

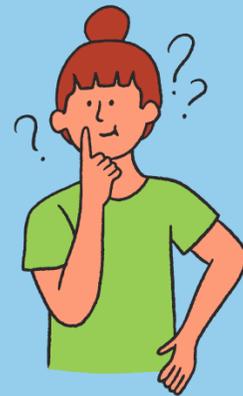
La Roche

MA VIE AFFECTIVE, INTIME ET SEXUELLE

Pôle Habitat et Vie Sociale



Cette **charte est un accord** sur des valeurs et des comportements entre l'association et les personnes concernées. Elle parle de libertés, de droits et de devoirs en ce qui concerne la Vie Affective Intime et Sexuelle entre les adultes à La Roche.



Je sais qu'il existe un Comité de pilotage VAIS qui se réunit une fois par trimestre pour parler des questions de vie affective et sexuelle au Pôle Habitat et Vie Sociale.



Moi, personne concernée, j'ai les mêmes droits que toute autre personne.

J'ai la liberté d'avoir une sexualité ou de ne pas en avoir.

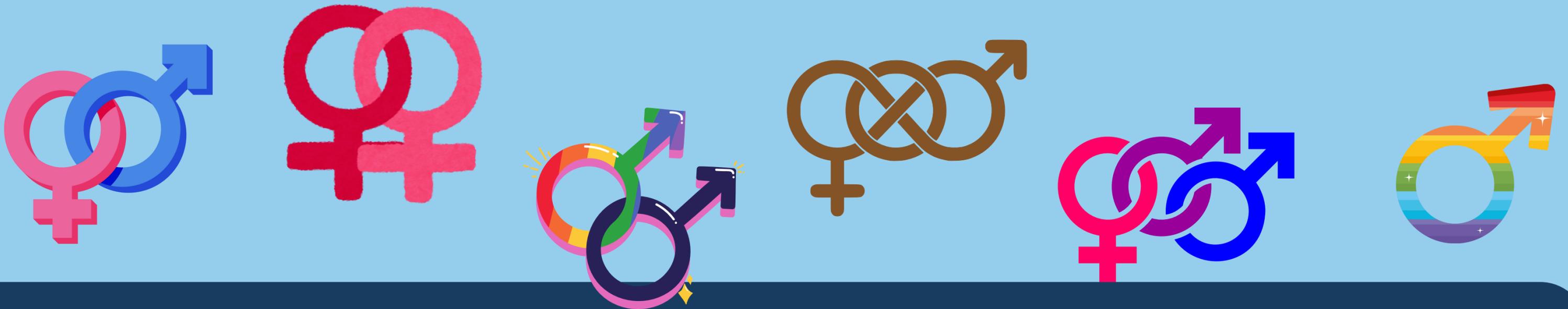
J'ai le droit de recevoir et donner de l'affection.

J'ai le droit de me faire du bien (plaisir). J'ai le droit d'avoir une intimité sexuelle.

J'ai les mêmes interdits que toute autre personne.

J'ai le droit d'exprimer mes envies, mes besoins et mes choix, tout en restant à l'écoute de l'autre.

