

La Roche Actualités

La Roche

Bulletin d'informations - N°46 - Février 2026

Des nouvelles "rochement" inspirantes !



En ce début d'année 2026, je suis très heureux de vous retrouver pour ce moment de partage et de convivialité, devenu un rendez-vous incontournable dans la vie de notre association.

Avant toute chose, permettez-moi de vous adresser, au nom du conseil d'administration, nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année : des vœux de santé, d'épanouissement, de sérénité pour vous et vos proches, mais aussi de réussite dans vos projets personnels et professionnels. Pour l'année 2025, dans un contexte souvent

contraint et malgré la complexité et l'exigence de nos missions médico-sociales, l'association a su garder le cap fixé par notre projet associatif.

Grâce à votre engagement quotidien, votre professionnalisme, votre solidarité et votre sens des responsabilités, La Roche a pu poursuivre ses missions, rester fidèle à ses valeurs et répondre, avec humanité et rigueur, aux besoins des personnes que nous accompagnons.

Pour cela je tiens à vous remercier sincèrement.



Sommaire

- P1 /Institutionnel
- P16 /Projets
- P22 /Ça s'est passé chez nous
- P31 /Découverte
- P32 /Commercial

Agenda

- | | | |
|---------|---|--|
| 7 mars | Mâchon de la Confrérie de la gourmanderie | Salle J. Triomphe - Tarare (au profit de La Roche) |
| 29 mars | Marche du Rotary Club | A préciser - au profit de La Roche |
| 21 Mai | Inauguration de la MAS | 329 Montée du Couvent - Claveisolles |
| 30 Mai | Trail de l'éolienne | 588 Route de La Roche - Les Sauvages |
| 18 Juin | Assemblée Générale | Salle des fêtes pré de Sienne - Les Sauvages |

Chacun et chacune d'entre vous, à votre place, a contribué à faire vivre notre projet associatif. Votre travail donne du sens à notre action collective.

L'année 2026 s'ouvre avec de nouveaux objectifs, de nouvelles perspectives et de nouveaux défis.

Nous les aborderons avec la même énergie, la même cohésion et le même esprit d'équipe qui font la force de La Roche. Nous continuerons à innover, à nous adapter, tout en restant profondément attachés à nos valeurs.

Pour 2026, je formule le vœu que nous continuions à avancer ensemble, avec confiance, fierté et ambition, au bénéfice des personnes que nous accompagnons

Je vous remercie pour votre attention, et je vous souhaite à toutes et à tous une excellente année 2026.

Christian LALBERTIER,
Président du Conseil d'Administration

B O N N E A N N É E



Que la sérénité vous accompagne à chaque pas,
et que le bien-être soit votre fidèle compagnon
tout au long de cette nouvelle année qui s'annonce.

La Roche

En ce début d'année 2026, je sacrifie avec plaisir à la tradition de présenter mes vœux de bonheur et de bonne santé à toutes les composantes de notre association : personnes concernées, salariés, administrateurs, familles, partenaires, autorités de tarification...

2025 a été une année riche en réalisations et projets menés et je n'ai pas de doute que 2026 s'inscrira dans la poursuite de notre développement et dans la consolidation des projets initiés et de l'activité économique de nos ESAT.

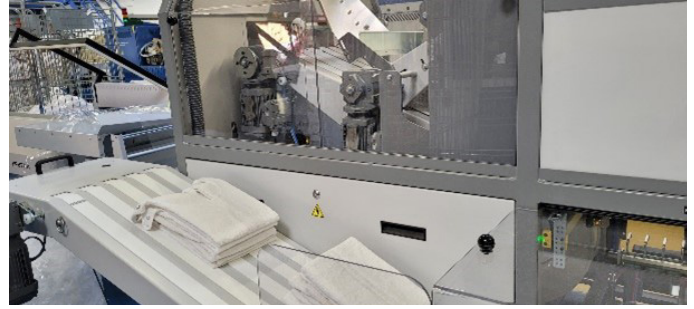
En 2025, nous nous sommes employés à améliorer la situation administrative et financière de l'association, mais plusieurs dossiers restent sensibles et nous devons maintenir nos efforts pour un certain nombre d'entre eux :

- **La MAS de Claveisolles** va prochainement atteindre son effectif de 60 résidents, le plus compliqué étant le recrutement de nouveaux collaborateurs, mais aussi la stabilisation de l'équipe en place, soumise à un turnover important. Il reste un enjeu budgétaire important sur cet établissement puisque la dotation accordée est encore déficitaire et ne permet pas de boucler le budget,



- **Les établissements Pôle Habitat et Vie Sociale de la Loire**, déficitaires de manière structurelle, mais pour lesquels les discussions en cours dans le cadre du Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens laissent entrevoir des pistes de retour à l'équilibre : plateforme Via-Psy Loire, redéploiement de places de foyer en dispositifs plus agiles et moins coûteux (Dom'co, SAVS...),
- **La laiterie de Les Sauvages**, confiée à un nouveau responsable de site, professionnel expérimenté de la production laitière et qui appuyé par le commercial, doit faire décoller les ventes et la production. Nous mettons une partie de nos espoirs dans la mise en service, en tout début d'année, d'une unité de pasteurisation,
- **La modernisation et l'optimisation des**

productions et de la facturation des blanchisseries,



- **Le développement du Chiffre d'affaires** de Brignais, qui passe par la recherche de nouveaux clients et marchés,
- **La vente des anciens locaux** « Roger Jacquet » des Sauvages, toujours d'actualité après le projet avorté avec l'Armée du Salut.

Pour 2025, les belles réalisations et les jolis projets ont été nombreux et vous en retrouverez certains dans le bulletin associatif à sortir prochainement.

Une belle dynamique continue de traverser nos trois pôles, ainsi que les directions des fonctions support.

Notre gouvernance associative a évolué à travers un Document Unique de Délégation, revisité en 2024 et actualisé en 2025 en concertation avec tous les cadres concernés et qui voit ces derniers plus responsabilisés et dotés de bons outils de conduite de projet et de l'autonomie nécessaire pour assumer leurs missions.

Nous avons mobilisé le Comité de Direction autour des axes stratégiques du projet associatif et nous avons pu présenter un point d'étape complet à mi-parcours lors du séminaire associatif du 21 novembre.

Notre démarche RSO associative progresse, chacun des pôles est engagé dans une logique de développement durable, de préservation des ressources et de qualité de vie au travail. La question de la labellisation « Lucie » ne pose pas de souci technique puisque nous sommes déjà au niveau des attendus. Le coût demandé en première intention par le certificateur « Lucie » n'est cependant pas admissible : près de 40K€ sur 5 ans. Des négociations sont en cours.

Notre communication continue de se renforcer ; un travail de toilettage du site Internet est en cours et nous avons reçu l'appui d'un cabinet

pour structurer notre politique de com' et clarifier nos objectifs et nos « piliers » de communication. Un travail complémentaire d'optimisation de l'utilisation des réseaux sociaux sera programmé début 2026.

Notre service de recherche de financement s'est sensiblement structuré et développé en 2025, avec en point d'orgue la très belle soirée de l'inclusion en décembre dernier. Nos outils

(mécénat, taxe d'apprentissage, dons...) sont en place, des réseaux ont été constitués qui permettent d'augmenter notre visibilité et notre notoriété. Notre objectif principal reste la pérennisation du poste de chargée de projet et si possible le développement du service (poste d'assistant) qui consomme beaucoup de temps administratif pour le montage, le suivi et le reporting des dossiers.

Le site web institutionnel fait peau neuve !



De nombreux outils de communication ont été élaborés dans cette perspective et positionnent La Roche comme une association dynamique, inscrite dans une logique d'Economie Sociale et Solidaire et non plus uniquement dépendante des subventions publiques.

Ces subventions publiques, sont, encore plus que l'an dernier, soumises à de fortes tensions et remises en question et suivent de moins en moins la réalité des augmentations salariales et de l'inflation. Les récentes décisions politiques concernant le médico-social et l'économie sociale et solidaire nous obligent non seulement à la plus grande rigueur de gestion mais aussi à la recherche de compléments de financement.

Ce que nous avons dit en 2025 reste pleinement d'actualité : c'est bien parce que nous évoluerons dans notre gouvernance, dans la place laissée aux personnes concernées et parce que nous prouverons notre engagement RSO et notre utilité sociale que nous attirerons demain des moyens financiers et administratifs soutenant

nos projets et cette évolution.

Notre association a tous les atouts pour finir de consolider ses dossiers aujourd'hui sensibles ; des décisions importantes ont été prises en ce sens et continueront de l'être. La question économique des ESAT est cruciale pour la santé financière associative et demande de continuer à nous mobiliser pleinement.

La Roche est un acteur important et reconnu en Santé Mentale en région Rhône-Alpes. Les dernières orientations politiques (cf IGAS et ANAP) vont vers l'affirmation d'une organisation territoriale, un peu sur le modèle Via Psy que nous connaissons. Nous devons capitaliser sur notre expérience et notre expertise de ce type d'organisation.

Belle et heureuse année à tous.

Hervé Bonnin
Directeur Général



Honneur aux parcours et à l'engagement de chacun

La traditionnelle cérémonie des vœux s'est poursuivie par un moment fort : la mise à l'honneur des parcours professionnels au sein de La Roche. Plus qu'une simple tradition, cette remise de médailles et de diplômes met en exergue la capacité de chaque collaborateur et travailleur à être acteur de son propre parcours.

