



### La Roche en 2024 : Engagement, Innovation et Perspectives d'Avenir



C'est avec une grande satisfaction que je partage avec vous le bilan de l'année 2024 pour notre Association. Cette année écoulée a été marquée par une dynamique forte et des avancées significatives au service de notre mission auprès des personnes en situation de handicap.

Nos instances ont maintenu un rythme de travail soutenu, avec une Assemblée Générale, cinq Conseils d'Administration, dix Bureaux du Conseil d'Administration, quatre Bureaux réduits, une Commission Immobilier et un Comité associatif RSO.

Ces réunions ont été des moments clés pour la prise de décision, le suivi de nos projets et la préparation de l'avenir de notre association.

Soucieux de renforcer le lien avec le terrain, nos administrateurs ont initié une démarche de proximité en allant à la rencontre des personnes que nous accompagnons, en amont des Conseils de la Vie Sociale (CVS).

Ces échanges ont favorisé une meilleure compréhension mutuelle et ont permis de recueillir les attentes essentielles de nos bénéficiaires.

Le CVS, avec ses onze réunions d'établissements et quatre Conseils Centraux, demeure un pilier essentiel de notre approche participative, contribuant à l'amélioration continue de nos services.

L'année 2024 a également été jalonnée de réalisations marquantes, témoignant de notre capacité d'innovation et de notre engagement à répondre aux besoins évolutifs de notre territoire :

- L'inauguration du Dom'Co, un projet novateur apportant une réponse concrète à un besoin croissant ;
- L'acquisition de la machine Robomac à l'Esat Roche-Métal Multiservices, modernisant nos équipements et améliorant les conditions de travail ;

#### SOMMAIRE

P2	/Institutionnel
P12	/Projets
P21	/Ça s'est passé chez nous
P32	/Découverte
P36	/Commercial

#### AGENDA

14 Juin	12 heures	Fête de la MAS Claveisolles
<b>20 Juin</b>	<b>9 heures</b>	<b>Mâchon BTP St Forgeux</b>
6-10 Octobre	<b>journées</b>	SISM 2025 " <i>Pour notre santé Mentale, réparons le lien social</i> "
<b>7 Octobre</b>	<b>10 heures</b>	<b>Inauguration de la MAS</b>
4 Novembre	<b>journée</b>	Les ateliers du rétablissement et les états généraux de la santé mentale Palais des Congrès Saint-Etienne
<b>13 Novembre</b>	<b>9-12 heures</b>	<b>Porte ouverte VIA PSY Tarare</b>
20 Novembre	<b>journée</b>	DUODAY 2025
<b>9 Décembre</b>	<b>soirée</b>	<b>Soirée pour la santé mentale et l'inclusion théâtre-caveau de Tarare</b>

- Le rebasage du budget de la MAS, assurant une stabilité financière et permettant l'accueil de dix résidents supplémentaires ;
- La création du poste de chargé d'hybridation des financements, une initiative stratégique pour diversifier nos ressources ;
- L'organisation réussie du Forum citoyen, renforçant les liens avec nos partenaires et les habitants.

Notre participation active à la rentrée sociale de l'URIOPSS AURA souligne notre engagement dans les enjeux sociaux actuels, notamment la transformation digitale et la qualité de vie au travail.

L'année 2024 a également vu des évolutions au sein de notre Conseil d'Administration. Je tiens à exprimer notre sincère gratitude aux membres qui ont entamé de nouveaux parcours pour leur engagement et leur contribution précieuse. Ces transitions ouvrent la voie à l'arrivée de nouveaux bénévoles passionnés, apportant un souffle nouveau à notre association.

Forts de nos bases solides et d'un engagement collectif sans faille, nous abordons l'avenir avec sérénité et détermination. Nous sommes pleinement investis dans la pérennité de notre association et invitons toutes les personnes souhaitant s'engager à nos côtés à se manifester.

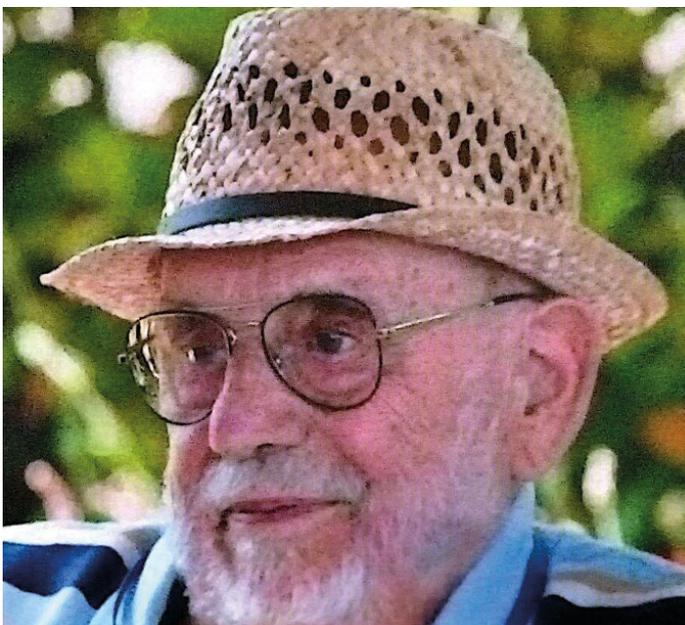
L'année 2025 sera notamment marquée par un séminaire de mi-parcours de notre projet associatif 2023-2027, une étape cruciale pour évaluer nos avancées et définir nos prochaines orientations.

Je tiens à adresser mes plus chaleureux remerciements à l'ensemble des membres du Conseil d'Administration, aux équipes de direction et à tous les collaborateurs pour leur engagement et leur travail remarquable tout au long de cette année.

Ensemble, nous continuerons à œuvrer pour une association forte et solidaire, au service des personnes que nous accompagnons.

**Christian LALBERTIER,**  
Président de l'Association La Roche

## **INSTITUTIONNEL HOMMAGE À VINCENT FALIPOU, BÉNÉVOLE ENGAGÉ À LA ROCHE**



Nous souhaitons rendre un hommage chaleureux à Vincent Falipou, père d'Hélène (résidente et travailleur ESAT) qui nous a quittés en ce début d'année 2025 à l'âge de 90 ans et dont l'engagement bénévole au sein de nos Conseils de la Vie Sociale a marqué de nombreuses années.

Arrivé en 2006, il s'est investi avec dévouement dans le CVS Collège Familles du Foyer Appartements de l'époque ainsi que celui de la Blanchisserie d'Amplepuis.

Il participa activement aux groupes de travail et à la Fête des Familles sur nos foyers. Nous saluons son implication et son précieux apport..

Toutes nos pensées et nos sincères condoléances accompagnent les membres de sa famille.



**R**enée Fayolle s'est éteinte, comme elle avait vécu, discrètement.

Le 29 janvier 2025 au matin, elle s'est endormie calmement à l'âge de 102 ans et 4 mois.

Elle laisse derrière elle une Vie de dévouement au soin de sa famille et au service des autres.

Mère de 4 enfants, grand-mère de 10 petits-enfants et arrière-grand-mère de 14 arrière-petits-enfants, Renée était une femme humble et généreuse dont la Vie a été consacrée à l'accueil et au soutien des plus fragiles.

Née à Thizy en 1922, Renée a marqué de son empreinte le paysage associatif local. A l'origine de la création des points H, de l'AGIHB et de l'ADAPEI sur Thizy. Elle fut également conseillère municipale à Marnand durant plusieurs mandats., témoignant de son engagement pour sa communauté.

Epouse de Charles Fayolle, cadre dans l'Industrie textile. et administrateur de l'ADAPEI du Rhône, créateur de l'antenne de Thizy dans les années 60, tous deux ont participé activement à la création du Centre d'Aide par le Travail de La Roche mis en place par Frère Roger Jacquet.

Renée est restée membre du Conseil d'Administration de La Roche jusqu'en 2013 et adhérente jusqu'en 2016.

### Renée Fayolle une Présidente Unique !

Cela est bien un qualificatif qui lui convient. Tout d'abord parce-que Renée fut la seule à être Présidente à La Roche parmi les 7 hommes élus à la tête du Conseil d'Administration !

Après le Président fondateur Pierre Bonassieux qui assumait la charge de 1972 à 1984., ce fut ensuite André Demaugé, Tararien bien connu, qui le remplaça de 1984 à 1992. Arriva alors Renée Fayolle Présidente de 1992 à 2000.

### Engagée et visionnaire

Renée a présidé l'Association de 1992 à 2000, une période difficile marquée par un dépôt de bilan et un redressement qui a duré 10 ans.

Grâce à sa détermination et à sa vision, elle a su surmonter cette épreuve et sauver l'Association d'une fermeture certaine.

### Un caractère bien trempé

Lors de son discours d'investiture, elle déclara avec humour : « *je ne sors pas d'une grande école comme beaucoup ici, mais je crois avoir la tête bien faite !* » La couleur était annoncée !

Renée savait s'engager et tenir le Cap.

### Audacieuse

Elle n'hésitait pas à frapper à toutes les portes : le Président du Conseil Général, le Directeur de la DDASS, les élus locaux et plus encore elle prit rendez-vous à Paris avec les responsables du Ministère de la santé pour manifester son mécontentement pour le manque d'intérêt porté aux personnes souffrant d'handicap.

Une main de fer dans un gant de velours comme il est dit dans l'histoire de France.

Elle savait convaincre et dire merci !

### Proche des éducateurs et des personnes en situation de handicap

Elle les connaissait tous, les rencontrait, les remerciait. Qui ne se souvient pas des riches échanges avec Gilberte l'une des nos premières bénéficiaire : « *Madame Fayolle, vous êtes une seconde Maman pour moi, vous nous aimez, c'est pour ça qu'on vous aime !* »

La cérémonie de funérailles qui remplit l'église Saint Pierre de Thizy Les Bourgs eu lieu le samedi 1er février.

C'est dans une atmosphère recueillie, remplie de témoignages chaleureux que Renée Fayolle fut accompagnée, associant son époux Charles décédé en 2019.

L'Association LA ROCHE, ses Administrateurs, ses Personnels, ses Résidents, ses Travailleurs conserveront le souvenir d'une Renée et d'un Charles dévoués au service des plus démunis.

Ils adressent à toutes leurs familles, enfants, petits-enfants et arrière-petits-enfants, leurs sincères amitiés et leurs condoléances émues.



## Retour sur la Cérémonie des Vœux : Un Moment de Partage et d'Inspiration

Le début de l'année a été marqué par notre traditionnelle cérémonie des vœux, un moment privilégié pour se retrouver, partager nos espoirs et nos projets pour l'année à venir. Cette rencontre a été l'occasion de revenir sur les réalisations de l'année écoulée, comme évoqué par notre Président dans son discours, et de nous projeter ensemble vers les défis et les opportunités qui se présentent à nous.

Au-delà des bilans et des projections, cette cérémonie a surtout été un temps fort pour célébrer l'engagement et le dévouement de chacun. Les mots de notre Président ont résonné avec une profonde gratitude envers tous ceux qui, au quotidien, contribuent à la mission de notre association. Il a souligné l'importance de la cohésion et de la solidarité, valeurs qui sont au cœur de notre action.

Cette atmosphère chaleureuse et inspirante a servi de tremplin pour les échanges qui ont suivi, notamment le discours de notre Directeur Général, qui a approfondi les perspectives d'avenir et

les axes stratégiques de notre association. Dans la continuité de cette célébration de l'engagement, nous avons également eu l'honneur de valoriser nos travailleurs de l'ESAT, et nos collaborateurs qui ont franchi des étapes importantes dans leur parcours professionnel.

Ce bulletin est l'occasion de revenir sur ces moments de reconnaissance, en saluant les médaillés du travail, les récipiendaires de la Reconnaissance des Acquis de l'Expérience (RAE), de la Reconnaissance des Savoir-Faire Professionnels (RSFP) et ceux qui ont brillamment obtenu des diplômes qualifiants.

Ces réussites individuelles sont autant de témoignages de la richesse de nos équipes et de leur engagement à se développer et à progresser. Nous sommes fiers de pouvoir les célébrer et de partager leur succès avec vous.

Ce bulletin est donc un hommage à l'ensemble de notre communauté, un reflet de notre engagement collectif et de notre volonté de construire ensemble un avenir porteur de sens et de réussite.



Une belle cérémonie s'est déroulée le 14 janvier dernier, célébrant l'Engagement et les Parcours...

Dans la continuité de nos vœux de début d'année, un moment particulièrement émouvant et significatif a marqué les esprits : la cérémonie de remise des médailles du travail et des gratifications RAE/RSFP/formations diplômantes.

Cette année, l'événement a revêtu une dimension spéciale en plaçant l'inclusion et l'égalité au cœur de la reconnaissance.

C'est avec une fierté palpable que nous avons honoré vingt salariés et travailleurs de nos ESAT ayant reçu leur médaille du travail, saluant ainsi leur fidélité et leur contribution au fil des années. Leur engagement est un pilier de notre association et témoigne de la richesse de nos équipes. 11 personnes ont reçu leur médaille d'argent pour 20 ans de travail et 9 personnes la médaille vermeil pour 30 ans de travail.

