

association La Roche continue de se structurer, de se développer et d'innover, au bénéfice des personnes concernées qu'elle accompagne quotidiennement.

L'implantation locale est un facteur majeur de notre positionnement en cela qu'il fait la promotion du «vivre ensemble», facilitant l'inclusion.

Nos établissements d'hébergement et nos services d'accompagnement social facilitent l'inscription et l'implication dans le quartier, le village, la ville, les associations et clubs sportifs.

Chaque relation nouée, chaque action menée ensemble est un pas de plus vers l'acceptation, l'intégration et forme rempart contre une exclusion le plus souvent provoquée par la peur de la différence.

Nos ESAT nouent des liens de partenariat et de relation de service au plus près de leur site d'implantation, permettant la reconnaissance locale des compétences des travailleurs, alors considérés non plus sous l'angle de la difficulté ou de l'incapacité mais bien en tant que personnes «capables de» et apportant un service.

C'est pour cela que nos liens locaux sont importants, avec nos partenaires «naturels» tels que les mairies, la Communauté de Commune de l'Ouest Rhodanien sur Tarare et Amplepuis, les club d'entreprises Tararévolution sur Tarare ou Abcis sur Brignais, Atout Commerce sur la COR, le Rotary Club de Tarare.

C'est en communiquant sur notre capacité à rendre service que nous établissons et renforçons nos liens avec tous nos partenaires. La collecte de la taxe d'apprentissage et la recherche de mécénat prennent du sens dès lors que le contributeur, donateur, mécène, reçoit en échange.

Pour les entreprises, cela peut se concrétiser par des actions d'information, sensibilisation voire accompagnement à l'accueil et la prise en compte de problématiques psychiques parmi ses employés.

La promotion du Duoday est une belle porte d'entrée vers le vivre et le travailler ensemble en cela qu'il s'agit d'une modalité souple, non contraignante pour une entreprise ou un artisan, permettant certes à une personne en situation de handicap de découvrir un métier, un environnement professionnel, mais permettant également à l'entreprise de se familiariser avec une différence et en constater, souvent, la richesse plutôt que la menace.

La diversité est une chance, La Roche défend tous les jours cette idée !

Hervé BONNIN

Sommaire

P2 /Institutionnel

P10 /Projets

P13 /Ça s'est passé chez

nous

P27 /Découverte

P28 /Commercial

Agenda

12 Septembre 6 octobre 7-20 octobre

17 octobre - 9 h 21 novembre

Impacte ton territoire Run In Lyon Semaines d'information sur la santé mentale Porte ouverte VIA PSY DUODAY 2024 avec Ronalpia 170 Chemin du Mont Chevrier Les Sauvages Ville de Lyon (+ d'info : https://www.runinlyon.com) National "En mouvement pour notre santé mentale" (+ d'info : https://www.duoday.fr)

3 rue de la Providence Tarare National (+ d'info : www.semaines-sante-mentale.fr)

INSTITUTIONNEL

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2024



La 52ème Assemblée Générale de l'Association s'est tenue ce 16 mai à la salle des fêtes de la commune de Les Sauvages.

Nous avons eu grand plaisir à accueillir adhérents, professionnels, représentants des familles, aidants, partenaires et élus, et personnes concernées.

Près de 100 personnes étaient présentes pour ce bilan d'activité 2023, une année marquée par la réécriture et validation du Projet Associatif 2023-2027 qui trace la route pour les 5 ans à venir, le renouvellement d'une partie du comité de direction, l'arrivée d'une personne en charge

des partenariats et du mécénat, l'avancement de nos projets et ses évènements festifs qui ont jalonné l'année.

L'assemblée générale, un temps fort dans la vie de notre belle association qui enrichit son Conseil d'Administration de 2 nouveaux administrateurs et qui vient valoriser notre expertise dans l'accompagnement de personnes en situation de handicap psychique depuis plus de 5 décennies.

Un grand remerciement à tous ceux qui ont participé de près ou de loin à l'organisation de cette assemblée réussie.

MERÇI MARIE-LINE POUR CES ANNÉES DE BÉNÉVOLAT



"Après un mandat de 3 ans, j'ai décidé de me retirer du Conseil d'Administration de La Roche pour des raisons familiales.

Pendant cette courte période j'ai essayé d'apporter mon regard de parent puisque notre fils fréquente le Service d'Accueil de Jour (SAJ) de Tarare. Outre ma présence aux Conseils d'Administration, mon rôle principal a été ma participation au groupe

de montée en compétence des Conseils de la Vie Sociale (CVS) initié par M. Anizan avec en parallèle une représentation des familles au CVS du SAJ, dans le but aussi de fédérer les familles, ce qui n'a pas été une mission aisée mais la naissance du groupe des aidants me rassure quant à la continuité de cette mission.

J'ai pu lors de ces différentes réunions rencontrer de nombreux professionnels pour la plupart très investis dans leur mission mais je voudrai remercier tout particulièrement ceux qui encadrent sur le terrain au quotidien les personnes concernées.

La bonne gouvernance est une notion importante mais la qualité de l'accompagnement est primordiale pour nous parents.

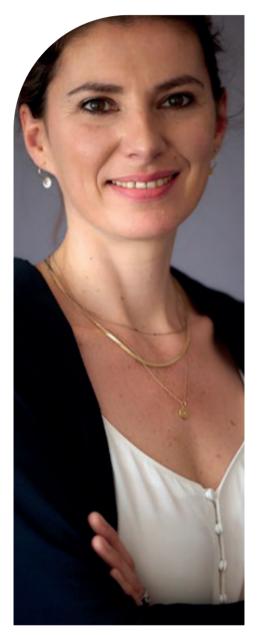
Une grande reconnaissance pour vous toutes et tous qui oeuvrez pour leur bien être avec patience et bienveillance ".

Marie-Line ROYER

BIENMENUE

"J'ai 45 ans et suis Lyonnaise d'origine. Mère de 3 enfants de 16, 13 et 7 ans (2 garcons et fille) j'essaye de m'épanouir dans tous mes rôles (femme, mère, professionnelle) tout en gardant du temps pour faire du sport. Je pratique la course à pied, la natation et aime faire au maximum mes déplacements à vélo. Epicurienne, j'apprécie partager un bon repas avec mes amis, autour de produits locaux et d'une bonne bouteille de vin.

J'ai démarré ma formation professionnelle en entrant d'infirmière. école Rapidement, je me suis rendu compte que j'aimais la relation aux patients mais que je n'avais pas de plaisir pour les aspects « techniques de la fonction ». C'est lors de cette année que j'ai eu la chance de faire un stage dans une école enfants handicapés ce qui m'a poussé à vouloir m'orienter dans ce secteur. J'ai donc décidé de suivre des études en Psychologie tout en travaillant en parallèle dans l



la direction de camps pour adultes handicapés et dans une Maison d'Accueil Spécialisée. Après une expérience au sein de Cap Emploi, j'ai finalisé ma formation à travers un DESS en Ressources Humaines.