La reconnaissance de l'expérience

Nous avons célébré la fidélité et l'expertise de 16 médaillés du travail, témoins de l'engagement durable au sein de nos structures.

La dynamique des compétences et l'autonomie

Félicitations à nos 55 lauréats (Reconnaissance des Acquis de l'Expérience, Reconnaissance des Savoir-Faire Professionnels, Prévention des Risques liés à l'Activité Physique, Aide soignant, Moniteur éducateur, Éducateur spécialisé, etc.) sur l'ensemble de nos établissements et services, qui, par leur investissement, prouvent que la montée en compétences est un levier d'autonomie et d'inclusion. Ces succès illustrent notre volonté de donner à chacun les outils nécessaires pour assumer ses missions et évoluer professionnellement.

La célébration s'est achevée dans la convivialité autour de la traditionnelle galette des rois... l'histoire ne dit pas encore qui a tiré la fève, mais la réussite collective était, elle, bien réelle !



Une campagne construite avec les réseaux



À l'automne 2025, La Roche, expert de l'accompagnement pour l'inclusion et le rétablissement en santé mentale, a mené une campagne de sensibilisation ambitieuse à destination des entreprises et fondations, dans le cadre de la Grande Cause nationale "Parlons santé mentale".

Une campagne de sensibilisation qui avait pour objectifs :

- faire évoluer les regards sur la santé mentale,
- faire connaître l'offre partenariale de La Roche,
- montrer que l'inclusion fonctionne quand elle est collective.

➡ Près de 2 500 entreprises sensibilisées, grâce à la mobilisation de nombreux réseaux économiques, institutionnels et associatifs.

Des temps forts tout au long de l'automne

➡ Cinq rendez-vous ont jalonné la campagne :

- ateliers dirigeants,
- clubs RH et référents handicap,
- rencontres partenaires,
- formats visio,
- relais institutionnels.

Un impact bien au-delà d'un événement unique, rendu possible par la coopération des réseaux.

7 octobre	14 octobre	6 novembre	7 novembre	18 novembre
Atelier dirigeants	Atelier dirigeants	Rencontre partenaires	Réseau des référents handicap	P'tit déj visio SEEPH
Messidor CEOL CCPA	COR	Fédération du BTP	Agefiph, Adapt H7	AFQP Aura Ninkasi
Solutions concrètes pour l'inclusion	La santé mentale des salariés	au Jardin de la Vie (Claveisolles)	Inclusion et maintien en entreprise	Inclusion et performance RSE

Merci

à ceux qui font avancer
l'inclusion avec nous !



Acteurs de l'engagement : Nos partenaires financiers



Co-construire l'action : Nos partenaires organisateurs



Ils font rayonner l'inclusion : Nos relais & soutiens



IMPACT 2025

2 500
entreprises touchées



Mobilisation



250

participants
sur nos 5 temps
forts

Culture



210

mélomanes
réunis pour
le concert de
clôture

Business



134

invités à notre
soirée du 9
décembre, dont
un cœur de 54
entreprises
partenaires

Un temps fort : la soirée du 9 décembre

Le point d'orgue de cette campagne a réuni 210 participants et 54 entreprises. Plus qu'une simple réception, cette soirée a été un lieu de témoignages poignants où entreprises, mécènes et personnes accompagnées ont partagé leur vision d'une société plus inclusive.

Objectifs remplis :

- remercier les partenaires engagés,
- valoriser des parcours inclusifs,
- créer du lien et de nouvelles coopérations.

Les témoignages de personnes concernées, d'entreprises, de mécènes et de bénévoles ont rappelé que **"l'inclusion a de nombreuses facettes"**.

Des coopérations qui donnent envie d'agir

Cette campagne a montré que la meilleure façon de convaincre de nouveaux partenaires, c'est de montrer des exemples concrets de coopérations qui fonctionnent :

- entreprises engagées,
- mécènes et fondations,
- donateurs,
- bénévoles,
- artistes.





Stéphanie PETIT
AG2R La Mondiale
mécène depuis 3 ans

Merci



Myriam GIRARD
Maison d'Accueil
Spécialisée Claveisolles
Projet 'Bien vivre à la MAS'



Clémence LELARGE
Fonds de dotation
NINKASI
Mécène depuis 2022 &
Christophe FARGIER,
client et donateur
taxe d'apprentissage
depuis 5 ans

pour



Philippe ANSELME
& Christophe MOINE
La Laiterie de La Roche
Le parcours d'un
travailleur
en ESAT



Lola MARTIN
Fondation Artélia
Mécène depuis 4 ans

vos témoignages inspirants



Solange TEYSSIER
Chargée d'étude et de
développement
AGEFIPH



Eric CHETAIL
Cerise et Potiron
10 ans de partenariat
avec l'ESAT Terroir

& votre confiance

& votre soutien

Concert solidaire : l'émotion au service du message

Le concert solidaire qui a suivi la soirée, a marqué les esprits, notamment grâce à une première partie assurée par les personnes accompagnées : Session Rap Five accompagnée depuis plus d'un an par l'article KLM. Leur talent et leur authenticité ont offert un regard neuf et positif sur la santé mentale.

Le concert solidaire a permis de :

- toucher un public plus large,
- donner à voir la santé mentale autrement,
- valoriser les talents et l'expression artistique.

Cap sur 2026 ! La dynamique se poursuit

- 6 mars - Mâchon de la Gourmanderie salle J. Triomphe Tarare au profit de La Roche
- 27 mars - Club RH de Brignais à l'Atelier Cosmétique Chemin du bois des côtes
- 29 mars - Marche du Rotary Club au profit de La Roche
- 7 octobre - 1er Congrès national des Clubs d'Entreprise "Entreprises et territoires : construisons ensemble l'économie de demain", organisé par CEOL, à l'Hôtel de Région Lyon

***Cette campagne est une réussite collective.
L'association La Roche remercie chaleureusement l'ensemble des soutiens financiers,
mécènes et partenaires qui ont rendu ces actions possibles.***



Entre la Fédération du BTP Rhône et Métropole et l'Association La Roche, l'histoire est celle d'une rencontre entre deux mondes qui bâtissent, chacun à leur manière, l'avenir du territoire. Retour sur une mobilisation exemplaire qui porte aujourd'hui ses fruits à la Maison d'Accueil Spécialisée (MAS) de Claveisolles.

Un élan de solidarité : le Grand Mâchon du BTP

Tout a commencé le 20 juin dernier, sous le signe de la convivialité. La chambre territoriale du BTP de l'Ouest Rhodanien, emmenée par Stéphane Colin, a organisé un événement hors norme : le « Grand Mâchon Solidaire ».

Réunissant plus de 400 professionnels au TRAM de Saint-Forgeux, ce moment fort a prouvé que le secteur du bâtiment construit bien plus que des infrastructures : il tisse des liens humains.

Grâce à la générosité des participants et à l'énergie des organisateurs, cet événement a permis de récolter la somme remarquable de 3 000 euros. Ces fonds ont été intégralement reversés au profit de notre projet phare : le « Jardin de la Vie ».



Le Jardin de la Vie : un espace thérapeutique

Situé au cœur de la MAS, le « Jardin de la Vie » est l'un des piliers de notre programme « BIEN VIVRE À LA MAS ». Ce jardin n'est pas qu'un simple espace vert ; c'est un outil de soin essentiel pour les 60 résidents en situation de handicap psychique sévère.

Conçu pour favoriser la médiation animale, la permaculture et la stimulation sensorielle, il offre aux résidents — souvent marqués par de longs parcours hospitaliers — un chemin vers l'apaisement et l'autonomie. C'est aussi un lieu d'inclusion qui s'ouvre aux familles, aux salariés et aux habitants de la Haute Azergues.

6 novembre : De la parole aux actes

Le 6 novembre dernier, ce partenariat a franchi une nouvelle étape officielle à Claveisolles. Lors d'une cérémonie touchante — où même les chèvres de la MAS se sont jointes aux invités — la Fédération du BTP a remis officiellement le chèque de 3 000 euros.



Pour symboliser cet engagement durable, un kiwi (actinidia) a été planté au cœur du futur jardin. Cet arbuste, qui grandira au fil des saisons, incarne la vitalité de ce lien entre les bâtisseurs du BTP et les acteurs de l'inclusion sociale.

Une vision commune du territoire

Depuis plus de 50 ans, La Roche œuvre pour l'inclusion à travers ses 18 établissements dans le Rhône et la Loire. Le soutien du BTP Ouest Rhodanien souligne une valeur commune : l'ancrage local.

En soutenant l'innovation sociale, le BTP démontre qu'il est un acteur solidaire de proximité.

Nous adressons un immense merci à tous les participants, bénévoles et professionnels du bâtiment qui font de ce projet une réalité concrète.

Ensemble, nous allons plus loin.





Le 21 novembre dernier, les administrateurs et les membres du Comité de Direction élargi se sont réunis pour une journée de travail dédiée à l'avenir de notre association et au bilan à mi-parcours de notre Projet Associatif 2023-2027.