Nous avons également chaleureusement félicité les quatre professionnels qui ont brillamment validé leur formation diplômante (AES, licence gestion RH et BTS SP3S). Leur soif d'apprendre et leur volonté de développer leurs compétences sont des atouts précieux

pour l'avenir de notre accompagnement. Un moment tout aussi important a été la valorisation de dix-sept travailleurs ESAT ayant obtenu la Reconnaissance des Acquis de l'Expérience (RAE) ou la Reconnaissance des Savoirs Faire Professionnels (RSFP). Ces dispositifs soulignent l'importance de l'expérience acquise et des compétences développées au sein de nos Établissements et Services d'Accompagnement par le Travail (ESAT).

Cette année, une innovation significative a marqué cette cérémonie : pour la première fois, professionnels et personnes en situation de handicap travaillant à La Roche ont été réunis lors d'un même événement et ont reçu les mêmes gratifications. Ce choix fort réaffirme notre engagement envers une culture d'inclusion et d'égalité des chances. Il souligne la valeur du travail de chacun, quelles que soient sa fonction ou sa situation.

Cette cérémonie a été un vibrant témoignage de la diversité des talents et des parcours au sein de notre association. Elle a permis de célébrer collectivement l'engagement, la persévérance et le développement de chacun, renforçant ainsi notre cohésion et notre fierté d'appartenance.

Toutes nos félicitations à nos récipiendaires !



Un succès porteur d'avenir pour l'Association La Roche !

Le 15 mai dernier, l'Association La Roche a eu le plaisir de réunir près de 100 personnes lors de son Assemblée Générale annuelle. Adhérents, administrateurs, salariés, personnes accompagnées, familles, partenaires institutionnels et élus locaux ont répondu présents à Les Sauvages, témoignant de l'engagement fort et de l'intérêt grandissant pour nos actions.

Cette journée a été un moment privilégié pour dresser le bilan de nos réalisations marquantes de l'année 2024. Christian Lalbertier, notre Président, a ouvert la séance avec un rapport moral éloquent, suivi d'une introduction par Hervé Bonnin, notre Directeur Général, qui a souligné les orientations stratégiques de l'association. Les directeurs de pôle et des fonctions support ont ensuite présenté en détail les activités de leurs établissements et services, offrant une vision complète de notre travail quotidien au service des personnes en situation de handicap psychique. Le rapport financier 2024, présenté par Cécile Canovas, Directrice administrative et financière, Eric Mogé, notre Trésorier, et confirmé par Christophe Basty, notre expert comptable d'In extenso, a souligné la bonne gestion de l'association.

Un des moments les plus touchants et inspirants de cette Assemblée Générale a été la présentation des retours d'expérience par les personnes que nous accompagnons. Nous avons eu le plaisir d'écouter leurs témoignages, notamment celui de l'association "Un p'tit coup de pouce", une initiative remarquable portée par des personnes en situation de handicap

psychique. Leur initiative et leur engagement sont une source de motivation inestimable pour nous tous et rappellent l'importance capitale de leur participation active au sein de notre association et de la société.

La convivialité était également au rendez-vous. Notre stand de la Laiterie de la Roche a connu un franc succès, avec ses délicieux yaourts, fromages et miel, témoins du dynamisme de nos initiatives locales et de la qualité de nos produits. Le délicieux buffet préparé par notre partenaire Terre d'Italie a permis de prolonger les échanges dans une ambiance chaleureuse et propice aux rencontres.

Au niveau de la gouvernance, cette Assemblée Générale a confirmé la confiance accordée à notre Bureau actuel. Nous avons également eu la grande joie d'accueillir deux nouveaux administrateurs au sein de notre Conseil d'Administration : Brigitte Baboin et Vincent Pichat. Leurs compétences et leur engagement seront de précieux atouts pour accompagner le développement de notre association et renforcer notre mission.

Nous tenons à exprimer notre immense gratitude à l'ensemble de nos partenaires pour leur présence fidèle à cette Assemblée Générale et pour leur soutien indéfectible depuis de nombreuses années. Ce partenariat de confiance est essentiel pour la pérennité de nos projets. Un grand merci également à tous les participants – adhérents, administrateurs, salariés, personnes accompagnées, familles, partenaires et élus – pour leur présence et leur engagement. Merci enfin à toute l'équipe de l'Association La Roche pour l'organisation de cet événement et son



dévouement tout au long de l'année.

Cette mobilisation est une source de motivation inépuisable pour l'Association La Roche. Elle nous encourage à poursuivre notre engagement en faveur de l'inclusion sociale et professionnelle, du pouvoir d'agir des personnes que nous accompagnons, et à valoriser les initiatives locales qui font notre richesse, comme la Laiterie de la Roche.

Pour en savoir plus sur nos activités et découvrir en détail nos réalisations de l'année écoulée, nous vous invitons à consulter notre rapport d'activité 2024 en scannant le QR code ci-dessous.



La Roche



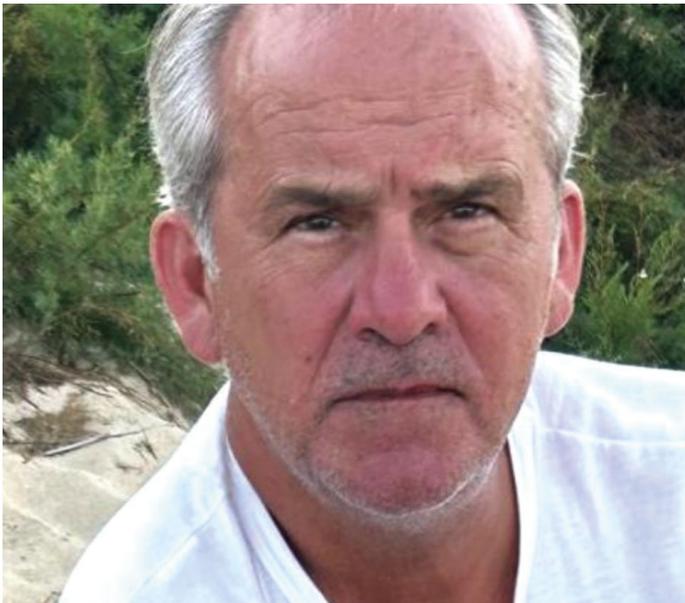
# 2024 RAPPORT ANNUEL

Assemblée Générale du 15 Mai 2025

Suivez-nous sur :



[www.laroche.asso.fr](http://www.laroche.asso.fr)



Vincent PICHAT

et

Brigitte BABOIN

**J'**ai 63 ans, je suis marié depuis 1987, nous avons 3 enfants et 4 petits enfants. Je suis né à Lyon mais j'ai vécu 12 ans à Tarare. J'aime partager tout un tas de choses avec ma famille et mes amis, le sport, la cuisine et les bons moments !!!

J'ai réalisé ma scolarité à Tarare et mes études sur Lyon avec une escapade de 4 ans en Afrique centrale avec mes parents. Ma carrière a été essentiellement tournée vers le "commercial", dans l'immobilier sur Lyon en début de carrière puis comme délégué médical pour la société Pérouse Implant de 1991 à 2007. En 2007 J'intégré la société Bard (implants Cardio vasculaire) jusqu'en 2014.

Puis la Société Gore Tex, division endovasculaire, en temps que Spécialiste Clinique au bloc opératoire.

*J'ai souhaité rejoindre La Roche pour faire un petit clin d'œil à ma grand-mère qui, je pense, a été présente à la création du CAT des Sauvages en 1972 avec le frère Jacquet. Étant en colonie durant de nombreuses vacances à côté du centre, elle m'emmenait visiter les bâtiments rénovés.*

*Et comme je serais prochainement à la retraite !!! je crois pouvoir donner un peu de mon temps pour encore partager des bons moments avec d'autre belles personnes .*

*Et enfin, j'ai été convaincu, par Sandrine et Jean-Christophe CAILLAT, de venir vivre un peu de leur aventure au sein d'une belle association.*



Le Conseil d'Administration La Roche 2025

**A**gée de 66 ans, je suis veuve et mère de deux filles âgées de 40 et 39 ans dont l'aînée habite à Lyon et la seconde à Paris.

*J'habite à Lyon et, en tant que retraitée, m'investis dans un certain nombre d'associations en tant que :*

- *Présidente de la Fédération Inter Loisirs et Sports Lyonnaise des Hospices Civils de Lyon (FILSEL - HCL) (1600 adhérents)*
- *Trésorière du Rotary Club Val de Saône (45 membres)*
- *Référente bénévole en orientation professionnelle à destination des cadres à MO Transition (où je réalise des bilans de compétences ainsi que l'animation des ateliers CV et Lettres de motivation).*

*Parallèlement à mes activités bénévoles associatives, j'ai de nombreux hobbies comme les voyages, la lecture, les spectacles (théâtre, opéra et concerts) ainsi que les expositions.*

*Je pratique du sport deux fois par semaine en salle et me suis récemment inscrite pour effectuer des randonnées.*

*Ayant le Niveau Maîtrise de droit privé « Carrières Judiciaires » (Université Jean Moulin - Lyon III) , je me suis finalement orientée vers le droit public en exerçant quasiment toute ma carrière dans la fonction Publique Hospitalière et plus particulièrement en tant que Responsable des Ressources Humaines tant pour le Personnel Médical que pour le Personnel Non Médical.*

*De 1982 à 2015, j'ai exercé des fonctions pendant plus de 30 ans aux Hospices Civils de Lyon regroupant alors 18 établissements sanitaires, où j'ai occupé 9 postes différents en Directions Centrales (Direction Générale, Directions des Affaires Médicales et Pôle d'Activité Imagerie en qualité de Cadre Administratif) et en Directions d'Établissements (Hôpital Edouard Herriot et Hôtel Dieu où j'ai travaillé sur la fermeture de l'établissement et l'accompagnement social du personnel).*

*De 2015 à 2020, j'ai ensuite exercé des fonctions de Responsable de Ressources Humaines ainsi que de Faisant Fonction de Directeur des Ressources Humaines du Centre Hospitalier de Bourgoin Jallieu, établissement support du Groupement Hospitalier de Territoire Nord Dauphiné qui comprend 6 établissements sanitaires, 2 EHPAD et 1 CAMSP. Mes fonctions*

*au sein de ce groupement m'ont également permis d'être Intégrée dans le tour de garde des directeurs, mission très formatrice et instructive.*

*De 2020 à 2022, j'ai exercé mes fonctions auprès du Directeur Régional de la Fédération Hospitalière de France Auvergne Rhône Alpes, assurant les liens entre le ministère de la Santé, la Fédération Hospitalière de France Nationale, Les Fédérations Hospitalières de France Régionales et l'ARS avec l'ensemble des établissements publics sanitaires et médico sociaux de la Région.*



*Ma meilleure connaissance du secteur médico-social développée lors de mes activités à la Fédération Hospitalière de France Auvergne Rhône Alpes m'a sensibilisé à l'engagement au profit des personnes accompagnées (enfants et adultes) en situations de handicap physique et psychique, pour leur offrir écoute, soutien et opportunités d'épanouissement afin de leur permettre de lutter contre l'isolement en favorisant l'inclusion sociale et l'autonomie.*

*Rejoindre l'Association La Roche va me permettre de faire partie d'une aventure collective rassemblant bénévoles, familles, professionnels et partenaires en vue de valoriser chaque personne accompagnée dans ses talents, ses envies et sa dignité.*

*Rejoindre cette association va également me permettre de soutenir des projets solidaires participant à continuer à développer un environnement déjà bienveillant et stimulant pour tous.*

Un métier récent, mais pas nouveau partout dans le monde.

Le métier d'IPA (Infirmier en Pratiques Avancées) est né dans les années 1970 aux États-Unis, avant de se développer dans de nombreux pays comme le Canada et le Royaume-Uni. En France, il est apparu plus récemment, avec la loi de modernisation de notre système de santé en 2016.

### Pourquoi créer ce métier ?

Plusieurs raisons ont conduit à la création de ce poste :

- L'évolution des besoins de santé : Les maladies chroniques sont de plus en plus fréquentes, la population vieillit et les dépenses de santé augmentent ;
- Le manque de médecins : De nombreux territoires sont confrontés à une pénurie de médecins, ce qui rend l'accès aux soins difficile ;
- Un besoin de professionnels intermédiaires : Entre les infirmiers (3 ans de formation) et les médecins (9 à 12 ans), il manquait un professionnel capable d'assurer un suivi plus approfondi des patients.

### Quel est le rôle de l'IPA ?

L'IPA est un infirmier spécialisé et expérimenté qui a suivi une formation complémentaire de niveau master 2. A l'issue de sa formation, l'IPA dispose d'une des 5 mentions suivantes en fonction de son domaine d'intervention :

- Pathologies chroniques stabilisées,
- Oncologie et hémato-oncologie,
- Maladie rénale chronique, dialyse, transplantation rénale,
- Psychiatrie et santé mentale,
- Médecine d'urgence.

Il travaille en étroite collaboration avec les médecins et les autres professionnels de santé.