Depuis. j'ai travaillé en Ressources Humaines dans un grand groupe, en Direction de programme d'insertion professionnelle pour les jeunes de quartiers au sein de Sport dans la ville, dans l'accompagnement formation à Emlyon et enfin l'accompagnement dans d'entrepreneurs au sein du Réseau Entreprendre Rhône.

J'ai beaucoup entendu parler de l'association La Roche ses dernières années et de ses actions. Aujourd'hui, je voulais donner de mon temps pour contribuer au développement d'une association à taille humaine et prioritairement dans le champ du handicap psychique".

Claire RUFFIN



"Je suis marié depuis 26 ans et j'ai la chance d'avoir 3 enfants dont 2 sont encore étudiants à Lyon ou Copenhague. L'aînée poursuit de son côté son internat de médecine à Lyon.

Depuis toujours j'éprouve le besoin d'avoir des activités multiples au contact de la nature au travers de la randonnée en montagne, de la chasse, du jardinage (je suis membre d'un jardin partagé), etc...Ce lien avec la nature est très fort chez moi et est un vrai besoin pour décompresser et prendre du recul par rapport à ma vie professionnelle.

Outre ce domaine d'activité, je suis un adepte de voyages en famille tant en France qu'à l'étranger afin de découvrir de nouveaux horizons. J'apprécie aussi des moments de quiétude avec un bon livre, des séances de cinéma , un match de foot à la télévision et des repas partagés en famille ou avec des amis.

Mon parcours professionnel n'a pas vraiment été linéaire.

Après 2 Bac +2 dans le domaine du bâtiment et l'industrie du bois, je suis d'abord parti travailler 2 ans dans le nord de la France pour prendre la responsabilité d'un atelier de menuiserie. Puis, suite à un dépôt de bilan, direction la Martinique ou j'ai exercé pendant 2 ans le métier de conducteur de travaux.

Bienvenue à Stéphane DUCHESNE!

Après ce parcours ensoleillé retour à la grisaille parisienne pendant 11 ans, période pendant laquelle j'ai œuvré sur des chantiers à différents postes de responsabilité.

L'arrivée des enfants nous a incités à prendre le large et quitter la région parisienne pour l'ile de Mayotte, dans un premier temps, pendant 3 ans. En tant que

responsable d'Agence je supervisais les activités d'une filiale de VINCI dans le domaine de la construction et des Travaux Publics.

Puis, toujours dans ce groupe, retour en Métropole, 5 ans à Tours tout d'abord, 11ans à Orléans avant une dernière mutation à Lyon depuis 5 ans maintenant.

Et, enfin à compter de septembre une nouvelle vie démarre à l'aube de ma retraite.

J'ai connu l'association La Roche suite au lancement du projet du foyer de vie d'Yzeron. A cette époque j'étais le responsable d'Agence de VINCI qui suivait ce dossier dans le cadre des mises au point technique et financière lors du montage de ce projet.

J'y avais apprécié le professionnalisme et l'état d'esprit de l'équipe, la fluidité de nos échanges et sur un plan social la pertinence des actions engagées par l'association La Roche.

Apres avoir consacré beaucoup de temps à ma vie professionnelle et le reste de temps à ma famille il est important pour moi de m'investir désormais dans des associations tournées vers les autres et au service de personnes les moins favorisées.

C'est donc tout naturellement que je me suis rapproché de l'association pour proposer mes services".



Le Comité d'Entente Loire est né il n'y a pas si longtemps que cela à l'initiative de quelques directeurs généraux d'associations ligériennes éprouvant le besoin de concertation et de partage.

Le Comité d'Entente 42 regroupe associations, fondations, fédérations ou autres gestionnaires d'établissements et de services sociaux et médico-sociaux de la Loire portant les mêmes valeurs et qui ont décidé de renforcer leurs collaborations et défendre les intérêts des personnes accompagnées, afin de poursuivre - assurer un accompagnement de qualité aux personnes vulnérables, partager les expertises, se connaître et se re-connaître mutuellement et se faire entendre pour apporter des réponses adaptées aux besoins des personnes concernées.

Réunis chaque trimestre, les membres du Comité d'Entente 42 partagent les mêmes valeurs pour la défense des intérêts des personnes en situation de handicap et/ou en difficulté sociale.

La collaboration porte sur la mise en commun des informations, la réflexion et l'analyse (interprétation conventionnelles, politiques publiques, législatif, tarification, droit du travail, etc.), le partage de savoirs, connaissances et outils.

Les membres mènent ensemble ou de manière harmonisée des actions réalistes et concrètes destinées à améliorer l'efficacité des dispositifs, des services et des établissements en matière d'organisation et de qualité d'accompagnement des usagers.

Ils portent et présentent ensemble des préoccupations, propositions, revendications auprès des autorités de contrôle et tarification.

Ce sont les directeurs généraux d'association qui sont mandatés pour faire fonctionner le Comité. Les présidents sont invités au moins une fois / an pour évoquer et statuer sur des dossiers à caractère politique.

La Roche se félicite de ce nouveau partenariat, un engagement mutuel concrétisé par la signature d'une charte en février 2024, de 11 associations et fondations du territoire (L'Adapei de la Loire, l'AIMCP Loire, l'Association ANEF Loire, la FONDATION CHANTELISE, l'Association Château d'Aix, l'Association Les 2 Collines, La Ligue de l'Enseignement Loire, les PEP Loire Dômes Allier, l'Association Rimbaud, la Sauvegarde 42 et l'Association La Roche) qui ont décidé de collaborer, en vue de renforcer davantage les synergies et défendre au mieux les intérêts des personnes en situation de vulnérabilité (handicap et/ou difficulté sociale).



UNIS POUR LA DÉFENSE DE PERSONNES EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ

INSTITUTIONNEL RENFORCEMENT DU COMITÉ DE DIRECTION



Bienvenue Sophie Choplain!

Quel est votre parcours avant La Roche?

Après une licence de sciences politiques, j'ai fait un double master en management et en développement durable au sein d'une grande école de commerce.

Dans mon début de carrière, j'ai concu, financé, et commercialisé une offre innovante dans le Numérique Responsable. Ensuite à la Ville de Lyon, j'ai géré l'appel à projets consommation responsable et animé le label Lyon, ville équitable et durable (animation, développement, communication, partenariats).

J'ai, par ailleurs, alterné voyages et missions de conseil, accompagnement, formation (RSE, marketing, stratégie export, développement commercial...). Et j'ai également accompagné la démarche développement durable d'un établissement de santé (certification HAS, jardin thérapeutique, éducation à l'environnement...).