Une ouverture sur les enjeux du secteur

La matinée a débuté par une mise en perspective des enjeux actuels de l'Économie Sociale et Solidaire. Nous avons eu le plaisir d'accueillir deux intervenants extérieurs pour éclairer nos réflexions :

- **Jean-Marie Besson (Associé KPMG)**, qui a partagé un état des lieux de la "météo sectorielle", abordant les défis de l'attractivité RH et la contraction des financements publics ;
- **Lionel Guerret (Conseiller URIOPSS)**, qui a décrypté les actualités réglementaires, notamment la "Grande cause nationale 2025" dédiée à la santé mentale et les évolutions de la réforme SERAFIN-PH.

Au cœur de notre Projet Associatif

Le cœur de la journée a été consacré à un bilan détaillé des 5 axes stratégiques qui guident nos actions. Les participants ont pu mesurer le chemin parcouru :

- **Gouvernance et organisation** : Stabilisation de l'équipe de direction et renforcement de la gestion des risques ;
- **Citoyenneté et droits** : Mise en avant de l'autodétermination des personnes accompagnées et renforcement du rôle des Conseils de la Vie Sociale ;
- **Expertise et innovation** : Développement d'outils numériques en santé mentale et promotion des pratiques orientées vers le rétablissement ;

- **Offre de services** : Ouverture de la Maison d'Accueil Spécialisée et adaptation de nos structures aux nouveaux besoins des territoires ;
- **Impact social et ressources** : Structuration de la recherche de fonds et engagement dans une démarche de Responsabilité Sociétale des Organisations (RSO).

Perspectives et conclusion : "Le verre à moitié plein"

En conclusion de cette journée, Christian Lalbertier et Hervé Bonnin ont salué la cohérence et la robustesse du travail accompli. Près de 100 % des objectifs liés au cœur de métier — l'accompagnement — sont déjà réalisés ou en cours de réalisation.

Toutefois, plusieurs défis majeurs ont été identifiés pour la seconde partie du projet :

- **L'attractivité et la fidélisation** : La Qualité de Vie au Travail devra être un axe central pour attirer les talents au-delà des seules considérations salariales ;
- **La simplification administrative** : L'inflation des normes et le poids du reporting (notamment pour l'hybridation des financements) restent des freins sur lesquels l'association doit rester vigilante ;
- **La culture du risque** : Un effort particulier sera porté sur la cartographie des risques (sanitaires, sécuritaires, industriels).

Fort de ce "quart d'heure d'avance" technologique et méthodologique, l'association se projette déjà vers 2026. Un groupe de travail sera prochainement constitué pour commencer à dessiner les contours du futur Projet Associatif 2028-2032, avec l'ambition de continuer à transformer l'offre pour toujours mieux répondre aux attentes des personnes concernées.

La magie de Noël a pris une dimension toute particulière cette année à L'Arbresle. l'association.

King Jouet À l'initiative de Catherine et Jean-Marc, propriétaires du magasin King Jouet, l'Association La Roche a eu le privilège de tenir le stand de paquets cadeaux durant plus d'un mois.

Une mobilisation exemplaire

Sous la coordination de Gilles Loyer, ancien administrateur de La Roche, 15 bénévoles se sont relayés durant 1 mois pour offrir un service de qualité aux clients du magasin. Au-delà du ruban et du papier cadeau, ce stand a été un formidable vecteur de communication. Il a permis de mettre en lumière les missions de La Roche : accompagner les personnes en situation de handicap psychique, une cause encore trop souvent méconnue du grand public.

La générosité au rendez-vous

Le résultat de cet engagement collectif est à la hauteur des espérances. Grâce à la générosité des clients, une somme de plus de 450 € a été collectée. Ces "étrennes solidaires" contribueront directement au financement des projets de

Des remerciements chaleureux

L'Association La Roche, par la voix de son Président Christian Lalbertier et de son Directeur Général Hervé Bonnin, tient à exprimer sa profonde gratitude :

- Aux propriétaires de King Jouet, Catherine et Jean-Marc, qui ouvrent chaque année leurs portes à la solidarité ;
- Aux 15 bénévoles, pour leur temps et leur dévouement exemplaire ;
- Au service communication pour l'organisation logistique ;
- Aux clients, dont chaque don est une marque de soutien à notre cause.

Une remise officielle sous le signe de la convivialité

Pour célébrer cette réussite, tous les acteurs de l'opération se sont réunis à la remise officielle de la cagnotte le vendredi 23 janvier 2026, au sein même du magasin King Jouet. Ce moment d'échange et de convivialité a permis de remercier une nouvelle fois chacun des bénévoles pour cette belle aventure humaine.



Qu'il s'agisse de l'arrivée de nouveaux visages ou du déploiement de nouvelles expertises, notre association évolue pour toujours mieux accompagner le parcours des personnes.



ZOOM SUR UN MÉTIER : NEUROPSYCHOLOGUE

L'expertise cognitive au service du rétablissement !

Le métier de neuropsychologue consiste à étudier les fonctions cognitives (mémoire, attention, langage). À La Roche, cette approche est novatrice : elle permet d'analyser les difficultés des usagers non pas comme un manque de motivation, mais à travers le prisme de la cognition.

- Son rôle : Réaliser des bilans psychométriques pour identifier les ressources et les limites de chacun ;
- Son impact : En comprenant comment la maladie psychique affecte le raisonnement ou l'attention, le neuropsychologue propose des stratégies de compensation et des programmes de remédiation cognitive ;
- Le + pour l'accompagnement : Cela permet d'ajuster les projets professionnels et sociaux pour qu'ils soient en parfaite adéquation avec les capacités réelles de l'usager.

Maya et Vanessa, neuropsychologues à l'association nous en disent plus :

En quoi cela consiste ?

"Le métier de neuropsychologue (ou psychologue spécialisé.e en neuropsychologie) est un métier qui consiste à étudier les fonctions cognitives, comme la mémoire, l'attention, le langage ou les fonctions exécutives.

Pour exercer, il faut d'abord obtenir une licence de psychologie en 3 ans, puis un master en 2 ans avec une spécialisation en neuropsychologie et/ou psychologie cognitive. Le neuropsychologue réalise des bilans pour évaluer les capacités cognitives via des tests psychométriques et identifier les troubles liés à des pathologies, neurodégénératives ou psychiatriques.

Néanmoins, le travail ne se limite pas à administrer des tests, il inclut aussi l'échange avec l'usager et les équipes, et la construction d'accompagnements adaptés. Il cherche à comprendre comment ces dysfonctionnements cognitifs peuvent impacter la vie quotidienne

et l'autonomie des personnes concernées, et propose des stratégies personnalisées de rééducation ou de compensation pour améliorer leur fonctionnement au quotidien.

Il peut également animer des groupes ou des séances individuelles de psychoéducation pour permettre à la personne de comprendre son fonctionnement. Il travaille souvent en équipe pluridisciplinaire et peut également participer à la recherche. Il est d'ailleurs tenu d'actualiser ses connaissances régulièrement, le domaine des neurosciences étant un domaine où les connaissances et la compréhension des différents mécanismes évoluent rapidement.

Certains masters ayant une spécialisation en neuropsychologie donnent également le titre de psychothérapeute. Cela permet au praticien de faire des suivis et des prises en charge psychologique dans un but thérapeutique".

Pourquoi c'est nouveau à La Roche ?

"L'intégration de la neuropsychologie dans l'association est un apport novateur car elle permet d'évaluer les difficultés que les usagers peuvent rencontrer par le prisme de la cognition.

La cognition, en lien direct avec toutes les activités de la vie quotidienne, peut entraver le rétablissement d'une personne si elle n'est pas prise en compte. Cette approche permet ainsi d'identifier précisément les difficultés cognitives et d'élaborer des stratégies adaptées pour améliorer l'autonomie et le quotidien des usagers. Elle apporte un éclairage sur des difficultés qui peuvent être mal interprétées comme de la mauvaise volonté, un manque de motivation ou de l'opposition".

De quelle façon le métier contribue au rétablissement ?

"Le neuropsychologue joue un rôle clé dans le rétablissement des usagers en dressant un bilan neuropsychologique qui évalue les ressources et les limites cognitives de la personne.

Les évaluations permettent aussi d'adapter

plus finement l'accompagnement mené par l'équipe, en donnant des repères concrets sur les besoins cognitifs de l'usager. Cela permet de comprendre l'impact de la maladie psychique sur des fonctions telles que l'attention, la mémoire, le raisonnement, ou encore les compétences sociales.

En fonction du profil cognitif de l'usager, il est possible d'adapter les projets sociaux, professionnels ou d'autonomie en s'assurant

qu'ils sont compatibles avec le bagage cognitif. Le neuropsychologue peut également proposer un programme de remédiation cognitive pour aider à réduire les troubles (comme par exemple des exercices pour gérer ses émotions ou améliorer les capacités attentionnelles ainsi que des solutions pour compenser les capacités mnésiques) afin de favoriser la réussite de projets personnels et professionnels".

Nos visages de la neuropsychologie

Si ce métier est aujourd'hui mis en lumière, c'est grâce à l'expertise de celles qui l'incarnent au quotidien au sein de La Roche.