Ses missions sont variées :

- Suivi des patients : L'IPA assure le suivi des patients qui lui sont confiés par un médecin, en accord avec les patients. Il peut renouveler ou adapter certaines prescriptions médicales, prescrire des examens complémentaires et demander des actes de suivi et de prévention ;
- Expertise et conseil : L'IPA est une personne ressource pour les équipes soignantes. Il les

conseille et les aide à prendre des décisions.

- Collaboration : L'IPA travaille en équipe avec les médecins, les cadres de santé et les autres soignants. Il peut également être amené à travailler au niveau institutionnel ;
- Éthique : L'IPA veille à ce que les soins soient adaptés aux besoins et aux souhaits de chaque patient ;
- Formation et recherche : L'IPA se tient informé des dernières avancées médicales et participe à la formation des équipes.

### Quels sont les bénéfices attendus ?

L'arrivée d'un IPA présente de nombreux avantages pour :

- Les infirmiers: De nouvelles perspectives de carrière et une plus grande autonomie ;
- Les médecins: Un gain de temps et de nouvelles possibilités de collaboration ;
- Les patients/Bénéficiaires : Un meilleur accès aux soins, une prise en charge plus personnalisée et une meilleure coordination des soins ;
- Le système de santé : Un renforcement des soins primaires et une meilleure coopération entre les professionnels.

### L'arrivée de Maxime Chrétien à la MAS de Claveisolles : un atout pour tous

Nous avons le plaisir d'accueillir prochainement Maxime, l'un des pionniers de ce nouveau métier, au sein de notre Maison d'Accueil Spécialisée.

Son expertise sera précieuse pour améliorer la prise en charge de nos résidents, et son arrivée représente un véritable atout pour notre équipe et nos résidents, ainsi qu'un soutien précieux pour notre médecin coordonnateur.généraliste.

Son arrivée permettra à notre médecin coordonnateur généraliste sur place de se recentrer sur son cœur de métier. Grâce à la collaboration avec l'IPA, il pourra déléguer certaines tâches et ainsi optimiser son temps.

### Une réactivité accrue en cas de crise

La présence de Maxime au sein de la MAS permettra d'être plus réactif et de mettre en place une stratégie de soins plus rapide, notamment en cas de crise. En effet, la raréfaction des médecins spécialistes, comme les psychiatres,

entraîne souvent de longs délais d'attente pour obtenir un rendez-vous.

L'IPA, de par sa proximité et ses compétences, pourra intervenir rapidement et efficacement, évitant ainsi des situations de crise qui nécessiteraient une hospitalisation.

### Un acteur de la recherche et de l'innovation

Maxime, fort de son expérience en recherche, apportera une dimension supplémentaire à notre établissement. Il soutiendra les équipes en place, participera à la formation et contribuera à l'amélioration continue de nos pratiques.

Son expertise sera particulièrement précieuse

pour la prise en charge de nos résidents issus d'hospitalisation au long cours et présentant un handicap psychique lourd.

### Un projet d'équipe pour l'ensemble de l'association

Si Maxime sera basé à la MAS de Claveisolles le 19 mai prochain, son rôle et ses compétences pourront à terme bénéficier à l'ensemble de l'association. Nous sommes convaincus que son arrivée permettra de développer de nouvelles pratiques, fort de son expérience en recherche, formation pour le déploiement des pratiques orientées rétablissement et l'amélioration de la qualité de nos accompagnements.



## À L'INTERFACE DE L'EXERCICE D'INFIRMER ET DE L'EXERCICE

MÉDICAL

---

DIPLÔMÉ D'ÉTAT IPADE

---

COMPÉTENCES ÉLARGIES

---

AUTONOMIE

---

COORDINATION

---

CONCERTATION

---

SUIVI

---

PRÉVENTION

---

PRESCRIPTION

---

PROXIMITÉ

L'accès aux droits et aux soins est une question cruciale, et parfois, il peut être plus compliqué qu'on ne le pense d'obtenir les soins dont on a besoin. Dans l'Ouest Rhodanien, un projet de territoire important est en cours pour essayer d'améliorer cette situation : il s'appelle "Aller Vers".

## Un projet pour qui et pourquoi ?

Le projet "Aller Vers" s'intéresse à 2 bassins de vie : la Haute Vallée d'Azergues et le canton de Tarare. Il a été mis en place car on a remarqué que certaines personnes ne bénéficient pas pleinement de leurs droits en matière de santé et n'accèdent pas toujours facilement aux soins. Plusieurs facteurs peuvent expliquer cela. Par exemple, certaines personnes peuvent être isolées, ne pas connaître les dispositifs d'aide existants, avoir des difficultés à se déplacer ou à utiliser les outils numériques, ou encore faire face à des problèmes d'argent.

Projet soutenu par



AG2R LA MONDIALE

Dans le détail, des chiffres montrent par exemple qu'à Tarare, 23.7% des ménages ne possèdent pas de voiture, ce qui peut compliquer les déplacements pour aller chez le médecin. On a également constaté un taux de décès prématurés plus élevé dans la COR et à Tarare par rapport à la moyenne du Rhône.

De plus, le faible taux de participation aux différentes campagnes de dépistages.

## Comment ça marche ?

Pour bien comprendre les problèmes et trouver des solutions adaptées, le projet "Aller Vers" fait appel à différentes personnes et organisations : La Roche qui porte le projet dans le cadre du Contrat Local de Santé de la COR, la COR, des associations d'aide à domicile, les centres hospitaliers, des associations de solidarités, et l'Université Lyon 2 dans le cadre d'un projet tutoré avec des étudiants du Master Développement Rural.

L'idée est de travailler ensemble pour :

- Identifier ce qui existe déjà pour aider les gens à accéder aux soins ;
- Mettre en relation les différents acteurs de la santé ;
- Proposer des améliorations, comme des formations pour les professionnels ou la mise en place de nouveaux services.

Pour cela, des études sont menées sur le terrain, avec des entretiens et des ateliers avec les habitants.

## Quels résultats attendre ?

Quelques exemples d'actions concrètes vont se développer sur le territoire de la Haute Vallée d'Azergues :

- Une meilleure information des habitants sur les dispositifs d'aide existants avec un développement de la prévention ludique en santé lors des événements populaires ;
- Un repérage précoce grâce au développement d'un réseau de sentinelles formés (commerçants, animateurs de club de sport...);
- Le projet développement de l'écoute psychologique ;
- Un projet favorisant le lien entre l'ensemble des acteurs qui interviennent au domicile : libéraux, associations, portage de repas....

## Et après ?

Les conclusions des études menées en Haute Vallée d'Azergues dans le cadre du projet ont été présentées aux acteurs locaux lors d'une réunion publique fin mars. Des films seront également réalisés pour expliquer les problèmes rencontrés et les solutions proposées.

L'objectif final est de mettre en place des actions concrètes pour améliorer durablement l'accès à la santé dans l'Ouest Rhodanien.



[Tout savoir sur le projet](#)

Aujourd'hui le groupe de pilotage travaille d'arrache-pied pour prioriser les actions à venir à mettre en place sur la Haute Vallée d'Azergues, et le déploiement du projet sur le territoire de Tarare dès septembre 2025.

## Les partenaires du projet

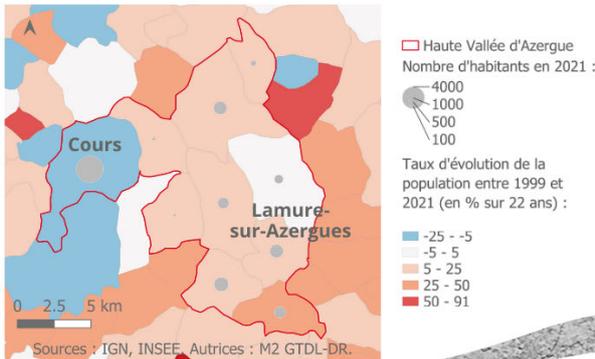


# ÊTRE EN BONNE SANTÉ EN HAUTE VALLÉE D'AZERGUES

## Un territoire vieillissant mais attractif

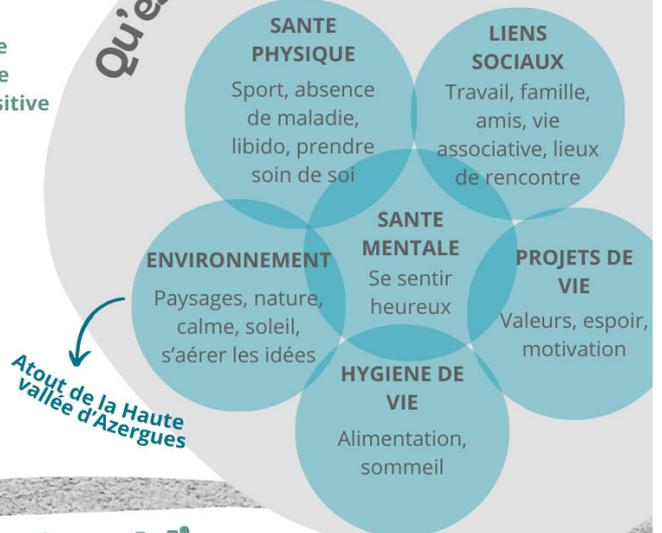
26% de la population dans la vallée a **plus de 65 ans** (18% dans le Rhône)  
 72,5% de la population est **active** (66% dans le Rhône)  
 Une **dynamique démographique** majoritairement **positive**

Evolution de la population entre 1999 et 2021



## Qu'est-ce la bonne santé ?

Selon les habitants de la vallée, la santé dépend de **nombreux facteurs**



Atout de la Haute Vallée d'Azergues

## Une précarité et un isolement limitant l'accès aux soins

Rareté de l'offre de transport en commun

Ligne ferroviaire menacée

Transport à la demande peu utilisé

**83%** des ménages de la vallée possèdent une **voiture individuelle**

Extraits d'entretien avec la Maison du Rhône

Il y a beaucoup de gens seuls entre 50 et 70 ans

A Lamure-sur-Azergues, on parle de **niveau social modeste**

4.3

2.5

Densité de médecin pour 10 000 habitants

RHÔNE COR

Les professionnels des différents secteurs du médico-social sont **cloisonnés**

## Des ressources locales à mobiliser

### Le Comité de Pilotage



VHB : Vivre en Haut Beaujolais  
 COR : Communauté d'Agglomération de l'Ouest Rhodanien  
 ADHA : Aide à domicile en Haute Azergues  
 CH : Centre Hospitalier

Julie Allioux, Zoé Derrin Guerere, Lucie Mistre, Julie Moulin, Tugba Yildirim.  
 M2 GTDL - Développement Rural, 2025  
 m2dr.azergues@gmail.com

## Des acteurs à intégrer au projet



# LA SANTÉ EN HAUTE VALLÉE D'AZERGUES PERSPECTIVES ET PISTES D'ACTIONS

## Les objectifs du projet d'aller-vers

Mettre l'accent sur la prévention en considérant les déterminants de santé

Améliorer l'interconnaissance des acteurs

Encourager les sociabilités et solidarités

Former les personnes ressources à la posture d'écoute (aller-vers) et favoriser l'orientation de la population

## Actions possibles

### Développer les points d'écoute

Constituer une analyse sociale pour comprendre les besoins des habitants

Accompagner des situations de fragilité et permettre l'entrée dans un parcours de soins

Il y a déjà un point d'écoute mobile (BUSS) actif et prisé.

Les points d'écoute gérés par la COR n'atteignent pas les habitants.

#### COR :

- Soutien financier du BUSS
- Coordination de l'évaluation des points d'écoute

#### Comité de pilotage :

- Aide à la recherche de financements pour étendre les actions du BUSS



### Étendre et thématiser les rencontres partenariales

Améliorer l'interconnaissance et la compréhension des enjeux entre professionnels  
Permettre une meilleure orientation du patient vers d'autres structures

Le VHB et la COR organisent déjà des rencontres inter-partenariales.

Il y a un cloisonnement entre les professionnels des différents secteurs.

#### VHB et COR :

- Faire évoluer leurs rencontres et les mutualiser ponctuellement

#### Comité de pilotage :

- Co-animation de réunions par ses différents membres en fonction des thématiques

### Développer l'action sociale des communes

Sensibiliser les élus aux problématiques sociales sur leur territoire

A terme, mettre en place une véritable politique d'accompagnement des populations

Le VHB a tenté de réunir les communes pour parler de questions sociales, sans succès.

#### COR :

- Lancer des commissions de santé avec les élus via le Contrat Local de Santé

#### Comité de pilotage :

- Regrouper et fédérer les élus autour des questions sociales et de santé, et les intégrer aux rencontres partenariales



### Structurer un réseau de sentinelles

Faciliter l'entrée dans le parcours de soins et améliorer la prise en charge médico-sociale  
Développer un réseau local de sentinelles citoyennes

Des commerçants et agents communaux sont déjà volontaires pour devenir sentinelles sur le territoire.