Ensuite j'ai co-créé une association locale avec l'ambition de contribuer à la transition écologique et sociétale dans le Beaujolais et un projet de tiers lieu et pépinière d'initiatives pour entreprendre des actions concrètes.

Puis, j'ai repris un poste de chargée de l'accompagnement des porteurs de projets associatifs dans un point d'appui à la vie associative à Villeurbanne, le CCO, avec la création de la pépinière d'initiatives et de la salle de concert La Rayonne.

Depuis décembre 2023, j'ai rejoint La Roche au poste de chargée de partenariat et mécénat.

Pourquoi avoir choisi La Roche?

Pour moi, La Roche incarne l'association utile, solide, innovante.

J'ai découvert ses activités et son projet associatif, son cœur de métiers, une activité sociale, l'accompagnement des personnes en situation de handicap psychique.

De plus, elle associait cela à une activité économique, la production de biens et de services.

Je me suis projetée dans la dynamique collective qu'on m'avait vantée, l'aide au développement du pouvoir d'agir des personnes, la contribution au développement local et le projet de responsabilité sociale des organisations à venir.

Et puis j'ai de solides compétences en matière de marketing, communication, commercial.

Le challenge restait évidemment d'intégrer les compétences et connaissances liées au secteur d'activité médico-social et à la santé mentale. Cela tombe bien, j'adore apprendre.

Et vos projets importants du moment?

J'y structure le service hybridation financements. L'association a déjà un historique de levée de fonds depuis 2014 avec la création d'un fonds de dotation suivi en 2018 d'une démarche auprès des grands mécènes.

Le métier de fundraisers, un pilier pour l'innovation

Ma mission consiste à développer la culture de la recherche de co-financements complémentaires à nos subventions et à porter la démarche auprès des partenaires publics, grands mécènes, entreprises et personnes du territoire qui souhaitent s'investir pour l'inclusion sociale et



Bien plus qu'un simple collecteur de fonds, un acteur clé du changement !

professionnelle des personnes en situation de handicap psychique. Tout cela dans un contexte où les fonds publics ne suffisent plus pas à innover et à financer les projets.

Notre objectif 2024-2025 est de 890 000 euros sur une dizaine de projets priorisés : La Station de traitement des eaux de la laiterie sociale, Le Jardin de vie de la MAS, l'Amélioration de l'Allervers en milieu rural, la montée en compétences des CVS Conseils de la Vie Sociale et la recherche

participative....

Il s'agit aussi de penser les cercles d'influence et de sympathisants afin de les mobiliser pour lever des fonds par le biais de :

- · Mécénat de projets (fondations et entreprises),
- Réponse à des appels à projets (Fondations, Pouvoirs publics),
- · Collecte de la taxe d'apprentissage,
- · Collecte de dons.

Un travail nécessitant de communiquer de manière convaincante auprès du public des entreprises, et du grand public, pour valoriser l'impact social de notre travail.

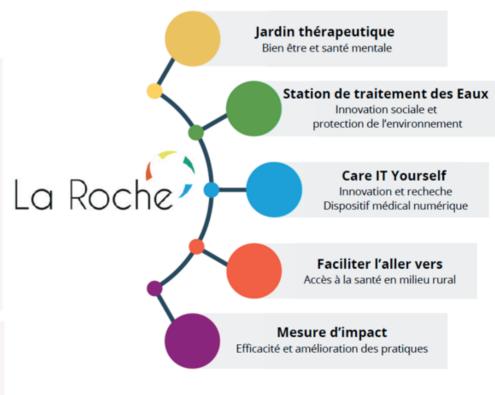
Transformer des idées innovantes en réalités tangibles

La Roche Nos projets 2024-25 en partenariat avec les entreprises

Soutenir La Roche c'est s'engager en faveur :

- · Du Rétablissement
- · De l'inclusion
- · De la déstigmatisation
- De La recherche et l'innovation
- Du développement économique et l'emploi local
- De la Responsabilité Sociétale des Organisation
- De l'amélioration de la qualité de vie des personnes concernées







Bienvenue à Loriane Guiboux/Sabot!

Pouvez-vous nous en dire plus sur votre parcours avant La Roche?

«Lyonnaise d'adoption, j'ai suivi un parcours universitaire avec l'obtention d'un master en droit et management des structures sanitaires et sociale à l'IFROSS. Chargée de mission au sein de la Coordination 69 Soins psychiques et Réinsertion, j'ai ensuite évolué sur des postes de cheffe de service, d'abord auprès de personnes en situation de handicap psychique sur les dispositifs d'Orloges, puis auprès d'un public en précarité au sein de l'association Entraide Pierre

Valdo ».

Qu'est-ce qui vous a donné envie de rejoindre nos équipes à La Roche?

«Connaissant le dynamisme et la démarche pro-active de l'association La Roche suite à mon expérience au sein de la Coordination 69 et souhaitant revenir dans le secteur de la santé mentale en évoluant sur des missions transversales, c'était une évidence pour moi de postuler sur ce poste de chargée de mission en Ingénierie sociale. J'ai, en effet, l'envie de m'engager professionnellement pour que le parcours des personnes en situation handicap psychique se déroule dans le respect de leurs volontés et de leurs droits et autant que possible dans le droit commun ».

Quel poste vous est confié et quelles sont vos missions? vos grands chantiers?

«Dans le cadre de mes missions, je contribue à la conduite et au management des projets de la Direction Parcours et Qualité, à la qualité de l'accompagnement et aux droits des personnes concernées.

Ouelques projets en cours et à venir :

- Soutien à la mise en œuvre de la démarche qualité,
- Appui des pôles pour la mise à jour du registre de traitement des données RGPD des personnes accompagnées,
- Animation de la démarche Responsabilité Sociale des Organisations (RSO) notamment dans sa phase de structuration et de déploiement,
- Pilotage d'un projet d'aller vers sur l'accès aux soins et aux droits...

J'assure également une part de représentation externe: Communauté 360, PTSM, ... ».





Ensemble, mobilisons-nous et

Faisons de la Santé mentale, la Grande cause nationale 2025!

LA ROCHE rejoint les nombreux signataires et structures travaillant dans le champ de la santé mentale. Parce que la santé mentale est l'affaire de toutes et tous, faisons de cette cause une priorité nationale, rejoignez-nous pour faire une réelle différence dans la vie de millions de personnes concernées, pour une société plus inclusive et solidaire.

On compte sur vous!

