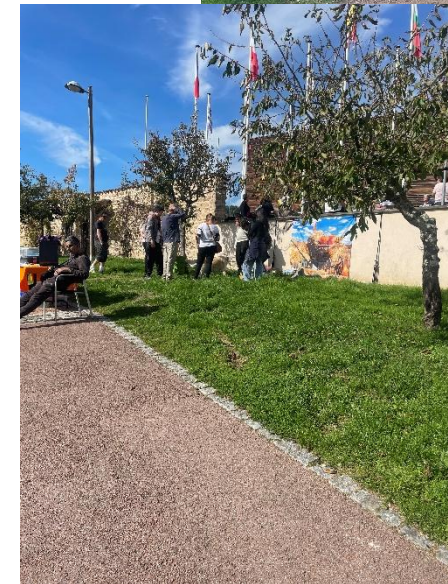
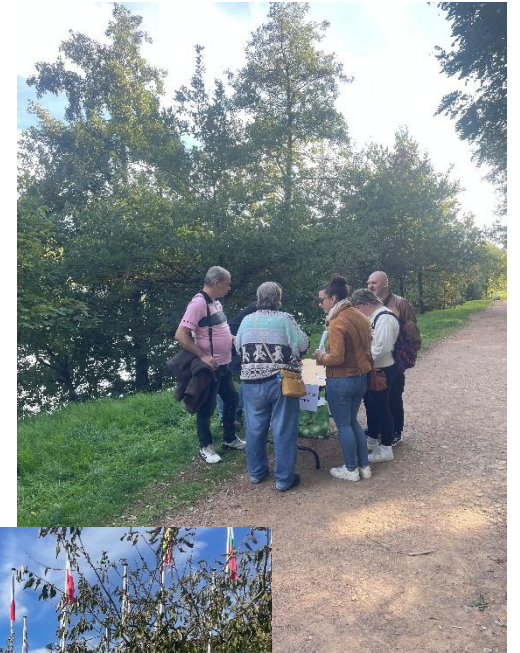
Mercredi 14 octobre de 14h à 17h

- Frise participative autour des émotions,
- Atelier musique,
- Atelier land-art,
- Une chasse aux galets peints autour du Lac des Sapins,



Maison de l'Europe – Cublize

Proposé par :



Echange-sensibilisation autour des addictions

● Jeudi 15 octobre de 13h à 13h30

📍 Bobine Tarare, 1 avenue Edouard Herriot

Proposé par :



ADDICTIONS : QUE SE PASSE-T-IL DANS NOTRE CERVEAU ?

Pourquoi est-il si difficile de s'arrêter ?



Au programme :

Dopamine, circuit de la récompense, fausses croyances :

Venez décoder les mécanismes du cerveau face aux addictions (écrans, jeux, substances...).

Un moment d'échange clair, accessible et sans jugement.

Animé par Noémie Konieczny,
Étudiante en Licence 3 de Psychologie – Campus Connecté de Tarare

Jeudi 15 Octobre 2026

13h00 – 13h30

La Bobine, Tarare

Ciné-rencontre autour de la stigmatisation

- **Vendredi 16 octobre à 20h**
Ciné-rencontre autour du film « Plus fort que moi » de Kirk JONES
Echange avec des usagers de l'accueil de Jour de La Roche et une neuro-psychologue.

📍 Cinéma Jacques Perrin à Tarare

Coût d'une place : 5,80€

Proposé par :



Lecture de témoignages au Lieu-Dit



Samedi 17 octobre à 17h30

Lecture des témoignages recueillis en 2025 dans le cadre des SISM.



Le Lieu-Dit / Collectif artistique
1370 Les Igauts, 69870 Claveisolles

Proposé par :



LE LIEU-DIT
Collectif Artistique

Théâtre et bord de scène santé mentale

- **Samedi 17 octobre à 20h**
Théâtre « Au nom du père, du fils et de Jackie Chan », de Matthias FORTUNE, avec un bord de scène pour échanger sur la santé mentale