#### Comité de pilotage :

- Désignation des sentinelles
- Définition de niveaux d'implication des sentinelles
- Recherche de formations : écoute, repérage, orientation, aide psychologique
- Coordination du projet : organisation et animation de réunions de suivi

## Ces outils permettent d'élaborer un observatoire de la santé et des besoins sociaux

Quantitatif : données d'activité des professionnels

Qualitatif : identification des besoins

S'appuyer sur les diagnostics déjà en cours : par la COR via le Contrat Local de Santé et par VHB

Coordination nécessaire afin de croiser les données produites par les différentes structures

## Créer un accueil de jour et une plateforme de répit

Maintenir l'autonomie des bénéficiaires  
Apporter un soutien aux aidants avec la création d'un lieu de répit

Lutter contre l'isolement social

Développer une offre complémentaire à celle existante (EHPAD de Grandris)

En amont, il est fondamental d'identifier un public cible et ses besoins.

#### Groupe de travail :

- Maison Départementale des Personnes Handicapées,
- Travailleurs sociaux,
- Psychologues des deux points d'écoute,
- Association La Douceur de l'Hêtre



VHB : Centre social Vivre en Haut Beaujolais

BUSS : Lieu d'écoute mobile géré par la fondation AJD

COR : Communauté d'agglomération de l'Ouest Rhodanien

EHPAD : Etablissement d'Hébergement pour les Personnes Âgées et Dépendantes

Suite à la parution de la circulaire de la Direction générale de la cohésion sociale de juillet 2021, relative au respect de l'intimité, des droits sexuels et reproductifs des personnes accompagnées et à la lutte contre les violences, l'Association a mis en place un Groupe de Travail sur ce thème.

Comme nous avons pu l'évoquer lors de nos différentes communications, des formations à destination des professionnels, au cours de l'année 2024 ont été réalisées afin que chaque Pôle puisse mieux appréhender ce thème et avancer avec les personnes concernées.

C'est ainsi que sur le Pôle Habitat et Vie Sociale, des groupes de paroles réguliers (entre professionnels et personnes concernées) ont permis d'aboutir à l'écriture d'une charte de la Vie Affective, Intime et Sexuelle où les thèmes du droit à l'information, du consentement, le droit à l'intimité sont abordés.

Ce document n'est pas une fin en soit mais une invitation à continuer d'échanger sur ce thème et à soutenir les personnes vers une meilleure connaissance de leurs corps et de faciliter leurs épanouissements. Et nous avons grand plaisir à vous la partager aujourd'hui.



Découvrir la Charte VAIS



Nous avons été à la rencontre de 2 professionnelles de la MAS de Claveisolles, Margot Couturier et Vanessa Rozier, qui ont eu la gentillesse de répondre à nos questions :

**Avant la formation VAIS, comment parliez-vous ou pensiez-vous à la vie affective et intime des personnes que vous accompagnez dans votre travail de tous les jours ? Quelles difficultés ou questions vous posiez-vous ?**

*De base, l'intimité, la vie affective et la sexualité font partie de la vie donc de fait nous sommes face à des situations dans ce foyer de vie. Les personnes accompagnées viennent pour la plupart de l'hôpital, où ce sujet était peu abordé.*

*Les professionnels de la MAS se trouvaient toutefois démunis pour écouter, comment répondre à ces questions, comment faire vivre ces questions et situations au sein de la MAS, et l'intégrer dans l'accompagnement des personnes.*

**Qu'est-ce que la formation VAIS a changé concrètement dans votre façon de travailler ? Pouvez-vous nous donner un ou deux exemples précis de ce que vous faites maintenant différemment, ou d'une situation où la formation vous a aidées à mieux accompagner une personne ?**

*La formation a été très aidante dans la réflexion sur notre propre rapport à la VAIS, sur l'écoute active de ces situations, les droits des personnes accompagnées, la prévention et l'accompagnement des violences sexuelles. La formation nous a également donné des outils pour mettre en place des ateliers. Pour le moment, nous avons réalisé 2 ateliers qui ont eu du succès auprès des résidents (un quart des résidents y participent). Un atelier sur le thème de la VAIS en général et sur les droits, et un atelier sur l'anatomie sexuelle. Les thèmes des ateliers sont choisis par les résidents, qui participent à la logistique. Formation pour les salariés pour les sensibiliser. Thèmes consentement, droit sont réabordés fréquemment en individuel, de part*





*les difficultés cognitives des résidents. Création d'une commission VAIS à la MAS avec plusieurs réunions (questionnements éthiques, création atelier, matériel, plan d'actions, charte VAIS pour qu'elle soit la plus appropriée pour les résidents).*

**Aujourd'hui, pourquoi pensez-vous qu'il est important de parler de la vie affective et intime avec les personnes que vous accompagnez ? Quel message voudriez-vous adresser à d'autres professionnels, aux familles, ou aux personnes accompagnées sur ce sujet ?**

*Il semble indispensable d'aborder ce sujet pour tout un chacun, car la santé sexuelle fait partie de la santé selon l'OMS, et donc fait partie du bien-être. Elle est subjective à chaque personne. Il est important d'aborder cela pour que chaque personne connaisse ses droits, introspecte sur son propre rapport à la sexualité, pour la vivre de manière épanouissante et limiter les risques de violences, et d'autant plus sur une population à risque et plus vulnérables par des potentiels antécédents.*

Au sein de l'Accueil de jour de la Plateforme VIA-PSY, nous essayons de briser les tabous autour de la vie intime affective et sexuelle

(VAIS). Ce thème n'est pas facile à aborder tant pour les personnes concernées que pour les professionnels.

Un groupe s'est constitué pour travailler les questions relatives à la Vie affective intime et sexuelle. En effet nous constatons que les personnes ont besoin d'avoir de l'information, d'exprimer leurs besoins et de savoir vers quel professionnel ou structure se tourner en cas de questions, ou de difficultés. Mais surtout pouvoir en parler librement. Chose qui n'est pas facile dans une société où les relations sentimentales et la sexualité sont tabou pour les personnes portant un handicap.

Depuis l'année dernière à l'Accueil de jour, nous avons organisé des événements en lien avec la VAIS. Notamment assistés à une pièce de théâtre-conférence qui aborde le sujet de l'intimité avec beaucoup d'humour.

Les personnes ont pu se rendre à différentes expositions sur Lyon qui abordaient les relations et ce sujet sous un autre angle : une première «A nos Amour » au musée des Confluences et la deuxième « les voix des fleuves » dans le cadre de la Biennale au musée d'art contemporain . Les professionnels référents VAIS de la plateforme VIA-PSY continuent de construire ce projet, à se questionner, à se former, pour que ces thèmes soient plus adaptés aux personnes. Nous essayons de nous mettre en lien et de rechercher des professionnels extérieurs pouvant étayer notre pratique et réfléchir à une vision commune et co-construire différentes actions et/ou des outils adaptés.

Nous nous saisissons également des différents partenaires du territoire pour mener une réflexion a travers ce qui est proposé autour de nous et pouvoir ainsi se créer un réseau autour de la VAIS.

**Témoignage des personnes concernées :**

*« L'année dernière, nous étions allés voir un spectacle sur le thème de l'amour. On aimerait bien y retourner car c'était comique la façon dont le sujet a été exprimé, c'était marrant, ça nous a fait rire. »*

Le Dispositif Tremplin est proposé depuis 2021 sur le site de Vénissieux, 2023 sur le site de Brignais et 2024 sur les ESAT de la COR (Amplepuis - Les sauvages - Tarare) et s'adresse aux :

- Travailleur d'ESAT souhaitant avoir un éclairage sur le monde du travail ordinaire de nos jours afin de mieux se projeter sur son futur parcours professionnel ;
- Travailleur d'ESAT ayant un réel projet de travailler en milieu ordinaire.

Nous en sommes à débiter la deuxième promotion sur les ESAT de la COR.

Cette promotion comporte 2 travailleurs de chaque ESAT soit 6 apprenants.

Nous avons réalisé récemment le bilan de cette seconde promotion et rencontré Christophe, Pierre-Alexis, Guy, Franz, Kévin et Julie, que nous remercions pour leurs témoignages.

#### Quel atelier vous a plu ?

Tous étaient intéressants, de la visite d'entreprise, la journée DUODAY ( aux intervenants internes et externes..

#### Que vous ont apporté ces ateliers ?

Nous avons appris des choses diverses, la réalité du monde du travail, comment l'intégrer, comment fabriquer de la bière, et nous avons pu nous faire une idée du monde ordinaire du travail.

#### Étiez-vous à l'aise durant cette formation ?

Oui, le groupe était gentil, et Olivier Debord, chargé des dispositifs inclusifs des ESAT nous a mis en confiance.

#### Le contenu de cette formation était-il suffisant ?

Le contenu global était satisfaisant et les sessions étaient toutes nécessaires. Le temps à la réflexion convenait mais pourrait être rallongé

### SES OBJECTIFS

- Dynamiser les parcours et donner les clés de l'insertion aux travailleurs eux-mêmes ;
- Faciliter la transition vers le milieu ordinaire des travailleurs de l'ESAT ;
- Appréhender le monde du travail ordinaire (s'en faire une représentation « démystifiée », avoir une vision éclairée de la réalité du « milieu ordinaire ») ;
- Prendre conscience de ses potentialités transférables ;
- Faciliter la prise de décision concernant son parcours professionnel.



un peu et d'autres ateliers sur d'autres thématiques seraient également appréciées.

#### Le rythme de la formation était-il adapté ?

Une session tous les 15 jours et sur du moyen terme, c'était bien. Les pauses de 15 minutes appréciées. Mais la salle était un peu petite, et il fallait

rester longtemps assis.

#### Comment avez-vous trouvé l'animation ?

Les animations étaient réussies car différentes, variées, constructives. Une belle cohésion du groupe. Des intervenants compétents et à notre écoute.

#### Comment imaginez-vous la suite maintenant ?

Si pour certains, aucune suite n'est envisagée dans l'immédiat, et ce pour diverses raisons (santé, âge...) d'autres se projettent pour essayer de travailler en milieu ordinaire, par le biais d'un stage éventuel. Mais aussi, rester à l'ESAT, et orienter leur projet personnel vers la pair-aidance, partager les apports de cette formation à d'autres travailleurs intéressés par le travail en milieu ordinaire.

**DuoDay**  
2025

Une opportunité de rencontre pour changer de regard sur le handicap !

C'est une journée nationale de stage découverte en entreprise, non rémunérée, pour toutes personnes en situation de handicap, qui s'inscrit dans la Semaine Européenne pour l'Emploi des Personnes Handicapées, partout en France et en Outre-mer. Une entreprise, une collectivité ou une association accueille une personne en situation de handicap, en duo avec un professionnel volontaire. Au programme de cette journée : découverte du métier, participation active, immersion en entreprise.



Le paysage de l'accompagnement social et médico-social sur notre Plateforme Via-Psy s'apprête à connaître une transformation significative. Validé lors du Conseil d'Administration d'avril, un nouveau maillon au dispositif d'accompagnement des parcours complexes va prochainement prendre racine au cœur de l'ancienne maison du directeur, construite en 1974 (qui avait évolué depuis vers un dispositif d'hébergement du pôle habitat et vie sociale nommé la Villa des Pins) située Chemin du Mont Chevrier à côté de l'ESAT Terroir à Les Sauvages. Ce bâtiment, qui accueille actuellement chaleureusement, les assistantes maternelles de la commune au sein de "LA MAM, À P'TITS PAS" va être réhabilité et transformé en 5 appartements permettant aux personnes concernées de la plateforme Via-Psy traversant une crise ponctuelle de trouver dans ce lieu un environnement apaisant et sécurisé ; le répit nécessaire..

Ce nouveau développement marque une étape importante dans notre engagement à offrir un soutien sur mesure aux personnes confrontées à des situations de vie particulièrement délicates.

### Qu'entend-on par "parcours complexes" ?

Derrière cette expression se cachent des réalités humaines diverses et souvent entremêlées. Il peut s'agir de personnes cumulant des difficultés sociales (isolement, repli sur soi), des problématiques de santé (physique, psychique, addictions), des freins à l'insertion professionnelle ou encore des parcours résidentiels instables. L'accompagnement de ces parcours nécessite une approche globale, coordonnée et ponctuellement renforcée, le temps d'aider la personne à traverser la complexité du moment.

### Un lieu ressource au cœur des Sauvages

Le choix de l'ancienne maison du directeur aux Sauvages pour accueillir ce dispositif n'est pas anodin. Ce lieu, chargé d'histoire et bénéficiant d'un environnement apaisant, offrira un cadre propice à la reconstruction et à l'épanouissement.

Il se veut un espace de confiance, où les personnes accompagnées pourront se sentir écoutées, soutenues et valorisées.

### Une approche personnalisée et globale

L'essence de ce nouveau dispositif réside dans sa capacité à proposer un accompagnement "sur-mesure". Loin des solutions standardisées, une équipe pluridisciplinaire travaillera en étroite collaboration avec le dispositif d'accueil ordinaire de la personne pour adapter son projet personnalisé à sa réalité du moment.

### Un dispositif au service de l'inclusion

Ce nouveau dispositif d'accompagnement des parcours complexes aux Sauvages ambitionne de limiter les ruptures de parcours et notamment les hospitalisations ; permettant ainsi de limiter la perte de chance. En leur offrant un soutien adapté et en levant progressivement les obstacles qui se dressent sur leur chemin, il s'agit de leur permettre de retrouver l'équilibre de leur vie.

