

PROGRAMME BIEN VIVRE A LA MAS

pour améliorer le bien être et l'inclusion de tous en territoire fragilisé

LIEN SOCIAL, SANTÉ & QUALITE DE VIE



Unique en Auvergne Rhône Alpes, la Maison d'Accueil Spécialisée (MAS) de Claveisolles est un lieu porteur **d'espoir** et de **réhabilitation** psychosociale pour des personnes en situation de **handicap** psychique sévère. Dans un contexte **d'ouverture** sur le territoire de la **Haute Azergues**, les besoins identifiés chez les résidents et leurs proches, les salariés et les acteurs du territoire poussent à **innover socialement**. **Equiper, former, animer** la MAS pour en faire un lieu de vie, de travail, de rencontre, de partage, de pédagogie bénéfique à tous sur un **territoire rural fragilisé**, voilà le défi. Ce programme RSO favorise les interactions, soutient les professionnels, intègre les familles et valorise les partenariats locaux, en plaçant la personne et le rétablissement des résidents au centre.

UN PROJET PARTICIPATIF ET PARTAGÉ



Sur un site remarquable, "bien vivre à la MAS" favorise différents temps (ateliers pratiques, animations, événements...) en lien avec des écoles, les habitants et élus du territoire, ainsi que d'autres acteurs de proximité (Ehpad, associations...).

UNE STRUCTURATION EN 6 PROJETS POUR DES APPORTS SPÉCIFIQUES

- **Jardin de la Vie** : Espace thérapeutique, médiation animale, pédagogie, permaculture
- **Signalétique et décoration inclusives** : Codes visuels adaptés à l'autonomie cognitive
- **Studios aidants** : Répit, lien familial et inclusion sociale
- **Qualité de Vie et Conditions de Travail** (QVCT) : Espaces de pause, santé au travail
- **Prévention santé & vieillissement** : Dépistages, activité physique adaptée, nutrition, cognition, douleur
- **Recherche-action** : Évaluation de l'impact sur le rétablissement



LES BÉNÉFICIAIRES

- 60 résidents
- 90 salariés
- 100 collégiens
- Familles des résidents
- Habitants du territoire
- Visiteurs/randonneurs
- Biodiversité locale



LES ENJEUX DU PROJET

1. Améliorer la qualité de vie et l'autonomie des résidents
2. Réduire les inégalités d'accès aux soins et à la participation sociale
3. Soutenir les professionnels confrontés à la méconnaissance, charge physique et émotionnelle
4. Favoriser le lien social, intergénérationnel et territorial
5. Valoriser un environnement naturel et développer la responsabilité sociétale
6. Qualifier et mesurer les impacts pour nourrir l'innovation sociale

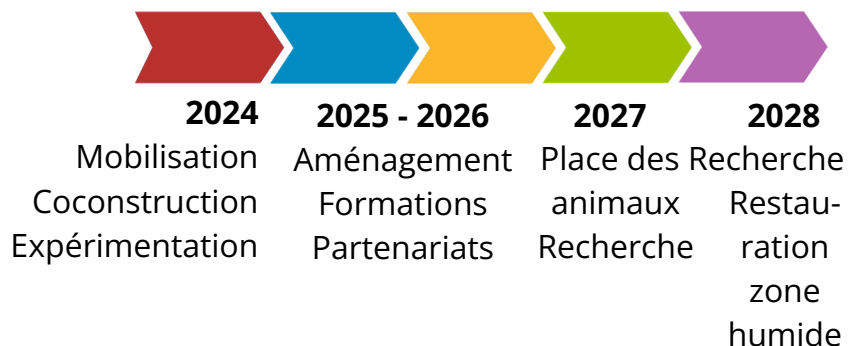
IMPACTS ATTENDUS

- Plusieurs centaines de bénéficiaires
- Amélioration de la qualité de vie des résidents, des salariés, habitants
- Meilleure santé physique et capacités cognitives
- Partenariats favorisant le lien social

VOS CONTREPARTIES POSSIBLES

- Un arbre à votre nom / planté par vos équipes
- Une journée solidaire à la MAS
- Une sensibilisation de vos collaborateurs au handicap psychique et à la santé mentale
- Nos « produits terroirs » offerts
- Valorisation de notre partenariat sur nos supports de communication
- Mesure d'impact
- ...

PLANNING



VOUS POUVEZ NOUS AIDER ET SOUTENIR CE PROJET EN NOUS CONTACTANT

Sophie CHOPLAIN

Responsable du mécénat & des partenariats
Mobile : 06 03 02 10 78
@mail : s.choplain@laroche.asso.fr

Ludovic SERNA

Directeur de la MAS
Mobile : 06 24 40 87 06
@mail : l.serna@laroche.asso.fr