Nous tenions à saluer tout particulièrement le travail de Vanessa, qui œuvre avec discrétion et professionnalisme depuis plusieurs années au sein du Pôle Accompagnements Spécialisés. Son expérience est un atout précieux qui a permis de poser les bases de cette approche cognitive au sein de l'association et de démontrer toute la pertinence de ce métier pour le parcours des usagers.

Nous sommes également ravis d'accueillir Maya, qui vient de rejoindre l'équipe sur le Pôle Habitat et Vie Sociale. Son arrivée permet de renforcer cette dynamique et de déployer l'accompagnement neuropsychologique

auprès d'un plus grand nombre de personnes.



Maya ZEGLIL TRUCAUD



Vanessa ROZIER

Bienvenue à Maya et un grand merci à Vanessa pour son engagement de longue date ! »

BIENVENUE

NOUVEAU PARCOURS : ILS REJOIGNENT L'ENCADREMENT



Marie BACONIN,
nouvelle cheffe de
service médico-social
des ESAT succède à
Castor CID

"Avant mon arrivée à l'association La Roche, j'ai exercé pendant sept années au sein de l'ADAPEI de la Loire. J'y ai débuté en tant que responsable de secteur au sein d'une Entreprise Adaptée, fonction que j'ai occupée durant trois ans. Ce poste, alliant des missions opérationnelles et stratégiques, a conforté mon souhait de poursuivre mon évolution professionnelle vers une fonction de cadre.

Dans cette perspective, je me suis formée auprès

d'ARAFDES à Lyon, où j'ai obtenu le diplôme de CAFERUIS. À l'issue de cette formation, j'ai évolué vers le poste de cheffe de service au sein de l'Entreprise Adaptée, tout en assurant également la responsabilité d'un foyer d'hébergement comprenant une unité de foyer de vie.

J'ai souhaité rejoindre l'association La Roche pour l'intérêt que je porte au public accompagné, mais également pour son organisation multi-établissements intégrant un service médico-social transversal.

Actuellement, j'occupe le poste de cheffe de service sur les cinq ESAT. J'encadre l'équipe des coordinatrices et des chargés d'insertion.

Mes missions relèvent principalement du champ médico-social, et plus particulièrement de l'accompagnement des travailleurs".

Jean-Philippe NEVEU,
nouveau responsable de l'ESAT Terroir
(Conditionnement, Laiterie et Miellerie de La Roche)
reprend les rênes.



J'ai 56 ans, je suis arrivé à La Roche le 20 octobre dernier, comme remplaçant de Guillaume DUPUIS, au poste de responsable de l'ESAT Terroir.

Aindinois d'origine, entre Bresse et Dombes, j'ai grandi en milieu rural et agricole.

Après des études techniques en électricité industrielle, en espérant qu'elles m'emmèneraient vers les métiers de l'audiovisuel, c'est finalement vers l'industrie que je me suis dirigé, en particulier l'agroalimentaire.

Mon dernier poste en tant que responsable adjoint dans une laiterie artisanale durant presque 13 ans m'a donné l'opportunité de vivre de belles expériences, très diverses, et ainsi d'étoffer mes compétences et connaissances en production, qualité, gestion de projet, management, développement commercial et marketing...

Cela correspond à ma nature curieuse, un peu touche à tout. J'aime partir à la découverte de nouvelles aventures...

Quand j'ai croisé la recherche de l'association pour ce poste, je n'ai pas mis longtemps à comprendre qu'il y avait là quelque chose qui résonnait bien avec mon parcours, mais en « version Plus » : plus de sens, plus d'humain, plus de social !

Quelques jours seulement après mon arrivée, j'ai senti qu'il y avait un autre plus, je l'ai nommé « l'esprit La Roche » !

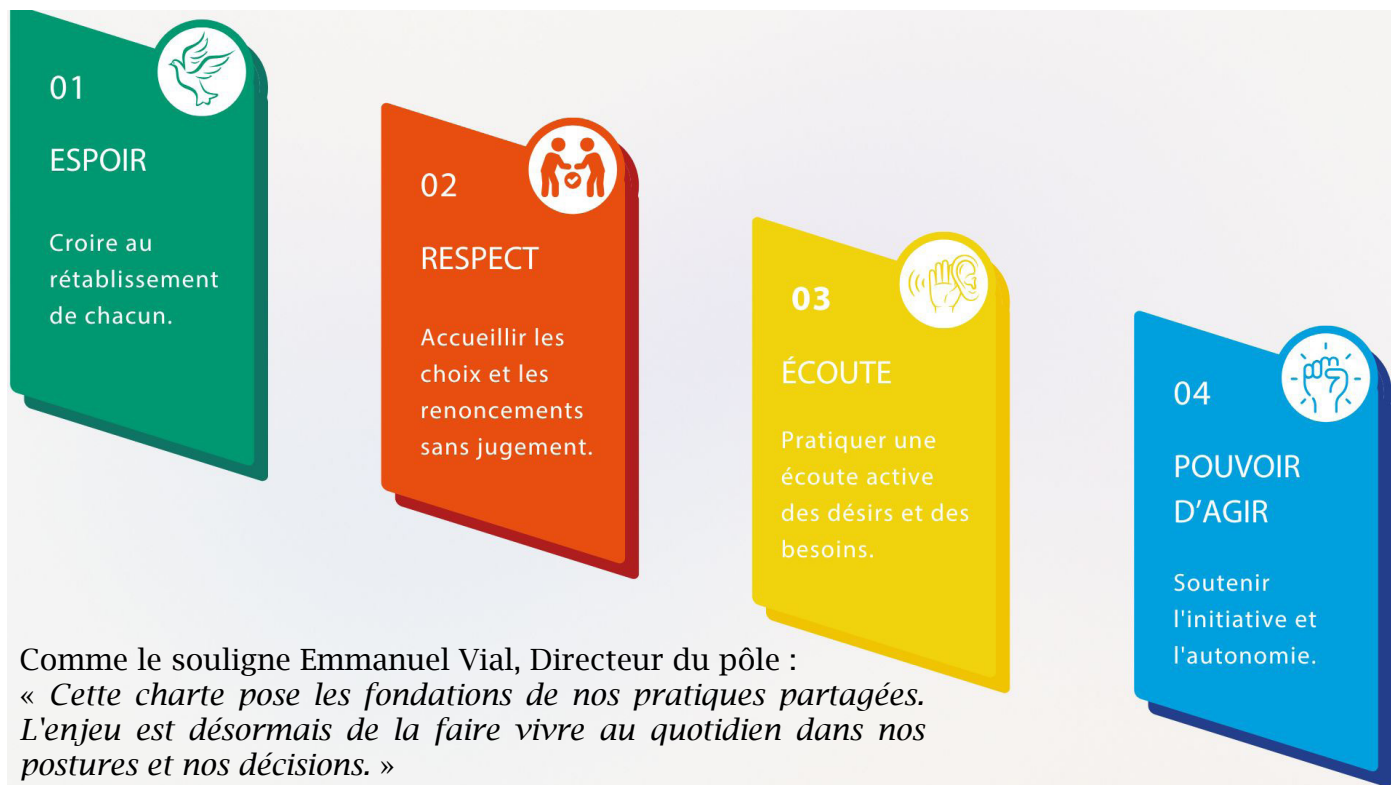
Il anime toutes les personnes que je rencontre, et aujourd'hui il agit en moi et cela m'aide à envisager les nombreux défis qui se présentent à moi. Mais je sais que je suis entouré par une belle équipe, les soutiens sont nombreux et c'est une vraie force !



C'est l'aboutissement de deux années de réflexion, de formations et d'échanges collectifs : le Pôle Habitat et Vie Sociale de l'Association La Roche est fier de dévoiler sa Charte d'accompagnement à l'autodétermination et à la bientraitance.

Plus qu'un document formel, cette charte est une incarnation puissante de notre culture commune. Elle a été co-construite avec l'ensemble des professionnels lors du séminaire de pôle d'octobre 2024, affirmant une volonté claire : **placer le pouvoir d'agir de la personne au cœur de chaque décision.**

Les 4 piliers de notre engagement



Nos 4 valeurs cardinales



« **Votre choix, notre boussole : nous respectons votre droit de dire non ou de changer d'avis** »

« **Construire avec et non à la place de : vos projets naissent de vos désirs** »

« **L'information pour tous : une communication simple pour des décisions éclairées** »

« **Osé pour grandir : nous soutenons vos initiatives et acceptons le droit à l'erreur** »

Ce que vous trouverez dans ce document :

- Nos engagements pour une communication accessible et transparente.
- Les principes de co-construction des projets d'accompagnement.
- La reconnaissance du droit à l'erreur et au changement d'avis.

CHARTRE D'ACCOMPAGNEMENT À L'AUTODÉTERMINATION ET À LA BIEN TRAÎTANCE DES PERSONNES CONCERNÉES

Complexité Espoir

ÉCOUTE ACTIVE

SANS JUGEMENT

Ecouter vos désirs, vos souhaits, vos besoins sans jugement et porter avec vous l'espoir de votre rétablissement.

Pourquoi voulez-vous de l'aide?

des outils pour mieux exprimer

Vous aider à exprimer vos désirs, vos souhaits, vos besoins, si nécessaire à l'aide d'outils adaptés.

AUTHENTICITÉ
HUMILITÉ
PHRASES COURTES

Vous donner des informations adaptées à votre compréhension pour des prises de décisions éclairées.