- 1. Signez la pétition : https://chng.it/Y5MJXCjv2x
- 2. Partagez ce lien vers la pétition
- 3. Abonnez-vous!

www.santementale2025.org

https://www.linkedin.com/company/sante-mentale-grande-cause/
https://www.facebook.com/santementale.grandecause

https://www.instagram.com/santementale.grandecause/
https://twitter.com/SanteMentaleGC

Ci l'expression « Vie affective et sexuelle » est la terminologie la plus souvent usitée dans le secteur social et médico-social, cela ne se réfère à aucune définition officielle. Au sein des secteurs social et médico-social, les avancées



les plus importantes sur cette thématique sont observées dans le secteur du handicap par la parution d'une circulaire de la Direction Générale de la Cohésion Sociale du 5 iuillet 2021 relative au respect de l'intimité, des droits sexuels et reproductifs des personnes accompagnées et à la lutte contre les violences.

Ce document rappelle le droit pour les personnes en situation de handicap d'avoir une vie affective, relationnelle, intime et sexuelle. Elle promeut et encourage le développement de pratiques professionnelles respectueuses de la vie privée. Il s'agit également de sensibiliser les

personnes à leur santé sexuelle : l'accès à ces connaissances est un outil de lutte contre les violences sexuelles.

Cette circulaire s'applique évidemment à tous les établissements sociaux et médico-sociaux et s'impose donc aux établissements et services gérés par notre Association. Au-delà des textes officiels et parce-que cette thématique s'inscrit dans un plus vaste mouvement de promotion l'autodétermination des personnes accompagnées, le pôle H.V.S. s'est engagé en 2023 avec la création d'un comité de pilotage de la démarche, afin d'élaborer une stratégie globale d'accompagnement sur le thème de la Vie Affective, Intime et Sexuelle.

Une stratégie qui se décline autour de 4 axes et accompagne chaque établissement dans la mise en œuvre concrète des actions suivantes :

- Information, sensibilisation et formation auprès des équipes professionnelles, des personnes concernées et des familles ;
- Faire évoluer les documents institutionnels et règlementaires des établissements :
- Agir en cas de violences sexuelles ;
- Suivi des actions (axe Qualité accompagnements).

Où en est-on?

Alors que des référents ont été nommés sur chacun de nos établissements, sensibilisation des professionnels, rencontres avec les personnes que nous accompagnons se sont succédées.

L'organisation d'un spectacle avec la Compagnie du Savon noir aura permis d'aborder le sujet de manière accessible aux personnes en situation de handicap, pour une meilleure compréhension, sans tabou, et favorisant le dialogue autour des questions du corps humain, de l'hygiène, des zones érogènes, etc.

Véritable enjeu de santé publique, où le triptyque personne-famille-professionnel est essentiel pour ouvrir le dialogue, désacraliser, informer, apaiser, accompagner (ou orienter) la personne autour d'un sujet qui touche le commun des mortels. Et c'est bien en ce sens que le Département du Rhône en la personne du Dr Fougas (cf photo), médecin coordinateur des centres de santé sexuelle (nouvellement nommés Centre départemental de santé et d'éducation sexuelle) nous accompagne dans la mise en œuvre de cette circulaire.

encontre de Bryan et Tony, blanchisseurs à Amplepuis ayant participé à la première promotion du dispositif de septembre 2023 à janvier 2024.

Une promotion hybride qui accueillait des personnes accompagnées sur les ESAT de La Roche mais également venant de l'extérieur.

Qu'est-ce qui a motivé votre participation au dispositif?

Bryan: "J'ai été sollicité par l'équipe en raison de ma difficulté à m'inscrire sur mon poste de travail tout au long de la journée, et ce même à temps partiel".

Tony: "Passerelle m'a permis d'intégrer la blanchisserie en attendant que des places se libèrent pour accéder à mon projet professionnel d'intégrer l'équipe Propreté Hygiène des locaux de l'ESAT Multiservices de Tarare. Durant mon immersion, et découverte des métiers proposés par La Roche, cela m'a permis d'affiner et de confirmer mon projet professionnel".

Quelle étape du dispositif vous a le plus intéressée?

"La partie pédagogique, autour de sujets plus généralistes tels utilisation d'internet, comprendre la fiche de paie, etc. nous a beaucoup plus et a enrichit nos connaissances, et c'est très utile dans la vie de tous les jours".

Qu'est-ce que ça vous a apporté sur le plan personnel et/ou professionnel?

"Cela m'a permis de comprendre ma fiche de paie, mon Contrat de Soutien et d'Aide par le Travail, le fonctionnement de la carte vitale, de découvrir le travail en milieu ordinaire suite aux visites d'entreprise, et tout ce qui tourne autour de la sécurité : gestes et postures, équipements de protection individuelle.

Nous avons participé à des évaluations techniques au cours d'atelier de fabrication de ruchettes décoratives et de nichoirs pour vérifier notre dextérité dans l'assemblage, le montage de pièces en bois diverses.

Une intervention du Dr Lecamus médecin psychiatre et addictologue assisté de son infirmière permis de compléter nos connaissances via la prévention de l'information sur les problématiques d'addictions, sous forme de jeux ludiques".

Bryan: "Je travaillais difficilement 3 jours par semaine et je suis maintenant à temps plein".

Tony: "J'étais à Messidor Sain bel pendant 1 an avant de rester sans activité professionnelle depuis 1 an. Rejoindre le dispositif m'a permis de me réinscrire dans le travail et faciliter mon intégration à l'ESAT La Roche.

Actuellement blanchisseur. mon souhait d'intégrer l'ESAT Multiservices particulièrement rejoindre l'activité d'entretien des locaux se précise grâce au programme qui m'a permis de découvrir les différentes activités et de me guider dans mon choix"».



FOCUS PROJETS LE DISPOSITIF PASSERELLE PREND UNE NOUVELLE ORIENTATION

e dispositif destiné initialement à aider des personnes orientées par la MDPH à se (re)mobiliser pour accéder à une activité professionnelle, et construire un parcours (cf bulletin N°41 de septembre 2023), élargit son champ d'action.

Si les personnes orientées vers ce dispositif présentent des besoins autour du travail, il a été constaté qu'elles ont aussi et avant tout des besoins liés à la vie sociale; accès au logement, à la citovenneté, aux relations sociales, aux loisirs...

Ce dispositif a donc été rattaché depuis peu au Pôle Habitat et Vie Sociale pour élargir les prestations afin de soutenir et développer, les habiletés sociales, la citoyenneté et préparer l'employabilité des personnes accompagnées par notre Plateforme de services VIA PSY de l'Ouest Rhodanien.



programme complémentaire des accompagnements médico-sociaux déjà dispensés par les services existants de la Plateforme VIA-PSY.

Organisé en journées, ce centre de formation propose des modules d'apprentissage favorisant la citoyenneté, la vie sociale, la gestion du quotidien et soutien l'employabilité (Par exemple santé-sécurité, estime de soi-confiance et expression, coopération et communication, ou encore repérage - déplacement - mobilité, effort et concentration, citoyenneté, droits, gestion et vie administrative, mais aussi découverte des métiers).