L'ouverture prochaine de ce lieu ressource sur le site historique de notre association est un signal fort de notre engagement envers les plus fragiles. C'est un investissement, une démarche porteuse d'espoir et de changement pour de nombreux parcours de vie. Nous ne manquerons pas de vous tenir informés de l'avancement de ce beau projet.



Plateforme de services habitat et vie sociale

Depuis le 9 septembre 2024, le **Dispositif de Soutien au Développement Social (DSDS)** a ouvert ses portes, marquant une étape importante pour l'inclusion sociale dans l'Ouest Rhodanien.

Rattaché au pôle Habitat et Vie Sociale et à la plateforme de services VIA PSY, ce dispositif novateur propose des apprentissages ciblés. Son objectif principal est de soutenir et de développer les habiletés sociales des participants, afin de favoriser leur participation active en tant que citoyens au sein de la communauté.

### Une Approche Personnalisée

Le DSDS se distingue par son approche personnalisée. Chaque session accueille des groupes de 8 personnes maximum et se déroule sur une durée de 8 semaines. Ce format, répété quatre fois par an, permet un accompagnement de qualité et favorise une dynamique de groupe positive.

### Zoom sur les Modules

Certains modules ont suscité un intérêt particulier et ont permis des avancées significatives pour les participants.

### Un Premier Bilan Prometteur

Dès sa première année, le DSDS a rencontré un réel succès, avec 126 places sollicitées. La répartition des participants par session témoigne de l'engouement suscité par le dispositif :

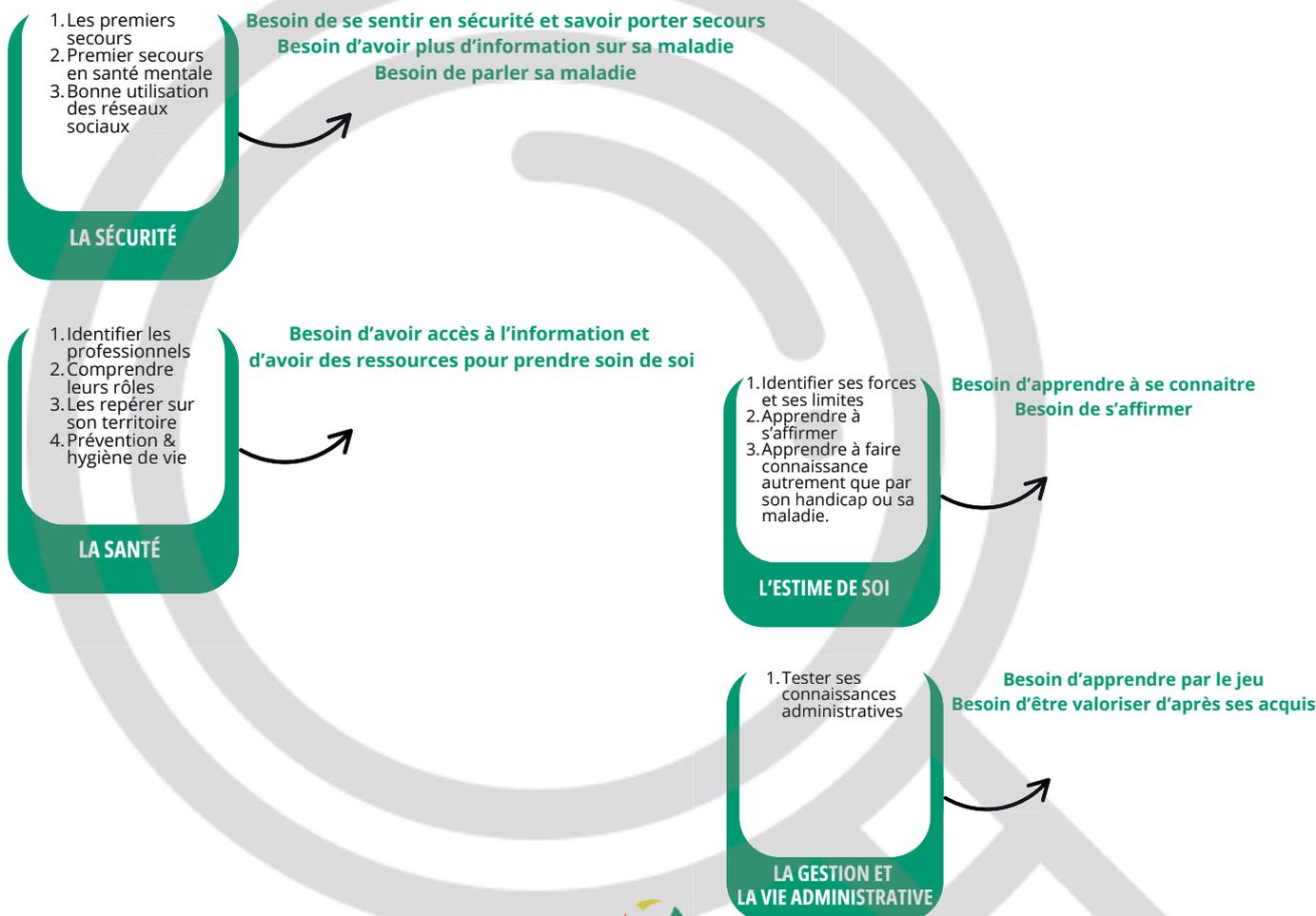
- Session 1 : 28 participants ;
- Session 2 : 30 participants ;
- Session 3 : 35 participants ;
- Session 4 : 33 participants.

### Des Modules Adaptés aux Besoins

Le DSDS propose une variété de modules conçus pour répondre aux besoins spécifiques des participants. Les modules dispensés sont les suivants :

- Gestion et vie administrative ;
- Estime de soi ;
- Santé ;
- Mise en mouvement ;
- Repères ;
- Sécurité ;
- Vie professionnelle.

### Ce qu'il en ressort



## Nos apprenants ont souhaité témoigné

- « Ça m'a permis de prendre du recul avec la collectivité »
- « C'est un lieu convivial qui développe l'ouverture d'esprit par le partage entre nous tous »
- « On découvre de nouvelles compétences »
- « Nous apprenons à nous organiser pour gagner en autonomie dans notre quotidien »
- « J'ai pu parler et apprendre sur ma maladie par la formation PSSM »
- « On apprend en s'amusant »
- « Ici on n'est pas jugé »
- « Faire connaissance avec de nouvelles personnes »
- « J'ai appris à m'affirmer davantage »
- « Développer sa place de citoyen »
- « D'être informé de nos droits et devoirs pour pouvoir agir comme tout autre citoyen »

Le regard des référents de projet, des transformations visibles :

- « Ils communiquent plus facilement et plus spontanément »
- « Ils s'ouvrent davantage aux autres »
- « Ils gagnent confiance en eux et osent plus dans leur quotidien »
- « Lors des visites, ils nous racontent ce qu'ils ont fait »
- « Il y a du changement au niveau de la tenue vestimentaire »
- « Ils osent davantage faire des choses seuls, par exemple des achats »
- « Ils se lèvent plus facilement le matin »
- « Ça change leur dynamique »
- « Il prépare davantage leurs rdv pour obtenir plus d'informations »
- « Ils ont envie de revenir »
- « Ils se stimulent entre eux pour s'inscrire au DSDS »

## Nos alliés pour l'inclusion (partenaires)



### 10 Partenaires qui se déplacent sur le site :

- Mandataire judiciaire Association GRIM et ATMP
- Arnaud Hernandez, Diététicien et nutritionniste
- Lolita Lagoutte, Chargée de prévention - CSAPA à Tarare
- Yoann Meunier, Comédien et professeur en éloquence
- Floriane Saint-Lager, socio-esthéticienne
- Virginie Agrain, Sophrologue
- Virginie Bajard, Educateur en sport adapté
- Corentin Besson, animateur spécialisé - Réflexion animation
- Sandy Chevrier, Formatrice PSC1
- Stéphane Rougeon, Formateur numérique

### 3 Partenaires accueil sur site :

- Mme Sabah Bousbaa - France service à Tarare
- M. Quentin Thevenon, Directeur de cabinet à la Mairie de Tarare
- Lydie Bonnet-Petitjean, assistante sociale - CDESES de Tarare

### 2 Intervenants internes à l'association :

- -Mme Téa Girard, pair-aidante et Raphaëlle Badoil Infirmière

À l'occasion des 20 ans de la loi pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées du 11 février 2005, les représentants de notre Conseil Central de la Vie Sociale (CCVS) se sont vivement inspirés de l'enquête conduite par le Conseil National Consultatif des Personnes Handicapées (CNCPH). Nous avons organisé un sondage sur le thème : « 20 ans après la loi de 2005, une mise à jour est-elle nécessaire ? ».

Ces réponses précieuses nous ont permis de recueillir des points de vue variés et constructifs, essentiels pour éclairer les avancées réalisées et les défis qui restent à relever.

### Une Loi fondatrice pour l'inclusion

Cette loi a marqué un tournant majeur. Elle a notamment défini pour la première fois la notion de handicap psychique, mis en œuvre des moyens et des dispositifs d'accompagnement, et ouvert le droit à la Prestation de Compensation du Handicap (PCH). Ses cinq axes clés - une définition plus large du handicap, le droit à la compensation, l'accessibilité généralisée, l'inclusion scolaire et professionnelle, et une nouvelle gouvernance avec les MDPH - ont concrètement apporté plus de droits et d'aides, une meilleure inclusion et un cadre légal fort.

### Des défis persistants, un avenir à construire

Malgré ces progrès, des obstacles subsistent : des bâtiments et transports encore inaccessibles, un taux d'emploi des personnes handicapées inférieur à la moyenne nationale, et des démarches administratives parfois complexes.

### Les enseignements clés de notre sondage

Le sondage mené auprès de nos CVS a mis en lumière des attentes fortes et des pistes d'amélioration sur des thèmes cruciaux :

- La définition du handicap : Un besoin d'inclusion des handicaps invisibles et une approche plus positive.
- La nécessité d'une nouvelle loi : Une majorité privilégie le renforcement de l'application de la loi existante plutôt qu'une nouvelle législation.

- L'avenir des MDPH : Un soutien majoritaire, accompagné de demandes d'amélioration des délais et des procédures.
- L'emploi : Des propositions pour sensibiliser les employeurs et développer l'Emploi Accompagné.
- L'inclusion au quotidien : Une demande d'aide à atténuer les phénomènes de stigmatisation et à renforcer l'accompagnement.



Pour découvrir l'ensemble des résultats détaillés de notre sondage et les propositions audacieuses de nos CVS, nous vous invitons à consulter notre page web dédiée :



<https://laroche.asso.fr/wp-content/uploads/2025/02/comm-linkedin.pdf>

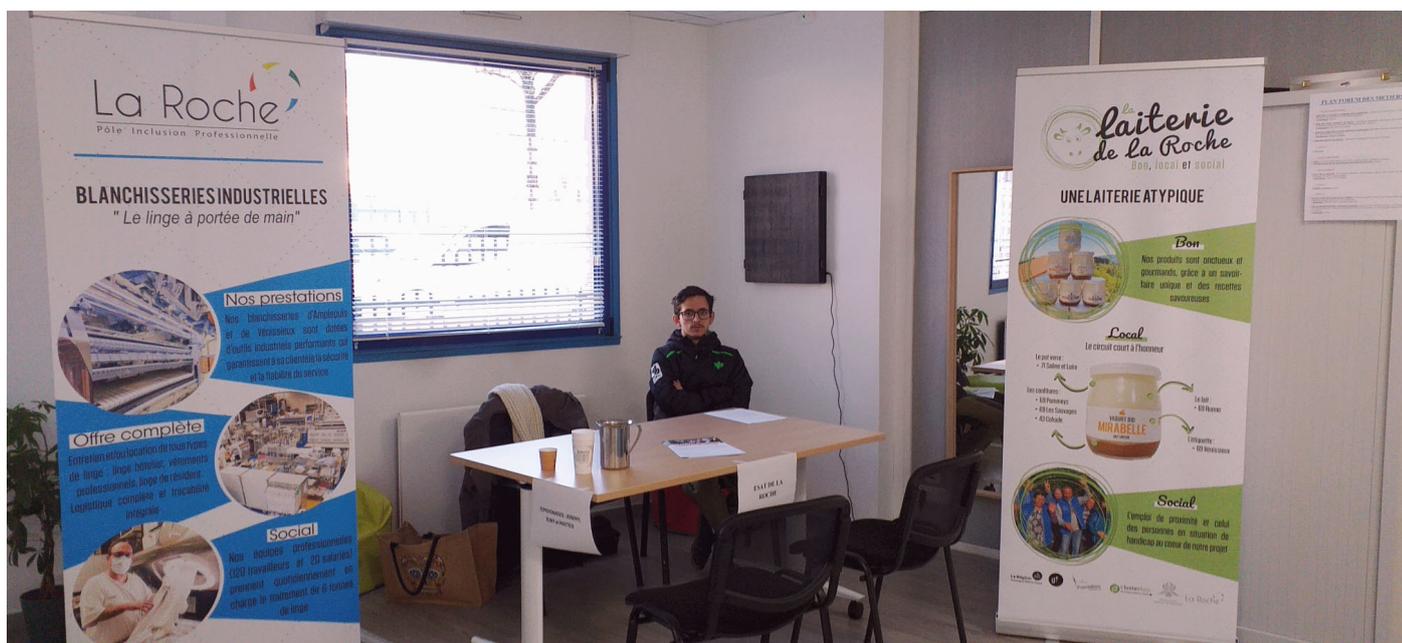
### Ensemble, construisons l'avenir

La compilation de ces réponses est une étape essentielle. Nous transmettons ces contributions au Conseil Central de la Vie Sociale et au Conseil National Consultatif des Personnes Handicapées. Leurs réflexions et propositions sont cruciales pour améliorer l'accès aux droits des personnes en situation de handicap.