Construire avec vous les programmes d'actions d'accompagnement individuelles ou collectives en lien avec vos désirs, vos souhaits, vos besoins.

famille
médecin
voisin
am
compagnon

CONSTRUIRE AVEC CEUX QUE VOUS SOUHAITEZ

Ecouter et être en relation avec toutes les personnes que vous souhaitez associer à votre projet.

Ensemble

de "bon pas" au rythme adapté.

Vous accompagner dans la mise en oeuvre des actions d'accompagnement individuelles et/ou collectives que nous pensons correspondre à vos besoins.

J'AI ENNUI D'AUTRE CHOSE AUJOURD'HUI.

OK

PROPOSITION

Respecter votre choix de ne pas participer à des actions d'accompagnement qui vous sont proposées.

FINALEMENT, C'ÉTAIT PAS UNE BONNE IDÉE!!

PAS GRAVE, ON S'ADAPTE!

Soutenir vos prises d'initiatives et accepter que vous changiez d'avis et/ou que fassiez des erreurs.

Evaluer régulièrement avec vous les actions de votre projet afin de les réajuster en fonction de vos besoins/désirs/évolutions du moment.

Respecter l'ensemble de vos choix et notamment le fait d'être en lien ou non avec votre famille.

14h

13h KINE ON VA S'ORGANISER SI POSSIBLE

Respecter votre rythme de vie et soutenir votre organisation pour que vous puissiez anticiper les contraintes que vous pourriez avoir.

Règles

Proposition

Compromis, ajustement, accord...

Vous aider à comprendre les règles de fonctionnement de vos dispositifs et vous inviter à participer à l'amélioration de celles-ci.

RAPPORTS

PROJET

DOSSIER

ACCÈS TOTAL

OK ou PAS

Vous informer et vous faciliter l'accès à toutes les données vous concernant que nous pourrions avoir.



L'association La Roche devient officiellement opérateur de la Plateforme Emploi Accompagné 69 (PEA 69).

Notre engagement chiffré et territorial

Dans le cadre de cette convention, l'association La Roche s'engage à accompagner de manière permanente 20 personnes. Pour cela, un conseiller à temps plein sera mobilisé.

Notre intervention se concentrera en priorité sur les zones suivantes :

- Villefranche-sur-Saône et le nord/ouest rhodanien,
- Le pays de l'Arbresle,
- La vallée du Garon et le pays mornantais,
- Les secteurs de Givors et Grigny-sur-Rhône.

Cet engagement nous permet de mettre notre expertise au service de l'emploi inclusif, pour tout type de handicap.

Ce dispositif vise à soutenir les personnes en situation de handicap dans toutes les étapes de leur parcours professionnel.

L'emploi accompagné propose un accompagnement renforcé et individualisé, permettant d'accéder à un emploi, de s'y maintenir ou d'évoluer dans son poste. Ce soutien, durable et ajusté aux besoins de chacun, s'adresse aussi bien aux demandeurs d'emploi titulaires d'une Reconnaissance de la Qualité de Travailleurs Handicapés.

En rejoignant les autres opérateurs de la plateforme, dont LADAPT (chef de file), l'ADAPEI 69, l'ALGED, Aspiejob, l'EPNAK et Messidor, notre association contribue à renforcer la capacité d'action sur le territoire du Rhône et de la Métropole de Lyon.

Ce partenariat est financé par l'ARS, l'AGEFIPH et le FIPHFP, soulignant l'importance de cette collaboration pour les acteurs de l'emploi et de l'inclusion sur notre territoire.

En partenariat avec



ÊTRE CONSEILLER EMPLOI ACCOMPAGNÉ

Le métier de Conseiller Emploi Accompagné est apparu en France en 2018.



Il s'inscrit dans une approche inclusive et durable de l'insertion professionnelle des personnes en situation de handicap en milieu ordinaire.

Fondé sur le principe du "job coaching", il consiste à accompagner la personne directement sur son lieu de travail et dans son environnement professionnel.

Ce rôle allie soutien à la personne, médiation avec l'employeur et coordination des acteurs médico-sociaux. En favorisant l'accès et le maintien dans l'emploi, il participe activement au rétablissement en renforçant l'estime de soi, l'autonomie et la reconnaissance sociale, dans le respect des concepts de Pouvoir d'Agir et d'Autodétermination. L'emploi devient ainsi un levier concret de mieux-être et de citoyenneté.

Contribuer à l'adaptation de l'offre sanitaire et médico-sociale pour mieux répondre aux besoins des plus vulnérables sur les territoires d'implantation de La Roche

Sur le territoire de l'Ouest Rhodanien, un projet innovant et soutenu par AG2R La Mondiale ambitionne de faciliter l'accès aux soins et aux droits des habitants.

Co-porté par l'association La Roche et le Contrat Local de Santé de la Communauté de l'Ouest Rhodanien (COR), ce programme se déploie sur la Haute Vallée d'Azergues et le territoire de Tarare.

Pourquoi ce projet ?

L'objectif est de répondre aux difficultés d'accès aux soins (isolement, méconnaissance des aides, manque de transport). À Tarare, par exemple, près de 24 % des ménages ne possèdent pas de voiture, ce qui freine l'accès aux rendez-vous médicaux.

Le projet repose sur une collaboration active entre collectivités, associations, hôpitaux et l'Université Lyon 2. Des étudiantes en Master réalisent des études de terrain pour mieux cerner les besoins des habitants.

LE FILM



réalisé grâce au soutien d'AG2R La Mondiale



AG2R LA MONDIALE

Épargne
Retraite
Santé
Prévoyance

Focus Haute Vallée d'Azergues : 4 actions concrètes

Ici, le déploiement est déjà en cours avec des projets forts :

- Le réseau de sentinelles : Former des commerçants ou animateurs au repérage précoce des personnes vulnérables pour les orienter vers les bons interlocuteurs,
- Le forum annuel des acteurs : Favoriser l'interconnaissance entre les professionnels intervenant au domicile (libéraux, portage de repas, SAVS/SAMSAH...) pour une meilleure coordination,
- L'écoute psychologique : Une réflexion est menée pour créer un espace d'écoute local, évitant ainsi aux habitants de se déplacer jusqu'à Tarare,
- La prévention ludique : Sensibiliser lors d'événements populaires (conscrits, pétanque, foot) via des jeux sur la santé, l'alcoolémie ou le cancer.

À savoir : Un film documentaire retrace ces actions pour découvrir les résultats sur le terrain.



Focus Tarare : Co-construire l'avenir

Le déploiement à Tarare a débuté en juin 2025. Après une phase de diagnostic et de questionnaires aux habitants :

1. Janvier 2026 : Une deuxième semaine de terrain pour tester les recommandations,
2. Mars 2026 : Réunion publique pour partager les conclusions,
3. Avril à juin 2026 : Phase de conception d'actions concrètes avec l'aide d'un organisme spécialisé en design social.

En résumé : Que ce soit par la prévention, le repérage des plus fragiles ou la coordination des pros, le projet « Aller Vers » réduit les distances pour une santé plus proche de chacun.



Ce 8 décembre 2025, près de cinquante professionnels de la plateforme Via-Psy et de l'association GRIM se sont rassemblés pour un temps de travail consacré à la transformation de l'offre médico-sociale.

Au-delà de l'analyse du rapport IGAS 2025, c'est une volonté forte et collective de transformation réelle du terrain qui s'est exprimée.

La plateforme Via-Psy, déjà pleinement inscrite dans les évolutions attendues de nos pratiques, doit aujourd'hui franchir une étape déterminante et « passer en phase 2 » de son déploiement. Pour cela il lui faut s'ouvrir à d'autres prestataires que le seul « La Roche » et ainsi s'inscrire pleinement dans une logique territorialisée et coordonnée, au service des parcours des personnes en situation de handicap psychique.

Avec l'association GRIM, nous partageons une conviction forte : la transformation de l'offre ne se décrète pas, elle se construit ensemble, par le dialogue, l'expérimentation et l'engagement des acteurs de terrain. Les échanges d'hier l'ont démontré avec force : les bases sont posées, les conditions sont réunies et le mouvement est lancé.



Nous adressons un remerciement appuyé à Camille Gaucher, Directrice adjointe en charge des services de proximité et des établissements de la Direction Accompagnement à l'Autonomie du Département du Rhône, pour son intervention introductive, la clarté de son propos sur les enjeux et défis à venir.

Mme Gaucher a réaffirmé le soutien institutionnel fort de la part du Département du Rhône qui s'inscrit « avec nous » dans l'innovation au service des parcours. Cette transformation ne pourra réussir que si institutions et acteurs de terrain avancent dans une même direction, au même rythme.



Ce temps de travail illustre une certitude la transformation de l'offre médico-sociale est désormais une responsabilité collective ; elle exige du courage, de la coopération et de l'intelligence collective et elle doit rester entièrement tournée vers l'intérêt des personnes accompagnées, leur rétablissement et la fluidité de leurs parcours.

Ce n'était pas un simple groupe de travail, c'était une étape politique, professionnelle et humaine de plus vers le médico-social de demain.

Une étape importante qui en appelle d'autres ; Grim et La Roche se sont donnés rendez-vous très bientôt pour continuer de coconstruire notre modèle de fonctionnement de demain.