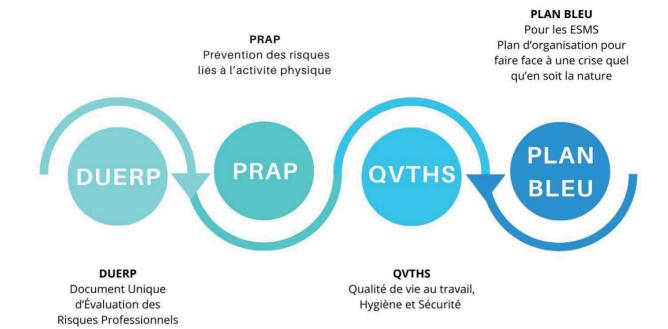
Chaque module sera composé de 5 à 10 séances. construits et animés par nos Professionnels l'appui de partenaires-prestataires extérieurs.

Les personnes bénéficiant d'une orientation VIA-PSY choisissent de s'inscrire à leur rythme, s'engagent à finir le(s) module(s) et recevront une attestation de présence, voire une certification.

Vous l'aurez compris, un projet récent qui s'organise pour une ouverture début septembre avec l'équipe de formateurs fraîchement recrutée en les personnes d'Amélie Decour et Karen Genouel.

Quant à Olivier DEBORD, qui pilotait le dispositif Passerelle, il poursuit ses actions en support aux ESAT avec une redéfinition du contour de ses fonctions:

- Élaborer et conduire les programmes et/ ou dispositifs favorisant l'intégration des nouveaux arrivants en ESAT et l'insertion en milieu ordinaire.
- Piloter l'élaboration et la conduite des projets d'insertion en milieu ordinaire,
- Concevoir et piloter le déploiement du plan de développement des compétences des ESAT de La Roche,
- Être référent des dispositifs visant la reconnaissance et la validation des acquis de l'expérience,
- Construire, développer, entretenir, animer des partenariats dans le cadre du parcours et de l'accompagnement des personnes concernées au sein des réseaux externes et internes à l'association.



Prévenir plutôt que guérir, au-delà du dicton, LA ROCHE en fait son cheval de bataille!

Un jargon pour les uns, une obligation plus ou moins subie pour d'autres, une volonté forte et affirmée et même un devoir que d'améliorer la sécurité, et la santé physique et mentale des personnes, et c'est bien en ce sens que La Roche déploie une démarche globale de prévention des risques.

Inutile de souligner l'importance de prendre des mesures de prévention pour toute entreprise afin d'éviter la gestion des situations problématiques sur tous les aspects de la vie : santé, relations, finances, entretien, sécurité, etc.

Nous sommes également plus efficaces, efficients et créatifs en proposant des mesures de prévention pour le bien-être en général de nos professionnels, bénévoles et personnes que nous accompagnons, plutôt que d'avoir à gérer des situations après leur apparition, dans l'urgence et le stress.

C'est en ce sens que depuis 2023, LA ROCHE déploieune démarche proactive par la prévention, en mobilisant une mixité de ressources internes-externes (CSE/CSSCT, instances salariés-personnes concernées (travailleurs ESAT et/ou résidents), partenaires externes tels AST (Médecine du travail), Préventech (cabinet

conseil), etc.

Une démarche pilotée par une équipe pluridisciplinaire (Direction générale, Direction des Ressources Humaines, Direction Financière, Instances représentatives du personnels, formateurs et autres partenaires extérieurs), ainsi que des groupes de travail pour identifier – évaluer les risques sur l'ensemble des pôles (habitat et vie sociale, Inclusion professionnelle, Accueil Spécialisé) en vue de proposer des mesures préventives, les prioriser et les mettre en place, puis les réajuster après évaluation.

Le risque zéro n'existe pas, mais ensemble réfléchissons aux actions parfois simples à mettre en place pour justement réduire ce risque.

En intégrant toutes ces approches, La Roche crée un cadre holistique pour la sécurité, le bien-être et la préparation aux situations d'urgence que vous et nous pourrions rencontrer.

Une démarche de prévention compatible avec d'autres approches managériales initiées par l'Association, plus normées, comme la Qualité de Vie au Travail (QVT), la Responsabilité Sociétale des Organisations/Entreprises (RSO/RSE). Mais là c'est un autre sujet objet de l'axe 5 de notre Projet Associatif et que nous ne manquerons pas d'aborder sur un prochain numéro.

Thème 2024 « Rétablissement, Ensemble, bougeons les lignes! »

joursintensesoùlesnotions de rétablissement, d'espoir, d'autodétermination, de pouvoir d'agir ont été mis à l'honneur et sont désormais entrés dans le vocabulaire de la plupart des professionnels mais également dans pratiques de soins et d'accompagnement.

Désormais, Que veulent les personnes vis-àvis de leur parcours de rétablissement ? Quels rôles souhaitent-elles prendre? Quelles sont leurs demandes? Quelles innovations restent encore à trouver ? Vers quelles perspectives doivent s'orienter les pratiques de soin et d'accompagnement ? Comment surmonter les obstacles ? Comment ne pas se décourager lorsque l'on s'engage dans un changement de paradigme ? Comment s'inspirer des essaiserreurs des pionniers?

Autant de questions où ce 12e congrès permettra de mobiliser, d'apporter des réponses, de partager des savoirs expérienciels pour qu'ensemble nous fassions bouger les lignes!

Une délégation de La Roche a participé et animé un atelier lors de ce congrès de Juin à Marseille organisé par SMF où conférences, ateliers, débats, témoignages se sont succédés avec des intervenants de qualité.

Une participation que nous n'aurions pu décliner pour montrer et rendre visible ce jeu d'engrenage réversible où chacun peut être la roue menante qui entraîne l'autre. Comment chacun à des postes et par des missions différentes vient renforcer ce mouvement régulier en étant acteur de cette mise de sens

horizontale de manière pérenne. associatif, formations (Projet régulières, actions inclusives...),

Avec pour objectifs finaux personnes pour les concernés:

- Ou'elles soient actrices de ce mouvement puisqu'elles sont directement concernées,
- Ou'elles soient informées des recherches, actions et possibles qui répondent à leurs besoins en lien avec la maladie.
- Qu'elles puissent entendre les messages d'espoirs qui sont partagés pendant ce congrès.

Ouelques semaines de préparation auront été nécessaires pour caler l'animation de l'atelier sur « le rétablissement dans le secteur médico-social ». Dylan et Franz, personnes accompagnées, aux



côtés de professionnels : Yves, Ludovic, Karen, David ainsi que Téa pair-aidante professionnelle et coordinatrice de parcours, et notre Président Christian LALBERTIER, chacun de sa place, a pu prendre la parole, présenter nos actions et innovations illustrées par des témoignages de parcours de vie.