La loi de 2005 a marqué un progrès, mais il reste du chemin à parcourir.

**C**hapeau : L'ESAT d'Amplepuis a brillamment participé au récent Forum des Métiers organisé par le DITEP Clair'Joie (Dispositif intégré des Instituts Thérapeutiques Éducatifs et Pédagogiques). Tony, représentant de la blanchisserie, a partagé avec éloquence son parcours, de son suivi par le SESSAD à son épanouissement professionnel actuel. Son témoignage a été une source d'inspiration pour les jeunes en quête d'orientation.

Pour Tony, cette participation au Forum représentait également un défi personnel : **"Mon objectif personnel était de m'entraîner à prendre la parole, échanger avec des personnes que je ne connais pas."** Fort d'une récente participation à un groupe d'Entraînements aux Habiletés Sociales organisé par St Cyr, Tony a vu dans ce forum une opportunité de poursuivre ses efforts pour gagner en aisance à l'oral et renforcer sa confiance en lui. **"Participer à ce forum était**



Le Forum des Métiers du DITEP Clair'Joie est un événement annuel important qui permet aux jeunes, à leurs familles et aux partenaires du territoire de se rencontrer et d'échanger sur les perspectives professionnelles. L'ESAT La Roche participe activement à ce forum depuis 3 ans, offrant ainsi une vitrine de ses activités et des parcours d'accompagnement qu'il propose aux personnes en situation de handicap.

Cette année, la présence de Tony a particulièrement marqué les esprits. Claire, coordinatrice de parcours avait sollicité sa participation, un choix judicieux compte tenu du parcours de Tony, qui a bénéficié du soutien du SESSAD durant son adolescence et a transité par le dispositif Passerelle avant d'intégrer pleinement l'ESAT.

Avec une sincérité touchante, Tony a retracé son cheminement, expliquant comment l'accompagnement personnalisé de l'ESAT lui a permis de développer ses compétences et de gagner en autonomie au sein de la blanchisserie. Son témoignage a apporté un éclairage concret sur le soutien que l'ESAT peut offrir aux jeunes qui s'interrogent sur leur avenir professionnel.

**aussi un bon exercice pour avoir confiance en moi et être à l'aise dans les échanges car souvent quand on me questionne, je perds mes moyens même si je connais la réponse."**

Au-delà du partage de son expérience auprès des jeunes, cet événement a permis à Tony de renouer avec les professionnels qui l'ont accompagné durant son parcours au SESSAD. **"Enfin, cela m'a permis de revoir mes anciens éducateurs et accompagnateurs du SESSAD et leur dire où j'en suis, l'évolution de ma situation !"**

Interrogé sur ce que cette participation lui a apporté, Tony confie avec une fierté palpable : **"Ça m'a donné un peu d'assurance. Je n'étais pas sûr d'en être capable : ça fait plaisir de le faire et je suis fier de moi."** Son enthousiasme est tel qu'il envisage déjà une nouvelle participation l'année prochaine : **"Si Claire me redemande l'an prochain, j'aimerais participer de nouveau au Forum ! Même si c'est un peu dur de se lever le samedi matin pour aller travailler !"**

Un grand bravo et un chaleureux merci à Tony pour son engagement et son rôle d'ambassadeur !

**D**ans le cadre des actions de prévention santé, le service d'accueil de jour arc-en-ciel a mis en place sur le thème de l'activité physique des séances hebdomadaires de tennis de table d'une durée de 1h30.

Ces séances sont dispensées par un éducateur sportif au CSAN (culture sport animation nature) de Tarare. Elles comprennent une phase d'échauffement articulaire et physique ; des exercices de motricité, de coordination et d'équilibre ; des exercices en rapport avec le thème et les objectifs de la séance et pour finir des étirements et un bilan de la séance.

Après un premier cycle d'un trimestre de

janvier à mars, il a été convenu de poursuivre un trimestre supplémentaire.

L'objectif principal de ces séances est de donner l'occasion aux personnes concernées de pratiquer une activité physique régulière qui leur permette d'entretenir ou de développer leur capacité physique axée sur les conditions aérobie, musculaire, neuromotrice ainsi que sur la souplesse.

L'objectif secondaire est que les personnes concernées puissent intégrer dès septembre le CSAN en tant qu'adhérent pour une pratique régulière du tennis de table.



Parmi les autres actions de prévention santé menées par La Roche, en février, 10 personnes accompagnées par les dispositifs Habitat Diffus et Domicile Collectif se sont réunies pour parler de leurs représentations alimentaires avec Bérénice, intervenante de l'organisme Promotion Santé.

L'objectif était de partir des représentations de chacun afin de démontrer que manger sain et équilibré pouvait être facile, rapide et économique.

Une liste de recettes en est ressortie. Dans un second temps, lors d'un atelier cuisine, organisé en 2 groupes, les participants ont pu réaliser leur recette avec le soutien des professionnels de Promotion Santé.

Au cours de cet atelier, ils ont pu tout d'abord bénéficier d'un temps d'information autour du sucre dans les boissons et les sucres cachés des aliments. Certains ont pu être surpris des quantités de sucre présentes dans une bouteille d'eau aromatisée ou dans un plat

préparé.

Chacun s'est ensuite mis aux fourneaux dans la joie, l'entraide et la bonne humeur pour préparer salade composée et croque-monsieur qu'il a pu emporter chez lui pour son plus grand plaisir !

L'enquête de satisfaction a mis en évidence que les personnes souhaiteraient se nourrir d'autres expériences comme celle-ci. Nous envisageons de renouveler l'initiative et de la pérenniser afin de continuer la prévention et permettre à tout le monde de monter en compétences.





**S**amedi 26 avril, le foyer du Parc organisait un bal pour fêter l'arrivée du printemps. Mais plus important encore : pour favoriser la rencontre.

L'évènement s'est déroulé au Caveau de Tarare où de nombreuses associations de la Loire et du Rhône ont répondu à l'invitation. D'autres sites de la Roche étaient à nos côtés mais aussi des foyers comme Saint-François d'Assise (Saint-Clément-sur-Valsonne), l'Adapei ou encore l'ALGED.



Najet, notre cheffe d'orchestre à l'origine du projet, prépare le bal depuis des mois avec le soutien de ses collègues et des personnes

concernées qui se sont mobilisés pour décorer et préparer la salle.

Le jour J, les personnes étaient sur tous les fronts ! Pas seulement sur la piste de danse mais aussi pour l'installation des tables (merci à tous), la gestion des entrées (merci Hélène), la tenue du bar (merci à la jeune association "Un p'tit coup de pouce"). Eux encore ! Aux platines (merveilleux Jean-Pierre) et sur scène (un immense bravo aux musiciens d'Yzeron et à tous ceux qui ont pris le micro).



Sur la piste la magie a opéré. Les différents publics se sont mélangés, animés et transportés par le sens de la fête.

La mobilité réduite, le non-verbal, le handicap. Tout s'efface et ne restent plus que le langage universel de la musique et la joie de vivre.





Le 5 mars dernier, de 9h30 à 14h, la Résidence Les Mousselines a eu le plaisir d'accueillir les enfants du centre social pour une journée d'échange et de découverte.

Dès leur arrivée, l'ambiance était à la joie et à la curiosité. 8 de nos résidents (Raymond, Jean-Pierre, Baptiste, Christine, Juan, Etienne-Baptiste, Valérie, Idris), toujours partants ont partagé leur quotidien, et animé 3 ateliers, aux côtés d'Agnès notre intervenante jardin :

- Semi ( Capucine ,Basilic, Tomate) ;
- Confection d' un épouvantail pour le jardin ;
- Préparation d' un pesto maison et d' une boisson maison.

24 enfants âgés de 6 à 12 ans, accompagnés de 3 animateurs du centre ont pu mettre les mains

dans la terre, créer un épouvantail rigolo et préparer un délicieux pesto maison.

Dégustation du pesto et de la boisson (orange, citron, clémentine frais) pour l' apéro avant de pique-niquer et partager un moment chaleureux en toute simplicité.

Cette journée a permis de créer des liens forts entre les enfants et nos résidents, de sensibiliser les plus jeunes au handicap psychique et de partager des moments de joie.

Nous remercions chaleureusement le centre social pour sa confiance, ainsi que tous les participants pour leur enthousiasme.

Bravo pour cette belle initiative !



## ÇA S'EST PASSÉ CHEZ NOUS ATELIER CUISINE À YZERON : SAVEUR ET CONVIVIALITÉ !



Chaque semaine, la cuisine pédagogique d'Yzeron s'anime pour un atelier cuisine très apprécié par nos résidents. En petit comité (3 ou 4 participants), ils choisissent le menu quelques jours à l'avance, puis, sous l'œil bienveillant de Rémi, notre chef cuisinier, mettent la main à la pâte pour préparer un délicieux repas. Le but est de les laisser faire au maximum, tout en leur prodiguant astuces et conseils.

Récemment, l'atelier a concocté un festin printanier : salade de tomates, grenouilles, pommes grenailles, et un succulent gâteau au chocolat pour finir en beauté !

Un véritable moment de partage où chacun a pu exprimer ses talents culinaires. Les participants savourent ensuite ensemble le fruit de leur travail, appréciant le calme et la convivialité de ce repas partagé.

L'été approchant, le jardin de la résidence devient une source d'inspiration supplémentaire pour des plats frais et de saison !



Une très belle nouvelle de la rentrée ! nous accueillons deux animaux à la Maison d'Accueil Spécialisée : Thaïs, une lapine blanche angora et Tempo, un chien golden retriever.

Ces animaux habitaient auparavant avec Florence, qui venait à la MAS faire de la médiation animale avec ses deux chiens, son chat et ses lapins et qui faisaient le bonheur des résidents.

Malheureusement, Florence a déménagé, et ne pourra plus venir à la MAS. Cependant, une bonne nouvelle efface une mauvaise, elle nous laisse non seulement de bons souvenirs, mais aussi Thaïs et Tempo !



Thaïs a désormais sa nouvelle maison à la MAS et les résidents peuvent aller la voir et s'occuper d'elle en salle d'animation (temps d'animation notés sur les plannings d'animation de la semaine).

Tempo, quant à lui, a rejoint le foyer d'Hélène (animatrice) et nous avons le plaisir de pouvoir le voir les jours de semaine en sa présence.

Notre professionnelle et les résidents témoignent :

*« Tempo est un golden, le cousin du labrador, on le reconnaît car il a le poil long », nous explique Hélène, « il mange uniquement des croquettes hypoallergéniques que je vais chercher chez le vétérinaire car il a des allergies alimentaires qui lui font des petites plaques sur la peau. Il ne faut donc pas lui donner n'importe quoi à manger. Tempo n'aime pas être tout seul, il est très sociable. Il aime bien jouer avec ses jouets. Il adore se balader. Et il court aussi avec son maître. Il est calme et n'aboie pas beaucoup ».*

*« Il est très gentil Tempo »* dit Mme Gasse.

*« Je l'aime bien Tempo »* rajoute M. Ros.

*« Tempo n'a pas eu de mal à s'habituer à son déménagement et il garde toujours la joie qu'il avait avant son déménagement et va très bien »* explique M. Beaugé.

*« C'est super bien qu'il y ait des animaux, on peut les caresser, les brosser, et changer la cage du lapin. Cela m'apporte du bien »* explique M. Valot.

*« J'aime bien qu'il y ait des animaux. Dans le foyer où j'étais avant, il n'y en avait pas. Cela fait du bien, on s'en occupe, on les brosses et on les caresse »* nous dit M. Sarafian.

*« Ça me fait plaisir d'avoir des animaux, je les caresse et je joue avec eux »* exprime M. Salvador.

Et cela ne s'arrête pas là ! Un projet d'accueil d'un chat a été validé en Conseil de la Vie Sociale.

M. Ros et Thaïs



Offrir aux personnes concernées un large éventail de possibilités d'engagement associatif est une volonté forte des équipes accompagnantes de la Résidence L'Yzeron.

Cette dynamique répond à un besoin fréquemment exprimé dans les projets personnalisés : celui de se sentir utile, de créer du lien social et de participer à la vie collective à travers des actions solidaires et concrètes.