"La transformation ne se décrète pas, elle se construit ensemble par le dialogue, l'expérimentation et l'engagement."



L'Association La Roche franchit une nouvelle étape dans le développement de ses activités de travail protégé. Grâce au soutien déterminant de la Région Auvergne-Rhône-Alpes, les ESAT blanchisserie de l'Arsenal à Vénissieux et La Laiterie de La Roche à Les Sauvages bénéficient d'investissements majeurs pour moderniser leurs outils de production et pérenniser l'emploi inclusif.

Un soutien historique pour des projets d'avenir

Depuis de nombreuses années, la Région Auvergne-Rhône-Alpes accompagne l'Association La Roche dans sa mission d'insertion sociale et professionnelle. Ce partenariat de longue date se concrétise aujourd'hui par l'attribution de subventions d'investissement finançant à hauteur de 50 % plusieurs projets structurants.

Focus : Deux chantiers majeurs pour 2026

ESAT Blanchisserie (Vénissieux)

Le projet vise à **remplacer des équipements vieillissants** pour garantir la continuité de service auprès de nos 100 clients.

Investissements : Acquisition de deux laveuses-essoreuses industrielles haute performance et mise aux normes des réseaux.

Impacts : Réduction de l'empreinte environnementale (-10 % d'eau, -15 % d'énergie) et amélioration de l'ergonomie pour les 82 travailleurs.

ESAT Terroir (Les Sauvages)

Qui abrite la Laiterie et la Miellerie de La Roche sur le site historique de l'assoc.

La modernisation de la laiterie permet de **répondre à la hausse de la demande tout en montant en gamme sur la sécurité alimentaire.**

Investissements : Installation d'un nouveau pasteurisateur, d'une machine de remplissage automatisée et aménagement d'une "salle propre".

Impacts : Développement de nouvelles compétences techniques pour les ouvriers et augmentation des capacités de production.

Aide Région AURA : Equipements + Travaux + Assistance à maîtrise d'ouvrage.



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

La Région soutient votre projet »

Au-delà de l'aide financière, ce soutien marque une reconnaissance de l'utilité sociale et environnementale de nos ESAT sur le territoire. En modernisant nos outils de travail, nous renforçons le sentiment de compétence de nos travailleurs et la compétitivité de nos ateliers.

Nous ne manquerons pas de vous partager les images de ces nouvelles installations prochainement !



Nouveau tank à lait,
un des composants du projet pasteurisation

À l'initiative de la Fédération Santé Mentale France, les Ateliers du Rétablissement se sont tenus le 4 novembre 2025 au Palais des Congrès de Saint-Étienne.

Cet événement régional a rassemblé plus de 750 participants autour d'un objectif commun : mettre en valeur les initiatives qui permettent aux personnes touchées par un trouble psychique de reprendre le contrôle de leur vie.

Une dynamique régionale et partenariale

Le choix de la Loire comme département d'accueil a permis de centraliser les acteurs de toute la région Auvergne-Rhône-Alpes.

Organisé « par et pour » les partenaires locaux, l'événement a bénéficié du soutien de l'ARS, de la Région, de la Fondation de France, de l'Agefiph et de Saint-Étienne Métropole. A souligner l'implication de La Roche dans l'organisation de l'événement sur le plan partenarial et financier.

Une trentaine d'initiatives concrètes ont été présentées (boîte thérapeutique, directives anticipées, accueil familial, etc.). Une mention spéciale a été décernée au Dispositif de Soutien au Développement Social (DSDS) de ViaPsy (porté par l'association La Roche), Le projet du Beau'Bar de la MAS de Claveisolles a aussi donné lieu à une présentation, tout comme le projet de recherche Racontons Ensemble nos Histoires et celui de pair-formateur sur les droits porté en partie par nos ESAT.

États Généraux : la parole aux personnes concernées

En parallèle, les seconds États Généraux des Personnes Concernées ont permis de présenter les résultats d'une enquête menée auprès de 600 répondants. Si certains indicateurs sont encourageants, d'autres pointent des défis majeurs.

De manière générale, il en ressort une tendance



majoritairement positive, traduisant des avancées notables :

- **Le logement et l'autonomie** : plus de 70 % des répondants estiment avoir pu accéder à un logement et vivre de manière autonome. Ces résultats, qui doivent être interprétés avec prudence, suggèrent néanmoins que les dispositifs de soutien à domicile jouent un rôle structurant.
- **Les dispositifs d'écoute et d'échange** : plus de 86 % de satisfaction. Ces espaces apparaissent comme des leviers importants de soutien et de socialisation.
- **L'engagement citoyen** : une majorité déclare pouvoir participer à des collectifs, traduisant une dynamique participative réelle.
- **Le soutien global** : près de 70 % des répondants se sentent plutôt ou très bien soutenus. Ce qui semble cohérent avec le profil des répondants.

D'autres domaines révèlent des difficultés structurelles importantes :

- **Le sentiment de solitude** : plus de 85 % ont déjà ressenti un isolement social marqué.
- **La stigmatisation** : près de 77 % des personnes interrogées déclarent y avoir été confrontées. Cette réalité impacte fortement l'ensemble des champs de vie.
- **L'accès à l'emploi et à la formation** : plus de 55 % de réponses négatives, signalant de fortes difficultés d'insertion professionnelle.
- **La vie affective et la parentalité** : plus de 64 % estiment que leurs besoins ne sont pas pris en compte, confirmant un angle mort ma

Quel avenir pour ces échanges ?

L'enjeu est désormais de transformer cette émulation en actions durables. Le plaidoyer issu de ces États Généraux servira de base pour influencer les politiques publiques et généraliser les pratiques orientées vers le rétablissement au sein des Projets Territoriaux de Santé Mentale .



Savoir s'écouter pour mieux s'apaiser : c'est l'ambition du nouveau projet relaxation qui anime nos mercredis depuis cet automne.

Depuis cet automne, un nouveau projet a vu le jour au sein de notre établissement : le Projet Relaxation. Encore en phase de construction, il s'inscrit dans une démarche d'écoute et de bien-être, né des besoins exprimés par les résidents et des constats partagés par les professionnels : difficultés à gérer le stress, tensions physiques, crises d'angoisse, besoin d'outils pour retrouver le calme et l'équilibre émotionnel.

Ces rendez-vous bimensuels d'une heure ont lieu un mercredi sur deux, dans un espace dédié spécialement aménagé pour favoriser la détente et la sérénité.

Elles sont animées par Stéphane Paris, Caroline Vespa et Émilie Volo, et se déroulent selon une structure bien définie :

- La « **météo intérieure** » pour exprimer ses émotions,
- **Respiration et étirements** pour relâcher le corps,
- **Ancrage et relaxation profonde**,
- **Ateliers sensoriels** : automassages, visualisations, sons ou éveil olfactif.

L'objectif principal de ce projet est d'**offrir à chacun des outils concrets pour mieux gérer ses émotions, retrouver un apaisement physique et moral, et se reconnecter à son corps**. Ces techniques simples peuvent ensuite être réutilisées au quotidien, selon les besoins de chacun.

La participation aux séances s'intègre dans les projets personnalisés des résidents, mais reste également ouverte aux résidents en séjour temporaire.

Peu à peu, le Projet Relaxation s'impose comme un **temps privilégié de partage, d'écoute et de bienveillance**, où chacun peut souffler, relâcher les tensions et repartir plus léger



Si la relaxation nous apprend à écouter notre calme intérieur, la danse, elle, nous invite à exprimer notre énergie et notre joie ! Complémentaire des moments de détente, l'expression corporelle est aussi un formidable moteur de bien-être.

C'est dans cet esprit que l'ADAPEI organise, depuis deux ans, deux rendez-vous annuels très attendus, en octobre et en mars : une soirée en discothèque privatisée, ouverte aux structures accueillant des personnes en situation de handicap.

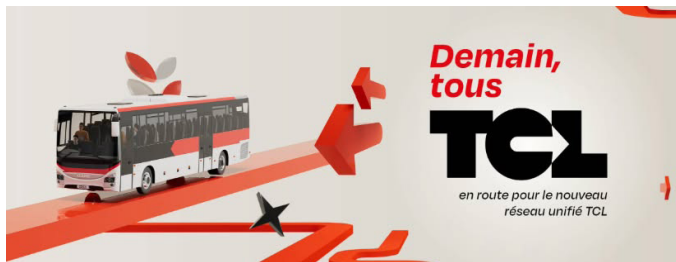
Une autonomie grandissante

Lors de la première édition, l'accompagnement des résidents était total : l'équipe restait à leurs côtés tout au long de la soirée. Forte de cette expérience et après concertation, l'organisation a évolué pour favoriser l'autonomie. Désormais, nous déposons les participants et revenons les chercher à la fin de la soirée, entre 20h et 1h du matin. Cette liberté nouvelle permet à chacun de vivre l'événement pleinement, entre pairs.

Un succès qui ne se dément pas

Cette quatrième édition, en octobre dernier, a une nouvelle fois rencontré un franc succès. La preuve de cet engouement ? À peine l'affiche était-elle posée que les inscriptions affichaient déjà complet ! Un rendez-vous désormais incontournable pour partager, danser et célébrer ensemble.





Depuis septembre 2025, les réseaux Réseau TCL, Cars du Rhône et @reseaulibellule69 ne font plus qu'un !

