



**DSDS**

## DISPOSITIF DE SOUTIEN AU DÉVELOPPEMENT SOCIAL

*Vous soutenir pour faire de votre projet personnalisé une réalité*



Développement  
Habilités  
Sociales  
Citoyennes

### OBJECTIFS



**Développer les habiletés sociales et citoyennes**



**Renforcer - Développer les compétences**



**Soutenir la personne dans la réalisation de son projet personnalisé**

### Pour qui ?

- Toutes personnes bénéficiant d'une orientation VIA PSY

### Pourquoi ?

- Compléter les accompagnements médico-sociaux déjà dispensés par les services existants sur la plateforme via-psy.
- Proposer des modules d'apprentissages favorisant : La citoyenneté, la vie sociale, la gestion du quotidien et le soutien à l'employabilité

En amont : **Entretien individuel** pour **affiner les besoins de la personne** et l'inscription à un ou plusieurs modules.

En aval : Validation de l'inscription par la **signature d'une convention** et la **remise du calendrier de formation**

### A qui s'adresser ?



**Vous pouvez directement interpeller votre Référent de projet pour déposer une demande auprès des formateurs**

8 MODULES  
PAR SEMAINE

1/2 JOURNÉE  
PAR MODULE

Théorie

Pratique

3 RUE DE LA  
PROVIDENCE

TARARE

LUNDI À JEUDI

8H30 17H30

---

VENDREDI

8H30 14H00

## 8 MODULES À LA CARTE

1. Comprendre les enjeux de la santé
2. Connaître les différents partenaires de santé
3. Apprendre à s'organiser pour construire son parcours de soins
4. Prévenir pour améliorer sa qualité de vie

### LA SANTÉ

1. Comprendre le budget et la vie administrative
2. S'initier à la gestion d'un budget
3. S'initier aux démarches administratives
4. S'initier aux différents outils liés à la gestion administrative

### LA GESTION ET LA VIE ADMINISTRATIVE

1. Comprendre les enjeux de la sécurité
2. Identifier les sources de danger ( vie courante, numérique)
3. Se protéger et porter secours

### LA SÉCURITÉ

1. Comprendre la notion d'estime de Soi
2. Identifier ses forces et ses limites
3. Développer l'estime de soi
4. Savoir s'affirmer / Oser
5. Développer son esprit critique

### L'ESTIME DE SOI

1. Se repérer dans le temps
2. Se repérer dans l'espace
3. Décoder son environnement
4. Utiliser les différentes unités de valeurs et de mesure

### LES REPÈRES

1. Se mettre en mouvement physiquement :
  - Produire un effort adapté à ses capacités
  - Aborder le dépassement de Soi...
2. Se mettre en mouvement psychologiquement:
  - Se concentrer
  - Stimuler sa réactivité...

### LA MISE EN MOUVEMENT

1. Comprendre les notions de citoyenneté et de vie sociale
2. Connaître les partenaires et leurs missions sur son territoire (notion de volontariat, bénévolat...)
3. Identifier ses droits et devoirs

### LA VIE SOCIALE ET CITOYENNE

1. Avoir connaissance des droits et devoirs liés au travail
2. Découvrir les métiers

### LA VIE PROFESSIONNELLE



Si vous souhaitez des informations complémentaires, contactez :

Amélie DECOUR  
Karen GENUUEL



07.77.90.44.24  
06.34.59.38.63