Faciliter le passage du secteur de l'enfance à celui de l'âge adulte pour les personnes en situation de handicap est un enjeu majeur pour les professionnels médico-sociaux.

C'est dans cet objectif que la Plateforme VIA PSY de l'ouest rhodanien a organisé le 2 juillet une matinée d'échanges et de réflexion afin de mieux cerner les besoins et attentes des jeunes adultes et de leurs familles, et pour imaginer des solutions concrètes pour un parcours plus fluide et apaisé.

Une matinée de brainstorming riche en idées qui aura permis de se rencontrer, de mieux se connaître et d'imaginer, d'identifier des leviers d'action en sortant de nos logiques institutionnelles et de nos organisations en silot.

Près de 70 personnes (professionnels ESMS, personnes concernées, administrateurs, familles, pair-aidant, le Département du Rhône, la MDMPH, UNAFAM, etc.) se sont réunis au Caveau de Tarare où après le témoignage de parcours de vie de 4 personnes concernées, 3 tables rondes ont été animées par des professionnels de LAROCHE autour de 3 thématiques :

- Handicap et stigmatisation : comment dépasser les préjugés ?
- · Préparer sa vie d'adultes : quelles compétences ?
- Passage enfance adulte : quelles passerelles pour le faciliter ?

Ces tables rondes ont permis de mettre en avant l'existence de solutions que nous ne mobilisons pas suffisamment mais aussi d'autres pistes concrètes sur lesquelles nous devrons poursuivre la réflexion et construire ENSEMBLE des prestations adaptées aux besoins et attentes des bénéficiaires pour un avenir plus serein.

Nous remercions tous les invites d'avoir répondu présent et participé en nombre.

Merciégalementauxanimateurs et professionnels VIA-PSY pour cette belle organisation et la qualité de leur intervention.

Merci aux personnes concernées qui ont bien voulu enrichir nos réflexions en témoignant de leur parcours expérentiel.

Ce qu'il en ressort :

- · L'importance d'une information claire et précoce concernant tous les aspects de la transition (administratifs, médicaux et sociaux),
- La nécessité d'un accompagnement individualisé qui tienne compte des besoins et aspirtion de chaque personne concernée,
- Le développement de partenariats étroits entre les différents acteurs impliqués afin d'assurer une continuité des parcours,
- La sensibilisation du grand public au handicap et ce dès le plus jeune âge pour une meilleure inclusion dans la société.

Nous retiendrons de cette matinée de travail :

- · Des leviers existants à actionner,
- · Des passerelles à imaginer,
- La nécessité d'anticiper, et de penser des accompagnements conjoints avant d'arriver en fin de filière,
- · Un engagement fort des professionnels pour inventer les outils nécessaires à l'amélioration des transitions et un passage vers une vie d'adulte plus autonome et épanouissante.

En Préfecture du Rhône



es actions de sensibilisation aux questions de santé mentale ont eu lieu en 2023 et en 2024 auprès d'une centaine d'agents de la Préfecture du Rhône.

Un souhait de la Préfecture que de vouloir mettre en avant la question du « handicap invisible » à destination de leurs agents. A ce titre, divers évènements type séminaire, animation de stands, ateliers de sensibilisation ont été réalisés ces derniers mois sur le handicap psychique.

Une formule qui a eu du succès et qui nous a remobilisés le 20 juin dernier dans le cadre de la journée accessibilité. "Prendre soin de sa santé mentale: Comprendre les risques psychosociaux

et les troubles psychiques" tel était le sujet de l'intervention animée par les associations La Roche, Messidor et Coordination 69 Soins Psychiques et Réinsertions.

Les troubles de la santé mentale génèrent en effet des incidences qu'il faut prendre en compte pour le recrutement d'un collaborateur et l'adaptation d'un poste de travail.

De belles expériences pour les intervenants avec la participation de Franz qui a pu partager son savoir expérientiel en tant que personne concernée.

Et rappel de l'importance d'être formés aux Premiers Secours en Santé Mentale - PSSM.





www.pssmfrance.fr



Pierre-Alexis Pelosse témoigne auprès d'étudiants en médecine

«La journée du lundi 12 février 2024, accompagné d'une équipe, je me suis rendu à la faculté de Médecine Jacques LISFRANC à Saint-Etienne pour participer à un séminaire handicap.

Le groupe des intervenants était composé de Stéphanie Montet responsable de site sur le secteur de Roanne, Karen Genouel référente de projet personnalisé au service accueil de jour, Juliette Sablier coordinatrice du centre de Réhabilitation Psychosociale au centre hospitalier de Roanne.

Sophie Basaglia, Theodore Buisson et moi-même Pierre-Alexis Pelosse sommes des personnes concernées par la maladie psychique. Pour ma part, je suis accompagnée par l'association de la Roche qui se situe dans le département du Rhône et de la Loire.

La mission qui nous a été confiée par Yann Boulon, directeur de réhaCoor42 est l'animation de trois ateliers de 45 minutes auprès d'étudiantst s en 3ème année de médecine. Le but étant essentiellement de parler des répercussions du handicap psychique sur la vie quotidienne, des difficultés que les personnes rencontrent, mais aussi des leviers et ressources qu'ils mobilisent.

Pour ma part, j'ai pu intervenir afin de partager mon parcours lié à la maladie.

En effet, je me suis d'abord présenté d'une façon générale. Ensuite, j'ai raconté aux étudiants mon histoire, l'apparition des premiers symptômes jusqu'à entamer un chemin allant vers le rétablissement.

[...La maladie psychique a fait apparition dans ma vie à l'arrivée de mes 20 ans. A cette époque, j'étais étudiant en préparation des concours dans une école de Hautes Études Commerciales (HEC). Du fait de la pression, des angoisses sont apparues jusqu'à m'empêcher de me rendre en cours. Une première hospitalisation d'un mois a eu lieu, ce qui m'a obligé à cesser mes études et à quitter mon appartement pour retourner près de ma famille. Sur cette période, le diagnostic de schizophrénie s'ajoute à ma vie.

6 mois s'écoulent, je décide de reprendre mes études. A ce moment-là, mes prises de traitement sont irrégulières par manque d'information sur les raisons de la prescription. Je ne vois donc pas l'importance de respecter la prescription de mon médecin. Ma volonté de reprendre le circuit scolaire devient alors une tentative. Une alternance entre expériences hospitalières et professionnelles s'en suit.

C'est mon entrée dans un Foyer de Vie se situant dans la région du beaujolais qui me permettra de retrouver un rythme et un accompagnement adapté. En 2017, j'ai pu me réinscrire dans une dynamique professionnelle en Établissement et service d'aide par le travail (Esat) à Roche multi services.