Un réseau unifié couvre les territoires lyonnais sur le périmètre de SYTRAL Mobilités, du Beaujolais aux Monts du Lyonnais et de l'Ouest Rhodanien à l'Est Lyonnais, soit un bassin de vie de 262 communes et 1,9 million d'habitants !

Une belle opportunité que nous avons saisie !

Alors qu'avec la gratuité de l'abonnement sur l'ensemble du réseau lyonnais une opportunité s'ouvrait, nos résidents, isolés sur Les Sauvages, dépendaient encore de transports payants. Nous les avons donc accompagnés dans les démarches pour obtenir leur carte TCL.

Aujourd'hui, sur 13 résidents, 12 possèdent leur carte. Une belle avancée qui s'inscrit dans notre travail autour de l'autonomie et de la mobilité au quotidien

©Réseau TCL



Et depuis peu, les résidents d'Yzeron ont la possibilité de conduire des voitures sans permis Twizy.

Cette nouveauté s'inscrit dans le projet mobilité, un programme qui vise à apprendre aux personnes concernées à se déplacer seules, à gagner en autonomie et à profiter d'une plus grande liberté de mouvement.

Ce projet met à disposition 3 Twizy, 2 vélos électriques, et accompagne également les résidents dans l'apprentissage des transports

en commun, afin qu'ils puissent choisir le mode de déplacement qui leur convient le mieux

Ces petits véhicules électriques, à la fois écologiques, faciles à conduire et ludiques, offrent une nouvelle façon de se déplacer en toute indépendance, que ce soit pour une sortie, un rendez-vous ou simplement le plaisir de conduire.

Pour en savoir plus, Eva Marie, l'une des premières résidentes à tenter l'aventure, partage son expérience :

"J'ai d'abord passé mon code, puis le permis AM (voiture sans permis). Il faut environ huit heures d'apprentissage pour conduire la Twizy en toute sécurité."

Grâce à cette démarche, Eva a gagné en autonomie :

"J'avais envie d'être plus indépendante. Aujourd'hui, je peux me déplacer quand je veux, sans demander d'aide. C'est une vraie liberté !"

Côté conduite, la Twizy séduit par sa simplicité :

"C'est super facile ! D pour avancer, R pour reculer, N pour le point mort. Une pédale pour accélérer, une pour freiner. Il faut juste penser à recharger la batterie, mais pour débiter, c'est parfait !"

Une belle initiative qui ouvre la route vers toujours plus d'autonomie pour les résidents d'Yzeron.



Quand l'art devient un prétexte à la rencontre : retour sur l'œuvre collective du Centre d'Accueil de Jour au Forum de Roanne

« Tiss'âges Social »

Les personnes accueillies au CAJ ont cette année proposé une œuvre collective participative et créative autour du lien social et du tissage par une participation libre des visiteurs lors du Forum de la SISM du jeudi 16 octobre (Gymnase Bvd de Belgique) à Roanne.

*Une œuvre collective où
chaque visiteur ajoute son fil !*

Un emplacement de choix nous a permis d'accueillir les visiteurs sur la journée du Forum dès leur arrivée dans le hall d'accueil pour introduire cette nouvelle thématique « Réparons le Lien Social pour notre Santé Mentale ». Les personnes ont choisi une œuvre ludique et symbolique concrétisée par un châssis en bois bricolé en amont lors de nos ateliers manuels.

*Un châssis en bois
fabriqué en atelier,
devenu le support
de dizaines de rencontres*

Une réussite pour cette première animation lors des SISM, les visiteurs se sont pris au jeu, personnes concernées, professionnels, particuliers dont plusieurs groupes d'étudiants.

Les visiteurs ont pu venir nouer et tisser des bandes de tissus, fresque support à l'échange pour parler de la Santé Mentale et de l'importance des liens sociaux dans le processus de rétablissement.



L'occasion également d'informer sur les services et établissements La Roche.

Un titre qui rappelle que la Santé mentale c'est l'affaire de tous, tous les âges et tous publics !

*Le thème "Réparons le lien social" a
été choisi car l'isolement est l'un des
premiers facteurs de fragilité psychique.
Nos actions SISM visent à briser ce
cercle.*

Solidarité et gourmandise sur la place du marché : quand un conte inspire une action citoyenne

De la solidarité et du partage naît la convivialité !

C'est à partir de cette morale que nous avons imaginé notre action.

La soupe au caillou est un Conte qui met à l'honneur ces valeurs que sont la solidarité, le partage et la convivialité.

« Pour notre santé mentale, réparons le lien social ». Le rapprochement se présente comme une évidence... Notre idée est toute trouvée : Proposer une soupe de légumes sur le marché en s'inspirant du conte de la Soupe au Caillou C'est-à-dire, en faisant appel aux dons de légumes auprès des chalands et des commerçants présents. Mais aussi en invitant les personnes qui le souhaitent, à nous aider à préparer cette soupe ou à la servir. S'est ajoutée à notre idée, comme une cerise sur le gâteau, une conteuse (qui portait un manteau rouge d'ailleurs) rompue à l'exercice qui propose alors de raconter cette histoire aux personnes qui veulent prendre quelques minutes pour l'écouter.

Pour la réussite de cette action, nous avons besoin de 4 ingrédients :

- Une Association de « marmitons Roannais » qui œuvre pour une alimentation saine, éthique et accessible à tous,
- Une conteuse de l'Association « Contes à rebours » qui œuvre pour faire connaître, partager et développer le Conte et pour l'oralité,
- Une Association LA ROCHE (pas le caillou !) et son Centre d'Accueil de Jour et bien entendu, les personnes qui y sont accueillies,

- Une grande louche de bonne volonté saupoudrée de bonne humeur de tous les participants.

Notre action s'est donc déroulée le 10 Octobre 2025 sur la Place du Marché de Roanne après accord de la Municipalité pour notre installation.

Le bilan : et bien quand les choses se passent bien, il faut le dire ! Ce fut véritablement un succès !

Nous avons distribué **plus de 200 soupes**. Autant d'occasions de se rencontrer, d'échanger, et d'aborder le sujet de la Santé mentale.



La participation des commerçants fut largement abondante, comme celle des clients du marché.

L'aide apportée par les uns et les autres pour la préparation (laver les légumes, éplucher, couper, servir les soupes, faire la vaisselle...) a été très appréciée. Les bonnes volontés n'ont pas manqué.

Et partout ailleurs, La Roche a rayonné...

- À Tarare : Le "Roche'n Bar" a réchauffé les cœurs avec ses cocktails et crêpes,
- À la MAS (Chambost/Grandris) : La parole était à l'honneur avec le ciné-débat "12 jours" et la "Bibliothèque vivante" où nos résidents sont montés sur scène,
- À Amplepuis : Une réflexion profonde sur l'importance de "vivre-ensemble" pour notre équilibre.

*La santé mentale,
c'est l'affaire de tous,
à tous les âges*



Une journée solidaire au profit de Soleil Plus

Cette année, l'événement a mis en lumière la générosité des participants au profit de l'association Soleil Plus.

Cette association œuvre pour améliorer le quotidien des résidents des maisons de retraite d'Amplepuis et de Cublize, en finançant des animations. La présence de Soleil Plus à l'événement a souligné notre engagement commun à soutenir les personnes vulnérables de notre territoire.

Le 5 juillet dernier, une équipe de l'ESAT blanchisserie d'Amplepuis a troqué ses uniformes de travail pour des t-shirts blancs et des sourires, afin de prendre part à la très attendue Color Run d'Amplepuis.

Cette participation, bien plus qu'une simple course festive, s'inscrit au cœur de notre engagement pour la santé mentale, grande cause nationale de 2025, reconduite en 2026 et l'inclusion.

La course, un pas vers l'épanouissement et la reconnaissance

La Color Run, avec son ambiance joyeuse et décalée, a offert le cadre idéal pour illustrer le lien vital entre santé physique et bien-être mental.

Sans la pression du chronomètre, l'objectif était de bouger, de s'amuser et de partager un moment de convivialité. Pour nos salariés de l'ESAT, participer à un tel événement public est un acte fort. C'est l'occasion de briser l'isolement, de renforcer leur estime de soi et de montrer que le sport est un formidable levier pour l'épanouissement personnel. Courir ensemble, sous une pluie de poudres colorées, a permis à chacun de se sentir pleinement intégré et valorisé, contribuant à déstigmatiser le handicap psychique.

Cette course a également été l'opportunité pour nos salariés de mettre en lumière La Roche et ses actions, tout en renforçant les partenariats locaux qui sont au cœur de notre projet.

Claire, Johanna, Florian et Anabelle ont porté haut les couleurs de notre ESAT, non seulement en tant que participants, mais aussi en tant qu'ambassadeurs d'une démarche collective.

Leur engagement a montré que l'inclusion passe aussi par des actions concrètes, visibles et joyeuses qui favorisent la rencontre avec le grand public et contribuent à changer les regards.



Nous sommes fiers de nos coureurs et de leur participation, qui incarne parfaitement nos valeurs d'entraide, de dépassement de soi et de solidarité.

Cette journée haute en couleurs restera un moment mémorable et un exemple de la manière dont le sport peut être un puissant outil d'inclusion et de sensibilisation.

Félicitations aux coureurs !