📍 Salle des fêtes de Chambost-Allières

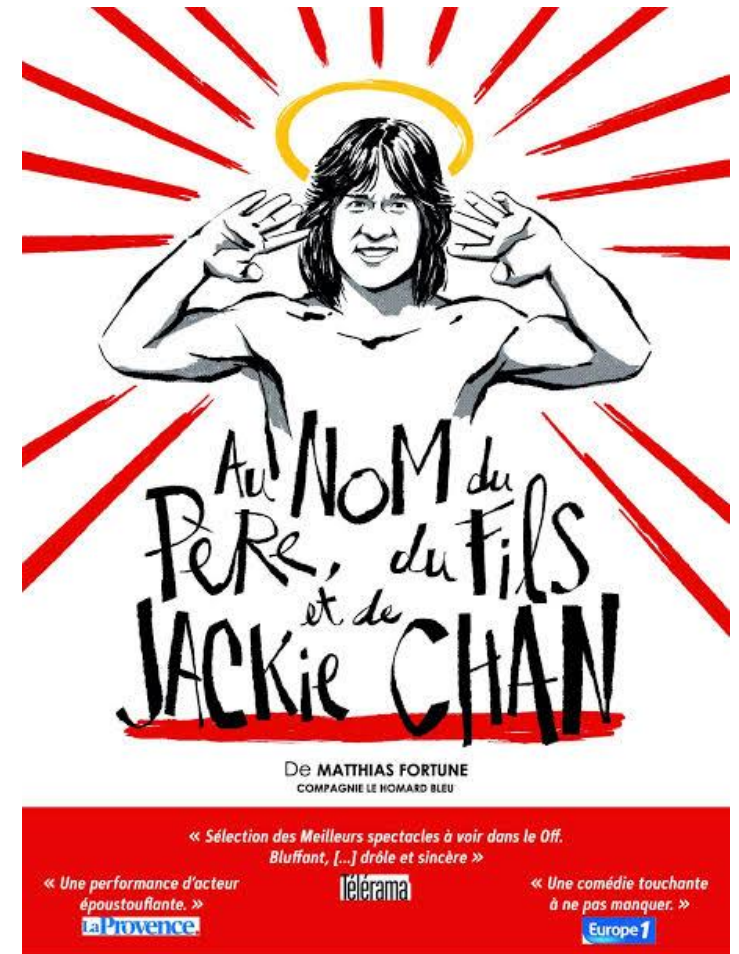
Conseillé à partir de 10 ans (texte dense)

Cout d'une place enfant : 6€ adulte 12€

Possibilité d'inscription auprès de : hvaculture@gmail.com

Proposé par :

HVA
Culture



LE GRAND POINT VIRGULE
DIRECTION JEAN-MARC DUMONTET

Hors du territoire CLSM

- **Soirée d'ouverture des SISM – vendredi 2 octobre 2026 à partir de 17h**

- **Musée des beaux-arts de Lyon**

Une initiation à la rumba congolaise, une table ronde autour des liens entre art et santé mentale, des temps participatifs autour du rythme et du mouvement, un retour sur la PsyParade et une présentation du Festival de la santé mentale porté par Safe With Me, puis un théâtre forum participatif proposé par la compagnie Insolite Fabriq, avant un buffet convivial.

- **Théâtre forum par Solidarité Paysans et Réagir**

- **Mercredi 7 octobre à 20h à Vaugneray**

- **Vendredi 9 octobre à 18h à Blacé**

Trois histoires inspirées de situations réelles :

Les dettes dont on ne parle pas

Une activité qui ne permet plus de vivre

La surcharge de travail, les difficultés familiales et financières

THÉÂTRE-FORUM

Des histoires qui vous ressemblent.
Des solutions à imaginer ensemble.

Initiative de Réagir & Solidarité Paysans à l'occasion de la semaine nationale de la Santé Mentale.

Imaginez, participez et échangez !

Trois histoires inspirées de situations réelles :
Les dettes dont on ne parle pas
Une activité qui ne permet plus de vivre
La surcharge de travail, les difficultés familiales et financières

RÉSERVEZ VOTRE ENTRÉE GRATUITE en scannant ce QR Code

VAUGNERAY
7 Oct. à 20h00
Théâtre du Griffon

BLACÉ
9 Oct. à 18h00
Salle des fêtes

Pour plus d'information : 04 78 19 06 52

Prolongez les échanges autour d'un moment convivial après la représentation.

Logos: Solidarité Paysans, Réagir, ARS, CHAMBRE D'AGRICULTURE, Vallons de l'Yonnais, etc.