Aujourd'hui, je vis dans un appartement diffus dans la ville de Tarare. Mon emploi est toujours d'actualité et j'ai pu développer des compétences supplémentaires (conditionnement cartonnage, entretien des locaux, travail en milieu ordinaire dans la fabrique de bière Ninkasi et expérience de vente dans la boutique de L'Esat Terroir de l'association La Roche à les Sauvages...). Je m'épanouie également par mon engagement dans des ateliers de communication à destination du milieu commun pour favoriser une meilleure connaissance de la maladie psychique.]



Ce type d'intervention me permet de prendre conscience du chemin que j'ai parcouru. Je réalise que mon expérience permet de faire évoluer les pratiques orientées rétablissement. J'ai profité de ce séminaire et d'être devant de futurs médecins pour leur expliquer d'après mon expérience l'intérêt d'informer leurs futurs patients des bienfaits de chaque traitement prescrit. Le but étant que patients et médecins comprennent que cela a un réel impact sur le rétablissement en santé mentale. C'est gratifiant pour moi de faire partie des acteurs qui contribuent à faire bouger les lignes autour du sujet de la maladie psychique».

CA S'EST PASSÉ CHEZ NOUS LE MESSAGE D'ESPOIR DE FRANÇOIS FAYE



« J'ai atteint mon rêve difficiles

J'ai habité dans le dispositif habitat renforcé (DHR2) depuis Décembre 2022

Mon souhait, mon rêve C'était d'avoir un logement seul à Tarare.

J'ai été accompagné soutenu pour apprendre le plus possible et le plus vite pour être autonome dans la vie de tous les iours ...

Il y a eu des moments

mais on m'a appris les transformer en positifs.

Mon espoir, mon rêve s'est construit dans mon projet.

Et, c'est arrivé le 4 mars dernier, j'ai signé mon bail. Mon appartement est à mon nom.

l'ai eu les clefs de mon appartement.

Je suis heureux et fier d'avoir appris choses pour vivre seul en appartement.

À L'ASSAUT DES CHAMPIONNATS DE FRANCE!

e Championnat de France de Para Pétanque Adapté 2024 a eu lieu dans la vallée du Gier à Saint-Chamond.

Grâce au partenariat de la pétanque Saint Chamonaise et du Comité Départemental du Sport Adapté de la Loire, à l'issue des rencontres départementales et régionales 2024 ce sont 450 pétanqueurs en situation de handicap mental/ psychique qui se disputent le titre de Champion de France

Dans le cadre du sport adapté, 2 habitants de St Marcel ont été sélectionnés pour la toute première fois.

Inutile de préciser que l'excitation de participer est à son comble.

Départ aux aurores, les sportifs sont déjà prêts et motivés pour cette compétition qui les attend ce 1er juin à Saint Chamond.

La pluie et le froid les ont accompagnés, ce qui n'a pas enlevé la magie de cette journée.

Après une victoire et une défaite honorable 11-13, ils sont repêchés pour l'après midi et le championnat continu...

La défaite est bien acceptée, car la fatigue s'installe.

Les deux champions se sont vus remettre une récompense et sont repartis enchantés, ravis

d'avoir participé et avec l'envie de poursuivre l'aventure dans un club ...

Bravo pour votre participation et honorable prestation!

Merci aux organisateurs, bénévoles qui ont permis l'organisation de cet évènement sportif.

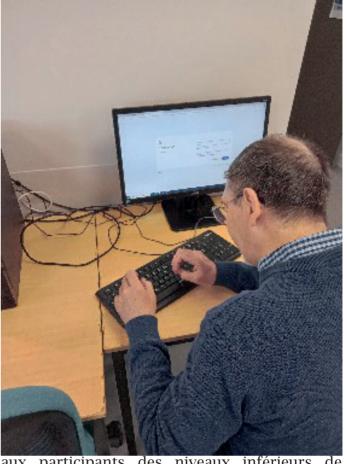




re travail sur l'inclusion des personnes concernées ne peut se concevoir sans un apprentissage conséquent des outils numériques. L'ouverture vers l'extérieur aujourd'hui ne peut se faire sans passer par internet, faisant ainsi de l'ordinateur et des smartphones des outils indispensables. Dans cette optique, des ateliers « autour du numérique » sont proposés aux résidents de la Résidence L'Yzeron en lien avec leur projet personnalisé. Un animateur accueil encadre trois groupes de niveau : débutant, intermédiaire et avancé. Chaque groupe se réunit deux fois par mois pour travailler sur des objectifs variés, allant de l'envoi de mails aux achats en ligne, en passant par l'utilisation des sites de rencontres et les traitements de textes.

Outre l'acquisition de compétences pratiques, cet apprentissage vise également à permettre à chacun de se protéger contre les piratages et les risques liés à l'utilisation d'internet et des réseaux sociaux, tout en comblant des besoins spécifiques. L'atelier est conçu de manière progressive, avec des points spécifiques à travailler pour chaque niveau.

Une particularité de cet atelier réside dans l'implication des résidents du niveau avancé, qui accompagnent l'animateur auprès des participants des niveaux débutant et intermédiaire. Cette démarche permet non seulement aux résidents avancés de se valoriser en partageant leurs connaissances, mais aussi



aux participants des niveaux inférieurs de renforcer leur estime d'eux-mêmes en recevant l'aide et les encouragements de leurs pairs. Cette dynamique favorise l'inclusion dans la société et le rétablissement tout en encourageant la solidarité entre pairs.

ATELIER MOBILITÉ À L'ESAT D'AMPLEPUIS

Dans le cadre des activités de soutien, 11 blanchisseurs ont participé à la journée mobilité organisée en partenariat avec le PIMM'S.

SNCF, départ en train pour Lyon, découverte de la gare et des transports en commun lyonnais.

Une belle journée en faveur du développement Au programme découverte des services de la de l'autonomie qui a remporté un franc succès!





In bilan très positif pour la 3e porte ouverte de la blanchisserie d'Amplepuis.

Le 18 juin dernier, la Blanchisserie d'Amplepuis a renouvelé sa porte ouverte. A l'initiative du Conseil Central de la Vie Social (Véronique, Virginie et Marc élus représentants des personnes concernées), nos blanchisseurs avec le soutien de Claire, Coordinatrice ont retroussé leurs manches depuis plusieurs semaines pour organiser cette matinée de visite.

Une bonne communication réalisée en amont, auprès de nos partenaires ainsi que sur nos réseaux a permis que ce rendez-vous ait un franc succès. Les travailleurs ont pu faire découvrir l'atelier et présenter les métiers de la blanchisserie à près de 75 personnes venues de tout le département.