Le 10 octobre 2025, dix personnes concernées se sont réunies au foyer Roche-Félines pour une demi-journée de formation et de sensibilisation sur les gestes qui sauvent, organisée par Audrey, stagiaire BPJEPS au foyer, dans le cadre de son projet "On prend soin de nous à Roche-Félines".

Cette initiative, vise à sensibiliser les habitants à l'importance des premiers secours et à les former aux gestes essentiels en cas d'urgence.

La matinée s'est déroulée dans une atmosphère conviviale et studieuse, puis les participants sont repartis enrichis de nouvelles compétences qu'ils pourront mettre en pratique en cas de besoin.

La formation, dispensée par le lieutenant Servault pompier qualifiés du Service Départemental d'Incendie et de Secours (SDIS) de la Loire, a couvert plusieurs aspects fondamentaux des premiers secours. Les participants ont appris à réagir de manière appropriée en cas d'urgence, notamment comment donner l'alerte, le massage cardiaque, l'utilisation du défibrillateur, la mise en position latérale de sécurité (PLS), le

pansement compressif...



À l'issue de cette formation, chaque participant a reçu une attestation de sensibilisation aux gestes qui sauvent, validant leur participation à cette matinée de formation et leur engagement envers la sécurité de tous.

ÇA S'EST PASSÉ CHEZ NOUS

Téléthon : Un record de solidarité pour les bénévoles de Roche-Félines !

Le week-end du 29 novembre, quelques personnes du foyer ont participé activement au Téléthon organisé sur la commune de Saint-Marcel-de-Félines, en partenariat avec l'association Téléthous.

Cet événement solidaire a été l'occasion pour les personnes accompagnées de s'engager concrètement au service d'une grande cause : le soutien à la recherche contre les maladies génétiques rares.

Dix personnes du foyer de vie se sont portées volontaires pour participer à cette action. Leur engagement a commencé bien en amont, avec trois réunions de préparation organisées entre septembre et novembre, permettant de réfléchir ensemble aux différentes missions et de se préparer au mieux pour le week-end du Téléthon.

Tout au long de l'événement, les bénévoles ont pris part à de nombreuses activités. Ils ont notamment participé à la préparation de la soupe, très appréciée par les participants,

à l'accompagnement des activités pour les enfants, ainsi qu'à la marche solidaire organisée le samedi. Ils ont également apporté leur aide lors du débarrassage des tables, contribuant ainsi au bon déroulement de la manifestation.

Cette mobilisation collective a porté ses fruits. L'association Téléthous a remis la somme de 7 126,11 € à l'AFM Téléthon, un résultat exceptionnel qui constitue le deuxième plus important montant récolté depuis 26 ans sur la commune de Saint-Marcel-de-Félines.

Bravo aux personnes concernées pour leur engagement.





Nos 18 ambassadeurs du jour, arborant fièrement leurs t-shirts roses, ont prouvé que l'engagement n'a pas d'âge. Entre sourires et discussions engagées, chacun a pu exprimer son soutien à cette cause qui nous touche tous, de près ou de loin.

L'ESAT d'Amplepuis se mobilise : "Portons du Rose"

L'élan de solidarité s'est prolongé jusqu'à l'ESAT blanchisserie d'Amplepuis. Le mardi 14 octobre, travailleurs et encadrants se sont mobilisés lors de la journée « Portons du Rose ». Un bel élan de solidarité pour soutenir la lutte contre le cancer du sein et renforcer la cohésion de nos équipes autour de la prévention. Un immense bravo à tous pour cette belle leçon de dynamisme et de fraternité à travers nos différents établissements !



Le rose était de mise en octobre pour nos résidents et nos travailleurs ! À l'occasion d'Octobre Rose, une marche solidaire organisée par la COR et l'association Ta Vitae a réuni les équipes et les résidents des Mousselines et du Parc.

Un défi sportif et pédagogique à Cublize

Le défi relevé ? Une marche de 2 kilomètres à Cublize, rythmée par un quiz interactif pour tester les connaissances de chacun sur la prévention des cancers féminins. Le résultat fut un moment inoubliable de convivialité.

ÇA S'EST PASSÉ CHEZ NOUS

Barbecue, Magie et Théâtre : 10 ans de sourires à célébrer



Le mardi 24 juin, la Résidence Les Mousselines s'est parée de ses plus beaux atouts pour célébrer une étape majeure : ses 10 ans d'existence. Une décennie marquée par le partage, les sourires, les projets audacieux et, par-dessus tout, des souvenirs impérissables.

Pour marquer cet anniversaire, la journée a été riche en émotions et en divertissements. Nous avons eu le plaisir d'assister à un spectacle de magie époustouflant, suivi d'une ambiance

survoltée grâce à notre DJ. Le point d'orgue de la fête a sans doute été la magnifique représentation théâtrale de nos résidents, fruit d'un travail d'une année avec notre intervenante.

Aujourd'hui, nous tenons à exprimer notre profonde gratitude à tous les acteurs de cette belle aventure :

- Les professionnels engagés (services de maintenance, direction) qui œuvrent dans l'ombre comme dans la lumière,
- Nos partenaires et l'équipe de restauration pour leur soutien logistique et gourmand,
- Les familles, pour leur confiance et leur présence,
- Et bien sûr, nos résidents, qui sont le cœur battant de tout ce que nous entreprenons.

Merci à tous pour ces 10 premières années, et en route pour les prochaines !

3e GRAND MÂCHON de
TARARE

Animé par
Daniel
GOUBILLON

Salle des fêtes Joseph Triomphe

30€

LE SAMEDI MATIN
7 MARS 2026

Ouverture des portes à 8h
Début du mâchon 9h précises

Organisé par la
CONFRÉRIE de la
GOURMANDERIE

Une partie des
bénéfices sera
reversée à
l'association

La Roche

Places limitées !

Réservation obligatoire sur notre site ou en scannant le QR code

www.confreriedelagourmanderie.com

Renseignements: 06 82 20 84 90 ou 06 71 05 46 35

IPNS - Confrérie de la Gourmanderie chez Hôtel Burnichon, 69170 TARARE

Parce que la gourmandise est encore meilleure quand elle est partagée et solidaire.

Rejoignez-nous pour le Mâchon de la Confrérie de la Gourmanderie.

En participant à ce rendez-vous, vous soutenez directement nos actions..

1. RÉSERVEZ votre place pour ce moment de convivialité.
2. INVITEZ vos proches pour démultiplier l'impact.
3. SOUTENEZ nos actions tout en vous régaland (une partie des recettes seront au profit de La Roche).

Ensemble, faisons de ce rendez-vous un succès solidaire !

Derrière chaque produit de notre laiterie qui se retrouve dans votre panier, il y a un travail de terrain essentiel.

Zoom sur les missions de notre commercial, véritable ambassadeur de nos savoir-faire auprès des enseignes locales.



Un lien de proximité avec la grande distribution

Le développement de notre laiterie repose sur des partenariats solides avec les acteurs locaux. L'une des missions prioritaires de notre commercial est de faire vivre ces relations. Récemment, c'est au **Super U de Perreux** que nos produits ont été mis à l'honneur.

Les missions clés de notre ambassadeur

Le rôle de commercial à la laiterie ne se limite pas à la prise de commande. C'est un métier de contact et de stratégie qui s'articule autour de plusieurs axes :

- **La prospection et le suivi** : Identifier de nouveaux points de vente et entretenir un lien de confiance avec les chefs de rayon,
- **La négociation** : Assurer la présence de toute notre gamme (fromages, yaourts, faisselles) en rayon,
- **Le "Merchandising"** : Veiller à ce que les produits soient bien visibles, bien rangés et attractifs pour le consommateur,
- **Les mises en avant** : Organiser des opérations spéciales, comme celle de Perreux, pour booster la visibilité de la marque La Roche.

Valoriser le travail des personnes en ESAT

Chaque contrat signé et chaque mise en rayon réussie sont une victoire pour l'ensemble de l'établissement. Cela garantit la pérennité de l'activité de production où s'investissent quotidiennement les personnes accompagnées.

En renforçant notre présence dans les rayons des magasins de proximité, nous faisons rayonner les valeurs de l'Association La Roche tout en proposant aux habitants du territoire des produits sains, locaux et solidaires.

Rencontre avec notre ambassadeur

Un parcours d'expert au service de la Roche !



Arrivé en juin 2025, Adrien BOISSEAU apporte avec lui une solide expertise de la grande distribution.

Après 15 ans dans l'encadrement (Carrefour, Casino) et 5 ans comme chef de secteur chez Savoie Yaourt, il met aujourd'hui son savoir-faire au profit de notre laiterie.

Sa mission : Faire grandir nos volumes

Sa priorité est claire : développer les ventes de nos yaourts et fromages. Pour cela, il multiplie les terrains d'action :

- Grande Distribution : Consolider les liens avec les enseignes indépendantes (Leclerc, Intermarché, Super U, Carrefour Market),
- Grands Comptes : Démarcher les grossistes pour les volumes importants,
- Collectivités : Développer la restauration collective et les établissements scolaires (collèges et lycées).

« J'ai toujours eu à cœur d'être fier des produits que je vends. La Laiterie de La Roche coche toutes les cases : qualité et respect de l'environnement. La dimension sociale donne encore plus de sens à mon travail ».