

# MA CITÉ, MES DROITS FORUM CITOYEN POUR TOUS

*Vous avez des questions ? Parlons-en ensemble*



**MARDI**

**05 NOVEMBRE  
2024**

de 10h à 17h

Salle Joseph Triomphe  
1 Place de la gare  
69170 **TARARE**

Informations 06 73 40 82 54

Stands,  
Tables rondes,

*15 h Conférence  
de Nicolas Rainteau  
#SoyezRehab*

Familles - Aidants -  
Toutes personnes concernées



**NOS PARTENAIRES :**

Hôpital, soutien aux aidants, droits sociaux,  
administrations, accompagnement à l'emploi,  
accès au logement, handicap...

**Entrée gratuite**

# PROGRAMME



**10H00**

## ACCUEIL CAFÉ INTRODUCTION

*Christine PERRODON, Adjointe déléguée aux solidarités,  
à la cohésion sociale et aux séniors de la ville de Tarare  
Christian LALBERTIER, Président de l'association La Roche  
Marie-Neige GRANADOS, Présidente de l'association la  
Douceur de l'Hêtre*

**10H15 À  
15H30**

## STANDS

*Droit commun, Santé, Handicap/Maintien de l'autonomie,  
Logement/Patrimoine, Solidarité, Emploi/Insertion/Formation,  
Mesure de protection aux majeurs protégés*

**10H30 À  
13H00**

## TABLES RONDES

*10h30 : La santé mentale chez les jeunes  
11h30 : Le non-recours aux droits  
12h30 : Suis-je aidant et qui peut m'aider ?  
Animées par Grégory OGIER, Psychologue à l'association La Roche*