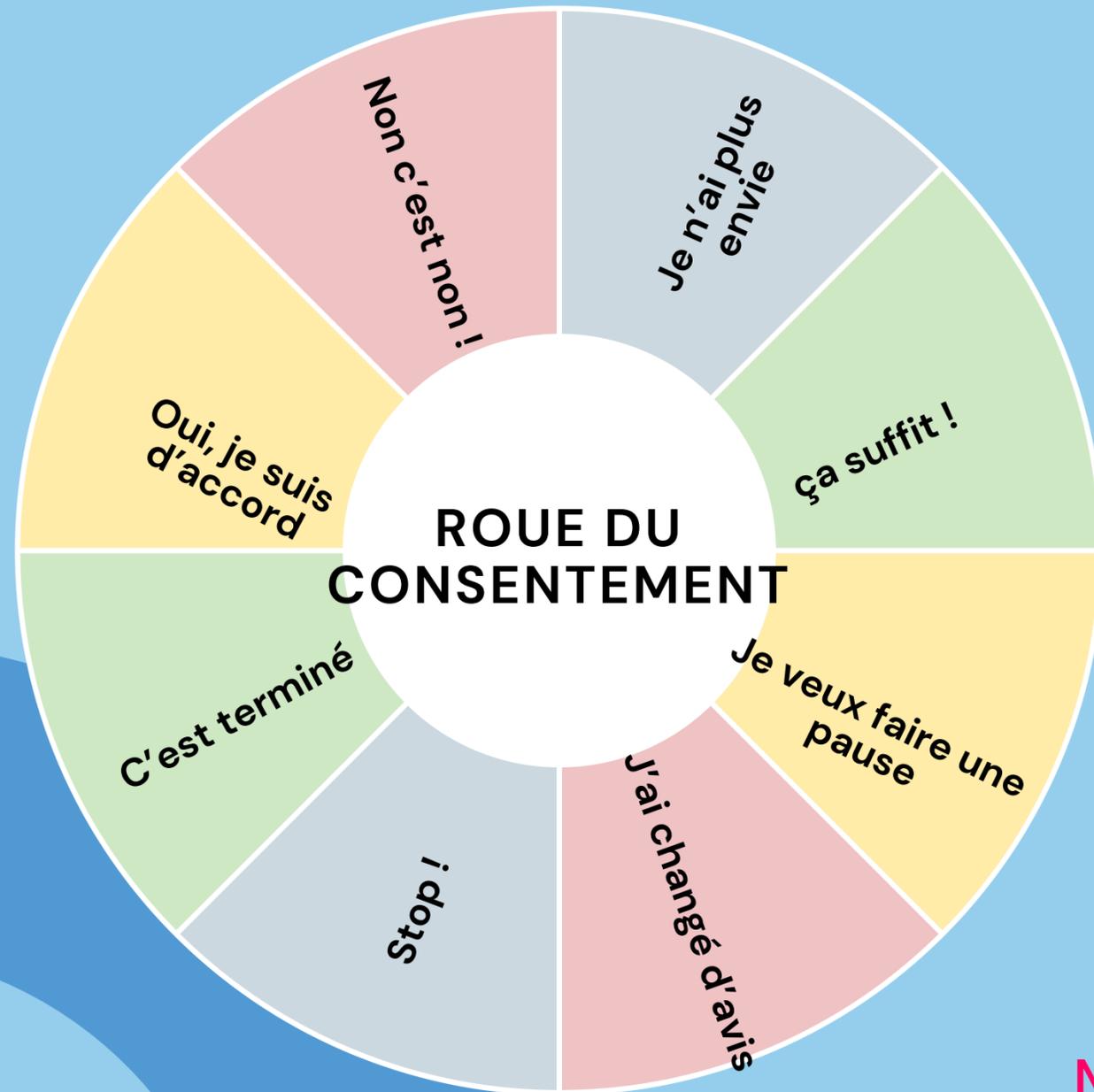
SEXUALITÉ



Moi, personne concernée, je peux être attirée sexuellement ou affectivement, par des adultes du même sexe que le mien, du sexe opposé, ou pour les deux sexes.

Une femme avec une femme. Un homme avec un homme. Des fois avec un homme, des fois avec une femme.

CONSENTEMENT

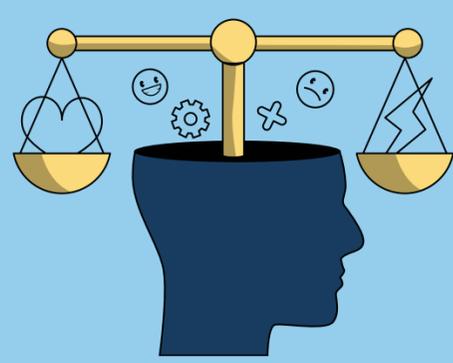


J'ai le droit de changer d'avis.
J'ai le droit de stopper toute relation si celle-ci ne me convient plus.
J'ai le devoir d'écouter l'envie de l'autre.



“Je suis d'accord... je ne suis pas d'accord... je ne sais pas....

NON c'est NON ! ... Oui mais pas comme ça, pas maintenant... ”



DROIT À L'INFORMATION

« Qu'est-ce que c'est ? ... Je peux ? ... Et si je ne peux pas, comment je fais ? ... »

J'ai le droit à une information claire et adaptée à ma situation.

J'ai le droit d'avoir accès à des informations sur les risques et dangers pour ma santé.

J'ai la possibilité de faire mes choix en ce qui concerne mes gestes, mes comportements et mes décisions.

J'ai le devoir de connaître les conséquences de mes choix.

J'ai le droit d'avoir des relations sexuelles en préservant ma santé et celle de mon partenaire.

DROIT À L'INFORMATION



J'ai le droit de discuter de mes désirs et envies sexuelles avec un professionnel pour avoir des gestes sans danger.

J'ai le droit de choisir si je veux des enfants ou si je n'en veux pas.

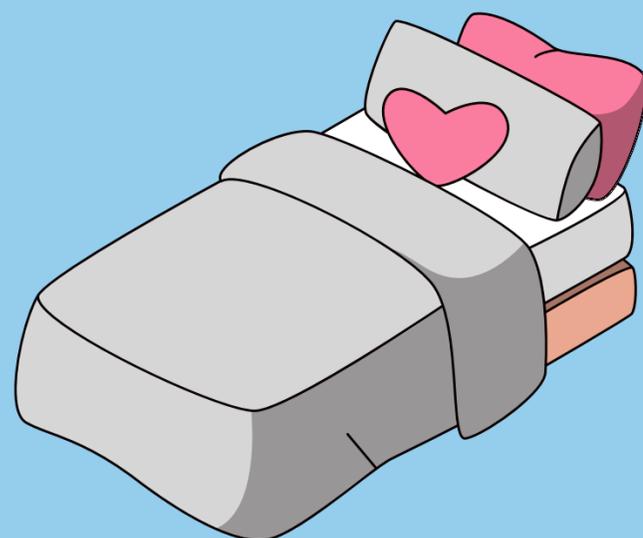
J'ai la liberté de choisir la personne qui m'accompagne dans mes prises de décision.



J'ai le droit d'avoir un espace d'expression et de vie à moi.

Je peux avoir besoin d'être accompagné pour préserver mon espace intime.

J'ai le droit et la liberté d'avoir un accompagnement respectueux et discret.



L'INTIMITÉ

J'ai la liberté de donner la main, d'embrasser, de prendre ou d'être pris dans les bras d'un autre adulte.

Je dois demander l'accord à la personne que je touche.

L'autre adulte doit me demander si je suis d'accord pour qu'il me touche.

L'intimité



J'ai le droit d'avoir des relations plus intimes ; se déshabiller, toucher les parties intimes, faire l'amour.

J'ai l'obligation d'aller dans des lieux non collectifs et intimes.

J'ai le droit de me masturber dans mon espace intime quand je suis tout seul ou avec un adulte consentant.

Je suis accompagné par des professionnels qui n'ont pas le droit de vivre leur sexualité avec moi.

J'ai le droit d'utiliser des images pornographiques ou érotiques dans un espace privé.



MERCI

Aux personnes concernées, aux professionnels qui ont participé à l'élaboration de ce document.

A bientôt pour des sensibilisations, formations, groupes de paroles sur le sujet de la Vie Affective Intime et Sexuelle.