

DISPOSITIF DE SOUTIEN AU DÉVELOPPEMENT SOCIAL

Vous soutenir pour faire de votre projet personnalisé une réalité

Développement Habiletés

Sociales

Citoyennes

OBJECTIFS



Développer les habiletés sociales et citoyennes



Renforcer - Développer les compétences



Soutenir la personne dans la réalisation de son projet personnalisé

Pour qui?

• Toutes personnes bénéficiant d'une orientation VIA PSY

Pourquoi?

- Compléter les accompagnements médico-sociaux déjà dispensés par les services existants sur la plateforme via-psy.
- **Proposer** des modules d'apprentissages favorisant : La citoyenneté, la vie sociale, la gestion du quotidien et le soutien à l'employabilité

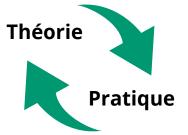
En amont : **Entretien individuel** pour **affiner les besoins de la personne** et l'inscription à un ou plusieurs modules.

En aval: Validation de l'inscription par la signature d'une convention et la remise du calendrier de formation

A qui s'adresser?



8 MODULES PAR SEMAINE 1/2 JOURNÉE **PAR MODULE**



3 RUE DE LA PROVIDENCE TARARE

LUNDI À JEUDI 8H30 17H30 **VENDREDI** 8H30 14H00

8 MODULES À LA CARTE

- 1. Comprendre les enjeux de la santé
- 2. Connaitre les différents partenaires de santé
- 3. Apprendre à s'organiser pour construire son parcours de soins
- 4. Prévenir pour améliorer sa qualité de
 - **LA SANTÉ**
- 1. Comprendre la notion d'estime de Soi
- 2. Identifier ses forces et ses limites
- 3. Développer l'estime de
- 4. Savoir s'affirmer / Oser
- 5. Développer son esprit critique

- 1. Comprendre le budget et la vie administrative
- 2. S'initier à la gestion d'un budget
- 3. S'initier aux démarches administratives
- 4. S'initier aux différents outils liés à la gestion administrative
- LA GESTION ET LA VIE ADMINISTRATIVE
 - 1. Se repérer dans le temps
 - 2. Se repérer dans l'espace
 - 3. Décoder son environnement
 - 4. Utiliser les différentes unités de valeurs et de mesure

- 1. Comprendre les enjeux de la sécurité
- 2. Identifier les sources de danger (vie courante, numérique)
- 3. Se protéger et porter secours

LA SÉCURITÉ

- 1. Se mettre en mouvement physiquement:
- Produire un effort adapté à ses capacités
- Aborder le dépassement de Soi...
- 2. Se mettre en mouvement psychiquement:
 - Se concentrer
 - Stimuler sa réactivité...

L'ESTIME DE SOI

LES REPÈRES

LA MISE EN MOUVEMENT

- 1. Comprendre les notions de citoyenneté et de vie socialé
- 2. Connaître les partenaires et leurs missions sur son territoire (notion de volontariat, bénévolat...)
- 3. Identifier ses droits et devoirs

LA VIE SOCIALE **ET CITOYENNE**

- 1. Avoir connaissance des droits et devoirs liés au travail
- 2. Découvrir les métiers