**15H00**

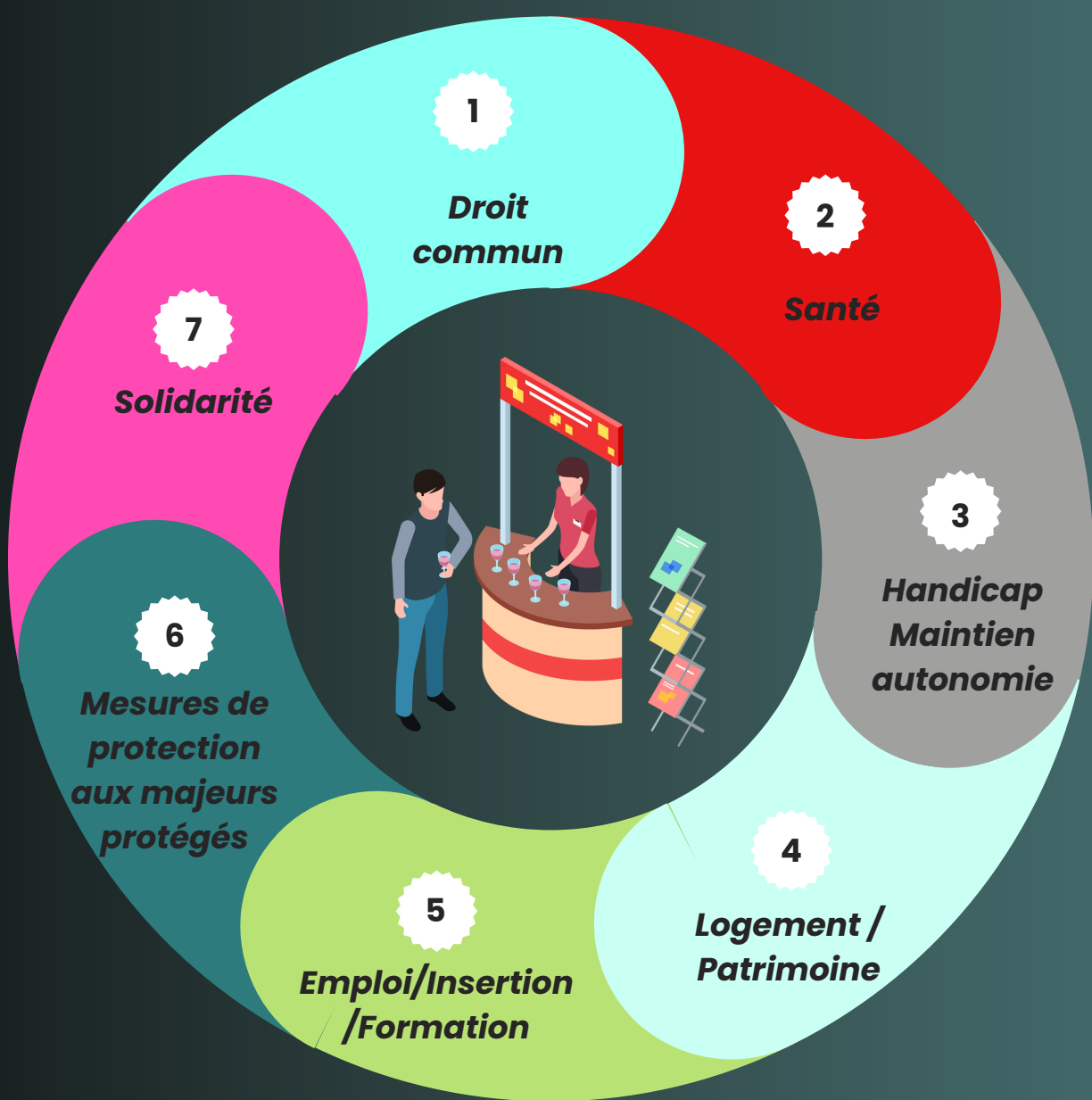
## CONFÉRENCE-DÉBAT

*"Réhabilitation psychosociale et accommodation familiale"  
Animée par Nicolas RAINTEAU, Psychiatre au Centre Hospitalier  
Spécialisé Bassens à Chambéry  
suivie d'un débat animé par François ANIZAN, Directeur Général  
Adjoint à l'association LA ROCHE*

**17H00**

## CLÔTURE

# LES STANDS



**CCAS** Centre Communal d'Action Sociale de Tarare  
**SCS** Service Médiation et Orientation de Tarare  
**CARSAT** Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail  
**FRANCE SERVICES** aide aux démarches administratives  
**CAF** Caisse d'Allocations Familiales du Rhône  
**Défenseur des droits**  
**COR** Communauté de commune de l'Ouest Rhodanien, service mobilité

**CSAPA** de Tarare Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie  
**Equipe mobile du centre hospitalier de St Cyr au Mont d'Or**  
**CMP** Centre Médico Psychologique de Tarare  
**CDES** Centre Départemental de Santé et d'Éducation Sexuelle  
**DAC** Dispositif d'Appui à la Coordination des situations complexes

**MDPH** Maison Départementale des Personnes Handicapées  
**GRIM** Service d'accompagnement à la vie Sociale  
**ADMR** Aide à Domicile en Milieu Rural  
**ENTRAIDE TARARIENNE** service de soins pour séniors à domicile  
**COMMUNAUTÉ 360** réponse aux aidants et aux personnes en situation de handicap

**SOLIHA** insertion par l'habitat  
**ADIL** information financière, fiscale, juridique  
**Association La Roche service hébergement**  
**Collectif Loge Toit**  
**GRIM** gestion patrimoniale

**Association La Roche ESAT** Etablissement et service d'accompagnement par le travail  
**ACTEM** Insertion dans le retour à l'emploi  
**Messidor Job coaching**  
**Plateforme Emploi Accompagné**  
**Mission locale** dispositif d'insertion des jeunes de 16 à 25 ans

**GRIM/ ATMP 69** Dispositif d'informations et de soutien aux tuteurs familiaux  
**ATMP 69** service mandataire judiciaire protection majeurs  
**GRIM** service mandataire judiciaire protection majeurs

**COORDINATION 69 Soins Psychiques et Réinsertions**  
**UNAFAM** accompagnement des familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques.  
**EPI'AUTRE** épicerie solidaire  
**RESTO DU CŒUR**  
**SOLIDARITÉ FEMMES BEAUJOLAIS** accompagnement des femmes victimes de violenceSs et défense de l'égalité  
**TANDEM** accompagnement des personnes victimes d'infractions pénales ou de faits ayant entraîné des dommages : agressions, violences conjugales, ...

# LA CONFÉRENCE



©Midi Libre

## « Réhabilitation psychosociale et accommodation familiale » suivi d'un débat

Nicolas Rainteau est psychiatre au Centre Hospitalier Spécialisé Bassens à Chambéry.

Il a été responsable du Centre de Réhabilitation à Montpellier.

Il est l'auteur de l'ouvrage inspirant « Soyez Réhab » et de nombreux podcasts sur les réseaux sociaux.

Il insiste pour que les pratiques professionnelles s'ajustent aux demandes des personnes.

Il prône également l'arrêt des discours de type

« vous ne pouvez pas faire ceci ou cela »,

« ce n'est pas le moment »,

« vous n'êtes pas prêt »....

*Pour cette conférence, son propos sera centré sur :*

*" Accompagner le rétablissement est loin d'être facile.*

*Trouver la bonne posture, entretenir l'espoir, gérer ses propres inquiétudes.*

*Être le plus aidant possible revient à créer au maximum un environnement autour de la personne qui sera propice à l'épanouissement, mais aussi à la demande d'aide. "*

**#SoyezRehab**