Les partenariats tissés avec plusieurs associations locales permettent ainsi à certains résidents de s'investir régulièrement dans diverses missions. Au Comptoir du Village de Courzieu, épicerie solidaire implantée au cœur du territoire, ils participent à la réception des livraisons, à la mise en rayon, à l'étiquetage des produits et parfois à l'organisation de l'espace de vente. Ces activités favorisent le sens de l'organisation, le respect des règles d'hygiène et l'interaction avec d'autres bénévoles ou bénéficiaires.

À la Ressourcerie de Saint-Symphorien-sur-Coise comme chez Emmaüs à Mornant, les résidents sont impliqués dans le tri d'objets, de vêtements et de livres, la vérification de l'état des dons, leur nettoyage ou leur mise en valeur pour la

revente. Ce travail leur permet de s'inscrire dans une démarche écoresponsable et solidaire, tout en contribuant concrètement à une économie circulaire.

Enfin, à la Croix-Rouge de Saint-Martin-en-Haut, ils participent à la préparation des paniers alimentaires, à l'accueil des bénéficiaires et parfois à la distribution, sous l'encadrement des bénévoles de la structure. Ce contact direct avec des publics en situation de précarité nourrit souvent chez eux un sentiment de solidarité et d'empathie.

Ces activités sont menées aux côtés d'autres bénévoles et encadrants, ce qui favorise l'inclusion, renforce l'estime de soi et valorise les compétences individuelles.

Mis en place depuis plus d'un an et demi, ces partenariats ont permis d'insuffler un véritable dynamisme au sein de la Résidence. Si certaines demandes spécifiques restent encore à construire, les personnes concernées manifestent un réel enthousiasme et une motivation constante pour ces temps d'engagement.





Le 6 avril dernier, une belle vague de solidarité a déferlé sur Saint-Forgeux à l'occasion de la marche organisée par le Rotary Pays de Tarare, portant le doux nom de "Le Cœur Ça Marche". La Roche était non seulement bénéficiaire de cet événement, mais également actrice de sa réussite, aux côtés du dynamique Rotary.

Dès les premières lueurs de l'aube, les équipes de l'Association La Roche étaient sur le terrain, apportant leur pierre à l'édifice de cette journée dédiée au partage et au soutien. Nos collaborateurs se sont activement investis dans l'organisation, assurant la fluidité du parking pour accueillir les nombreux participants et mettant en place des relais pour assurer le bon déroulement du parcours.

Mais notre présence ne s'est pas limitée à la logistique. Fière de partager le fruit du travail de nos fromagers, la Laiterie de La Roche a tenu un stand de vente coloré et parfumé où fromages et yaourts onctueux ont ainsi rencontré les marcheurs, offrant une dégustation gourmande et un aperçu concret de l'engagement de nos travailleurs.

Car derrière chaque fromage, derrière chaque pot de yaourt, il y a des hommes et des femmes comme Emmanuelle qui mettent tout leur cœur et leur savoir-faire. Notre

laiterie est bien plus qu'un simple atelier de production : c'est un véritable espace d'insertion socioprofessionnelle et d'épanouissement pour nos travailleurs de l'ESAT Terroir.

L'enthousiasme des participants à la marche et leur générosité sont un véritable encouragement pour l'avenir de notre laiterie. La somme de 1550 euros nous a été versée grâce à cet événement "Le Cœur Ça Marche" et va nous permettre de franchir une étape cruciale dans notre développement : l'acquisition de matériel de pasteurisation.

Cet investissement essentiel nous ouvrira les portes de la restauration collective. Nous pourrons ainsi proposer nos produits locaux, authentiques et porteurs de sens à un public plus large, tout en continuant à valoriser le travail de nos équipes. Grâce à cette pasteurisation, nos délicieux fromages et yaourts pourront intégrer les menus des écoles, des hôpitaux, des entreprises et autres collectivités, portant haut les couleurs du terroir et de l'inclusion.

La Roche tient à exprimer sa profonde gratitude au Rotary Pays de Tarare pour cette initiative porteuse et pour leur engagement sans faille à nos côtés. Ce "coup de projecteur" sur notre laiterie et sur le travail de nos équipes est inestimable. Nous remercions chaleureusement tous les membres du Rotary pour leur organisation impeccable, leur énergie communicative et leur soutien précieux.



Un immense merci également à tous les marcheurs, bénévoles et acheteurs qui ont contribué au succès de cette journée.

Ensemble, "Le Cœur Ça Marche" vers un avenir encore plus savoureux et inclusif !





**L**e 12 mai 2025 restera une date marquante pour l'Association La Roche et l'ensemble des professionnels du secteur social, médico-social et de la santé.

La conférence exceptionnelle intitulée "Accompagner le développement du pouvoir d'agir", animée par le professeur Yann Le Bossé, a rencontré un succès immense, rassemblant près de 350 participants à la Salle des fêtes J. Triomphe de Tarare.

Cet événement, très attendu, avait pour objectif d'explorer les enjeux et les leviers de cette thématique centrale dans la transformation de l'offre médico-sociale.

Comme l'a souligné Hervé Bonnin, Directeur Général, lors de son introduction, le "pouvoir d'agir" est une idée fondamentale, bien que sous différents vocables (libre arbitre, consentement éclairé, autodétermination), qui défend que les personnes accompagnées, même fragilisées, détiennent toutes les compétences pour conduire leur vie et faire leurs propres choix.

L'Association La Roche, forte de ses valeurs depuis 1972 auprès des personnes vivant avec la maladie mentale, est honorée d'avoir partagé cette vision avec un expert de la renommée du Professeur Yann Le Bossé.

Le professeur Yann Le Bossé, titulaire au département des Fondements et pratiques en éducation de l'université Laval à Québec et directeur du laboratoire de recherche sur le développement du pouvoir d'agir des personnes et des collectivités, a captivé l'audience par son expertise. Cette prise de conscience des troubles ont posé les fondations d'une transformation

profonde des postures professionnelles, invitant à repenser l'accompagnement.

### **Quelques messages clés à retenir de la présentation du Professeur Yann Le Bossé :**

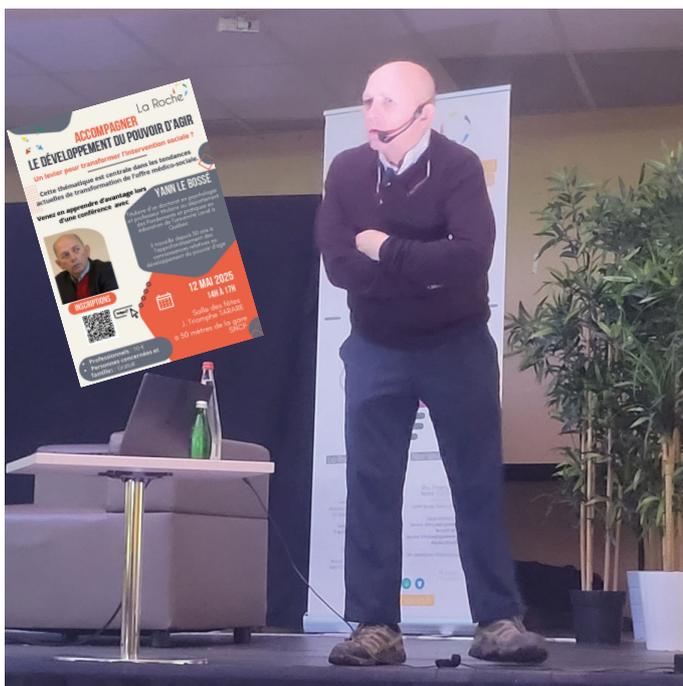
**"Qu'est-ce qu'aider ?"** Le Professeur Yann Le Bossé a invité à une réflexion profonde sur la nature de l'aide professionnelle, soulignant la nécessité d'une "ouverture à donner et recevoir" et questionnant comment savoir si notre accompagnement est réellement aidant, et comment se prémunir des effets pervers (stigmatisation, infantilisation, etc.) de l'aide professionnelle.

**"La justice comme équité"** : S'appuyant sur des philosophes comme Aristote, Spinoza et Rawls, il a rappelé que l'objectif est d'organiser légalement les aides sociales pour donner à chacun les moyens d'une véritable dignité dans la société, et de garantir l'accès aux biens premiers.

**"L'idée de placer la capacité d'agir au cœur de la condition humaine n'est pas nouvelle"** : Le professeur a souligné que cette approche, bien que prenant une nouvelle ampleur aujourd'hui, est une invitation à l'expérimentation concrète pour en tester l'efficacité et la proposer comme fondement de l'ensemble des politiques et des pratiques socio-éducatives.

### **La parole aux participants : Des questions pour approfondir**

La présentation du Professeur Yann Le Bossé a suscité un vif intérêt, donnant lieu à des échanges riches et profonds. Les questions des participants ont mis en



lumière les défis concrets rencontrés par les professionnels et les personnes accompagnées, permettant au professeur d'apporter des éclaircissements essentiels sur la mise en œuvre du pouvoir d'agir au quotidien.

Plusieurs thèmes clés ont émergé de ces discussions :

## 1. La Prise de Risque et le Cadre Professionnel

Une préoccupation majeure a été soulevée concernant l'accompagnement de la prise de risque par les personnes concernées. Comment les professionnels peuvent-ils encourager cette prise de risque sans mettre en danger les individus ?

Le Professeur Yann Le Bossé a insisté sur l'importance de repenser les marges de manœuvre existantes. Souvent, par sécurité ou confort, des interdits sont posés là où des possibilités existent. Il a invité les professionnels à identifier ce qui est réellement impossible au regard de leur mandat (comme la mise en danger de la vie) et ce qui est simplement facilité par l'interdit. Repenser les forces, les désirs et les ambitions des personnes permet de mieux calibrer le possible et de diminuer la prise de risque perçue. L'hypothèse de la carence est souvent un frein : au lieu de partir du principe que la personne n'est pas capable, il faut chercher ce qu'elle est capable de faire.

## 2. Stigmatisation et Reconnaissance

La question de la stigmatisation des personnes accompagnées a été abordée.

Comment voir la personne dans sa globalité, au-delà de son handicap ou de sa fragilité ?

Le professeur a rappelé la nécessité de reconnaître l'individu dans toutes ses dimensions (travailleur, parent, etc.) et non pas uniquement sous l'angle du handicap. Il a souligné que les personnes accompagnées détiennent une autorité de l'expérience, un savoir expérientiel précieux qu'il est essentiel de prendre en compte et de valoriser. Travailler avec les différences de chacun plutôt que d'appliquer des solutions universelles est fondamental.

## 3. Estime de Soi et Expérience de la Réussite

Comment accompagner une personne qui ne voit plus sa propre valeur ou refuse de la voir ?

Le Professeur Yann Le Bossé a mis en avant la puissance de l'expérience concrète. Il est difficile de convaincre quelqu'un de sa valeur par le seul discours. En revanche, créer des situations où la personne peut tenter quelque chose et réussir permet d'intégrer cette réussite et de regagner confiance. Ce processus doit se faire dans un cadre initialement très sécurisé, avec une augmentation progressive de la prise de risque. L'objectif est de permettre à la personne de se faire confiance à nouveau après avoir vécu un régime où elle était considérée comme incapable.

## 4. Le Rôle des Aidants et la Gestion de la Peur

La discussion a également mis en lumière l'importance des aidants de personnes ayant des troubles psychiques, et leur capacité à aider leurs proches à "ne pas avoir peur d'avoir peur". Quel apport pour les professionnels ?

Le professeur a insisté sur l'idée d'accueillir la peur sans la recueillir, de la domestiquer pour la laisser passer. Il est essentiel de travailler la peur à travers des situations contextualisées et de prendre en compte le savoir expérientiel des aidants, qui est une ressource inestimable pour les professionnels.

## 5. Co-Construction des Solutions et Reconnaissance de l'Expertise

Comment inciter les personnes à ne pas se replier sur elles-mêmes, à se faire entendre et à s'accepter ? Et comment les équipes peuvent-elles trouver des solutions ?

Le Professeur Yann Le Bossé a martelé un message fort : le respect, c'est considérer que l'autre a le droit d'être lui-même. Les personnes

accompagnées ont l'expertise de leur vécu.

C'est en reconnaissant cette expertise vécue, en dialoguant et en co-construisant les solutions que les choses peuvent changer. Il a encouragé à "revendiquer, s'indigner, ne pas se laisser faire" quand cela est nécessaire. Il a également souligné l'importance pour l'accompagnateur d'être transparent sur ses propres incapacités ou limites : cela crée une relation plus symétrique et nourrit un dialogue et une action collective. Tant que l'on cherche des solutions et des ressources, il n'y a pas de souffrance d'impuissance.

## 6. Pouvoir d'Agir vs. Autodétermination et Réhabilitation

Le lien entre pouvoir d'agir et autodétermination a été questionné. L'autodétermination étant la capacité de se déterminer seul, tandis que le pouvoir d'agir s'inscrit dans une "pluridétermination" (par les ressources, les proches, les envies).

Le professeur a exprimé une certaine méfiance envers le concept d'autodétermination pris dans sa forme la plus stricte, arguant que l'on ne se construit jamais seul. Il a préféré le pouvoir d'agir car il est plus concret : on se détermine par des actes, par l'action qui exprime ce que l'on veut, et non par de simples discours.

Enfin, concernant l'impact du pouvoir d'agir sur le rétablissement des personnes, le Professeur a affiné la définition du rétablissement en la liant directement au pouvoir d'agir : il s'agit de permettre aux personnes d'avancer malgré la maladie, ce qui est précisément l'essence du pouvoir d'agir. Il a aussi évoqué le "vouloir d'agir", sentiment que c'est possible, dont le premier pas est le plus difficile.

Ces échanges ont permis de concrétiser les apports théoriques, offrant des pistes de réflexion et d'action directement applicables pour les professionnels présents.

Emmanuel Vial, Directeur du Pôle Habitat et Vie Sociale de l'Association, a rappelé l'engagement de La Roche à inscrire durablement le développement du pouvoir d'agir dans ses pratiques. Il a insisté sur la nécessité de passer d'une logique de besoins à une logique de droits, en plaçant la personne au centre de son parcours de vie.

Cette approche, que l'Association nomme "subsidiarité", vise à favoriser l'autonomie,

encourager la participation citoyenne et valoriser les forces de chacun.

La forte affluence et l'engagement des participants ont témoigné de l'importance cruciale de ce sujet pour l'avenir de l'intervention sociale. Ce fut un moment clé pour l'Association et son Pôle Habitat et Vie Sociale, salué pour son excellente organisation et son accueil chaleureux.

Cette conférence marque également le point de départ d'un cycle de 3 jours de formation que le Pôle Habitat et Vie Sociale de l'association lance. Ce cycle ambitieux vise à outiller, questionner et inspirer les équipes, afin que l'approche du pouvoir d'agir devienne une réalité vécue et ancrée dans le quotidien du travail auprès des personnes accompagnées.

L'Association La Roche est plus que jamais déterminée à bâtir un avenir où chaque personne a la capacité d'agir et de transformer sa vie. Ce succès nous conforte dans notre mission et renforce notre engagement pour une pratique plus juste, plus humaine et plus co-construite.

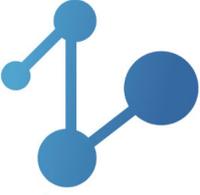
Un immense merci à tous les participants pour leur présence inspirante et leur intérêt, qui ont grandement contribué au succès de cette journée mémorable. Un grand merci au Professeur Yann le Bossé pour sa disponibilité et sa présentation accessible à tous.

A très bientôt pour découvrir les nouvelles initiatives qui émergeront autour du développement du pouvoir d'agir !



Êtes-vous un **proche aidant** d'une personne vivant avec un trouble psychique ? Vous sentez-vous parfois dépassé, perdu, ou simplement en manque d'informations ? BREF est la réponse à vos besoins ! Découvrez un programme conçu pour vous, qui vous apportera des outils concrets et un soutien précieux.

# BREF



Programme de Psychoéducation



## BREF, Votre Allié au Quotidien

BREF, c'est un **programme** de psychoéducation (processus d'apprentissage par lequel une personne acquiert des compétences pour gérer la maladie) court et gratuit, spécialement pensé pour l'entourage des personnes confrontées à des troubles psychiques.

Imaginez un **accompagnement personnalisé**, qui vous donne les **clés pour mieux comprendre, agir et prendre soin de vous**.



### De l'information claire et accessible

Fini le jargon médical ! BREF vous explique tout simplement ce que vous devez savoir.

### Un coup de boost pour votre moral

Dédramatiser la situation, vous déculpabiliser, retrouver confiance... BREF vous aide à souffler.



### Des outils pour mieux communiquer

Développez l'alliance thérapeutique avec votre proche et apprenez à mieux gérer le quotidien.

### Un réseau pour ne plus être seul

BREF vous met en lien avec d'autres aidants et avec l'UNAFAM, pour un soutien durable.



## BREF, c'est un fonctionnement simple et facile !

BREF, c'est un format court et intensif : 3 séances d'environ 1 heure, réparties sur 3 à 6 semaines.



### ON FAIT LE POINT

Deux professionnels de santé vous accueillent pour comprendre vos besoins et vos questions prioritaires.



### LES RÉPONSES À VOS QUESTIONS

Tout ce que vous devez savoir sur l'accompagnement de votre proche et le système de santé.



### PENSEZ À VOUS

L'impact de la situation sur votre propre bien-être, les aides existantes, et la rencontre avec un bénévole de l'UNAFAM.

## Les Plus de BREF :



## Témoignages : La Preuve par les Résultats

*"Le meilleur soutien, à la fois pour soi-même et pour accompagner au mieux un/une personne proche ayant un trouble psychique est de suivre un programme de psychoéducation des familles."*

*"Ce type de programme montre des résultats significatifs non seulement sur le bien-être des participants mais aussi sur le pronostic du membre de la famille concerné par les troubles."*



## NE RESTEZ PAS SEUL, BREF EST LÀ POUR VOUS !

Contacts :

Le CLAP (Centre Lyonnais des Aidants en Psychiatrie) :

- Tél. 04 37 91 54 95
- clap@ch-le-vinatier.fr

Le Pôle Centre Rive Gauche

- Tél. 04 26 73 86 40
- aidantspolecentrerivegauche@ch-le-vinatier.fr

Le dispositif présenté par le Docteur Romain REY (Responsable du CLAP et initiateur du programme BREF) :



[https://www.youtube.com/watch?v=\\_XcYFOryqtl](https://www.youtube.com/watch?v=_XcYFOryqtl)

Une appli à télécharger



Lors de notre Assemblée Générale 2025, nous avons eu l'honneur d'accueillir l'association "Un P'tit Coup d'Pouce". Devant une centaine de personnes, ses membres ont partagé leur engagement et les actions concrètes de leur jeune association, née de l'initiative de ceux qu'elle accompagne pour lutter contre l'isolement et la stigmatisation à Tarare.

## Née du terrain, axée sur le Partage

Michael Laurent, Président d'Un P'tit Coup de Pouce, a présenté l'origine de l'association, créée le 18 décembre 2024 et forte de 82 adhérents.

L'idée est venue de la volonté de recréer un lieu de rencontre suite à l'arrêt d'anciennes permanences à Tarare. Le Roche'n'bar, grâce au partenariat avec son gérant Patrice, est devenu ce lieu central, ouvert du lundi au vendredi après-midi et le samedi matin. Sa mission : combattre l'isolement, proposer un programme d'activités, retrouver un équilibre par le soutien mutuel et lutter contre la stigmatisation.

## Des Activités "Par et Pour" les Membres, Des Témoignages Touchants

Vanessa, adhérente active, a souligné que les activités sont proposées et animées par les membres eux-mêmes, dans un esprit de "simplicité et convivialité". Ateliers bien-être (co-animé par Vanessa et Carole), club d'échecs, atelier perles, "jardin des secrets" (présenté par Amandine), baby-foot, sorties... La diversité est au rendez-vous.

Les témoignages éloquentes ont démontré l'impact profond de l'association :

- Vanessa : **"rompre l'isolement"** et **"avoir des activités en dehors du travail"**.
- Victor : **"le café pas cher"**, **"un endroit assez chaleureux"** et les **"discussions sur la santé mentale"**.
- Jonathan : **"partage et convivialité"**, **"une bulle avec des gens comme moi"**.
- Véronique : **"échanger les idées"**, **"marcher"**,

**"boire un petit coup"** et **"parler"**

- Didier : **"voir du monde"** et **"sortir de la maison"**.
- Loïc : **"évacuer le stress"** et **"diversifier mes activités"**.
- Grégory : **"joueur d'échecs"** qui aime **"discuter avec les gens"** et **"transmettre [sa] passion"**.
- Serge : **"discuter"**, **"voir des gens"**, **"être en relation"** et **"jouer au club d'échecs"**.
- Elodie : **"vraiment pas cher"** et **"très convivial"**.
- Janine : **"pas de jugement"** et **un sentiment de "bien-être"**.

## Des Partenariats Solides et des Projets Ambitieux

Carole, salariée à La Roche, a mis en lumière les partenariats essentiels, notamment avec La Roche (salle, salarié, véhicules), le GRIM, le CLSM (future participation aux Semaines d'Informations sur la Santé Mentale), le GEM l'Arbre à Palabres, Culture pour Tous (places de concerts, dont Jean-Louis Aubert !), la Maison des usagers de Saint-Cyr-Au-Mont d'Or et l'Équipe mobile psychiatrie et précarité.

Nahema, secrétaire, a évoqué les projets futurs : poursuivre les activités, rédiger un règlement intérieur, chercher des financements pour des activités accessibles, trouver un nouveau trésorier, et potentiellement devenir un GEM.



L'intervention s'est conclue sur l'importance de se soutenir et de se faire plaisir.

Un grand merci à tous les membres d'Un P'tit Coup de Pouce pour cette présentation inspirante qui a enrichi notre AG et souligné l'impact vital de leur action !



Vendredi 20 juin, l'Espace Tram à Saint-Forgeux  
Grand Mâchon Solidaire du BTP !

Cet événement convivial et festif  
a un objectif noble :

Financer un "Jardin de la Vie" thérapeutique  
de la MAS de Claveisolles, qui œuvre pour  
le rétablissement de personnes issues  
d'hospitalisation au long cours.

En participant, vous soutenez une cause essentielle  
tout en partageant un moment de solidarité et de  
générosité.

Nulle doute, le BTP a du ,  
et son écho de solidarité nous invite à l'action.  
Rejoignez-nous et aidez-nous à faire fleurir  
le Jardin de la Vie !

**Ouvert à tous  
dès 9h00**

## GRAND MÂCHON SOLIDAIRE DU BTP

avec l'association

La Roche 

TARIF  
29€

vendredi  
20 juin 2025  
dès 9h

  
**BTP RHÔNE**  
ET MÉTROPOLE

Le Tram, 69490 Saint Forgeux

Infos : [cpeyronnel@btprhone.fr](mailto:cpeyronnel@btprhone.fr)  
07 76 08 83 27

Inscription ici





Notre laiterie "Bon, Local & Social", ESAT engagé, a eu le plaisir de participer à la "Rencontre ÉGALIM" qui s'est tenue à Belleville en Beaujolais le 15 janvier. Cet événement a rassemblé près d'une centaine de professionnels de la restauration collective, notamment des cuisines d'écoles, de collèges, de lycées, d'EHPAD et d'autres structures.

Cette journée a été l'occasion de rappeler les enjeux de la loi ÉGALIM qui fixent des objectifs ambitieux en matière d'approvisionnement en produits de qualité, durables et locaux dans la restauration collective. Les participants ont également été informés des obligations d'inscription sur la plateforme "Ma Cantine", un outil essentiel pour déclarer les approvisionnements et accéder aux dispositifs de soutien.

Pour la Laiterie de la Roche, cette rencontre a été un véritable succès. Nous avons eu l'opportunité de présenter notre établissement et notre gamme de produits laitiers biologiques et locaux lors d'une présentation, aux côtés de deux autres fournisseurs engagés : BIO Appro et SANTALIM. Cette mise en avant, facilitée par Alice Martin d'Agribio Rhône & Loire, nous a permis de renouer des contacts prometteurs et d'établir de nouvelles relations avec des acteurs de la restauration collective de notre territoire.

Des perspectives commerciales concrètes :

- La commune de Brignais est devenue un nouveau partenaire, avec une prévision de livraison de 800 à 1000 yaourts par semaine ;
- L'ARHM Atelier denis cordonnier de Lyon a intégré nos yaourts à ses approvisionnements, suite à une prise de contact fructueuse ;
- La cuisine centrale de l'ALGED, déjà cliente, prévoit une augmentation significative de ses commandes dès l'ouverture de leur cuisine centrale.

De plus, nous avons établi des contacts prometteurs avec plusieurs structures, notamment des EHPAD autour d'Amplepuis et de Villefranche, ainsi que des lycées tels que La Martinière Duchère et le lycée St genis laval , qui

souhaitent organiser des visites à notre ESAT pour découvrir notre production et discuter de futurs partenariats.

Nous tenons à exprimer notre sincère gratitude à AGRIBIO Rhône & Loire pour cette invitation enrichissante. Cette journée a été pleine d'échanges constructifs et nous a permis de renforcer notre ancrage territorial et de développer notre activité au service d'une alimentation "Bon, Local & Social". Un grand merci également à tous les participants qui sont venus à notre rencontre et ont manifesté un vif intérêt pour nos produits et notre démarche.

Ensemble, continuons à construire un avenir où une alimentation de qualité, respectueuse de l'environnement et créatrice de lien social est accessible à tous !



copyright agribio Rhône & Loire

Forte des contacts prometteurs établis lors de la "Rencontre ÉGALIM", qui a mis en lumière l'intérêt de la restauration collective pour nos produits "Bon, Local & Social", notre Laiterie se prépare à une nouvelle phase de développement. Afin de concrétiser ces opportunités et de renforcer notre présence en Grande Distribution, tout en garantissant la sécurité et la conservation de notre lait grâce à la pasteurisation, nous allons recruter un nouveau responsable commercial.

Nous sommes impatients d'accueillir ce talent qui aura pour mission de transformer ces premiers échanges en partenariats durables, et de faire de notre projet social et solidaire un acteur incontournable du marché.