Personnes concernées d'autres ESMS, famillesproches, habitants du territoire rhodanien, partenaires ont été accueillis par des binômes de travailleurs très investis. Cette porte ouverte a nécessité plusieurs semaines de préparation afin que les visiteurs aient pleinement la représentation du travail en blanchisserie.

Turbo Tri, fièrement acquise par l'ESAT qui nous permet de renforcer un travail de qualité, souvent félicité par nos clients.

La réorganisation de l'atelier afin de rendre les activités plus fluides a été également soulignée par ceux qui connaissent l'atelier depuis quelques années. Les visiteurs ont été enchantés de découvrir ce milieu et nous allons accueillir en septembre 2024 des stagiaires et réaliser suite à cette porte ouverte, nous l'espérons, des admissions.

Toutes nos félicitations aux travailleurs de l'ESAT pour cette belle organisation et notamment à Thierry, Françoise, Thomas, Virginie, Marc, Christelle, Véronique, Claude, Christophe, Julie et Hélène.

Une belle mise en valeur des compétences de nos blanchisseurs de l'ESAT implanté -ur le territoire d'Amplepuis depuis 1995, acteur ESS et économique majeur de l'Ouest Rhodanien.

Nos remerciements également à l'équipe espaces verts, Sylvain et Micheline, Ludovic et Virginie qui ont pensé organisation au-delà même de l'atelier, préparant la terrasse pour un accueil convivial autour du café et des viennoiseries,



📘 e 10 juin, la Communauté de Commune de l'Ouest Rhodanien organisait à la Maison d'Accueil Spécialisée à Claveisolles un atelier de sensibilisation à la permaculture destiné à tout public.

Une vingtaine de participants du territoire ont rejoint les habitants de la MAS pour cet atelier découverte de 3 heures.

« La culture hors sol, pourquoi ? comment ? Qu'est-ce que la cultures verticale ou hors-sol? Approche de l'hydroponie, Comment associer les cultures pour gagner de la place ? créer un petit écosystème plus résilient, économiser de l'espace et de l'eau ? et + encore...

Un sujet qui tombe à pic pour les habitants de la MAS qui malgré une appétence pour jardiner peuvent parfois rencontrer quelques difficultés à le faire en pleine terre.

Un atelier qui a permis également de :

- Les impliquer au long cours dans la mise en place de cultures adaptées.
- Rendre le jardinage davantage accessible à tous, en s'adaptant et proposant la culture surélevée.
- Acquérir des connaissances théoriques et pratiques sur la permaculture,
- Créer du lien et des échanges, puisque ouvert sur l'extérieur.

Une organisation en 2 temps :

- Présentation, jeu de connaissances, théoriques échanges et partage d'expériences sur la thématique)
- Après la théorie, place à la pratique : installation de gros pneus de tracteur, mise en terre et plantation de plantes



aromatiques plantes et installation de la jardinière verticale et plantation de fraisiers, repiquage en pleine terre de pieds de tomate,

Chacun a pu s'essayer à, tisser des liens, flâner selon ses envies.

Une belle coopération, beaucoup d'entraide, de belles rencontres et un bel exemple d'inclusion où les nombreuses mains réunies ont permis de bien avancer sur la mise en place du jardin.

RSO quand tu nous tiens!

u cœur de l'atelier ROCHE MÉTAL à Tarare, des mains habiles et créatives donnent une nouvelle vie aux déchets métalliques.

A partir de matières inutilisables, les chutes de métaux se transforment en objets décoratifs uniques, empreints d'ingéniosité et du savoirfaire des travailleurs ESAT.

Quand les activités de soutien, l'apprentissage et la montée en compétences sont portées par de moniteurs de talents, voici le résultat!

De belles réalisations pour nos métalliers que nous félicitons!



CA S'EST PASSÉ CHEZ NOUS UNE CUISINE AU SERVICE DE L'AUTONOMIE ET DE

L'INCLUSION



'établissement a récemment inauguré sa Lcuisine pédagogique « comme à la maison », offrant aux résidents la possibilité de cuisiner accompagnés ou en toute autonomie. Cette initiative découle d'une volonté forte : permettre aux résidents de choisir leur menu et d'acquérir des compétences culinaires pour accroître leur autonomie. La conception de cette cuisine pédagogique a été entièrement guidée par les préférences des résidents, des matériaux utilisés jusqu'aux choix des couleurs, afin de créer un espace accueillant et personnalisé.

La cuisine s'intègre dans le quotidien de l'établissement et est accessible à midi, de 11h15 à 11h45, ainsi qu'en soirée, de 18h15 à 18h45, pour ceux qui souhaitent être accompagnés après avoir réservé une semaine à l'avance. Pour les personnes avant obtenu une attestation d'autonomie, la réservation de la cuisine suffit pour en disposer à leur convenance. Cette cuisine revêt une importance particulière, car elle offre aux résidents la possibilité de se préparer à vivre éventuellement en appartement en s'entraînant à cuisiner ou juste à gagner en autonomie.

En plus d'accueillir les ateliers cuisine du vendredi matin, cet espace est également le lieu de convivialité par excellence, accueillant les cafés-rencontres à 9h15 et la permanence d'accueil à 17h15. Son ambiance chaleureuse favorise les échanges informels et permet aux résidents de se détendre pleinement.

L'aménagement de cette cuisine pédagogique a représenté un investissement important pour l'établissement, mais il est considéré comme essentiel pour couvrir l'ensemble des besoins actuels et les objectifs des projets personnalisés à venir. C'est un lieu où les résidents peuvent développer leurs compétences, renforcer leur autonomie et tisser des liens sociaux précieux, tout en se sentant chez eux.

MICRO-FOLIE À ROCHE-FÉLINES

a Micro-Folie est un espace modulable, mobile pour amener le contenu des plus grands musées à la portée du public grâce à différents outils numériques (visionnage et étude d'œuvre, ateliers pédagogiques adaptés...). La Micro-Folie revêt donc un double intérêt : la d'outils vulgarisation numériques et la dimension culturelle.

La Micro-Folie s'est installée à St Marcel du 10 au 14 juin où les visiteurs furent nombreux (habitants, Conseil Municipal dont le Maire à l'initiative du projet,



école, autres établissements, crèche, MAPA....)avec participation du « Club de Spores et de la Ludothèque des pour animations complémentaires.

Une participation active de quelques résidents dans l'organisation, l'accueil leur a permis de s'approprier et d'assimiler cette offre à leur rythme.

Plus qu'une simple visite, cette formule a démontré capacité immersive. d'imprégnation d'une proposition culturelle avec son milieu - une expérience « Follement inclusive »?



2 portes ouvertes réalisées cette année pour notre Plateforme de services. Originalité de l'événement pour continuer d'apprendre à mieux nous coordonner avec les autres acteurs du territoire, ces portes ouvertes se sont organisées conjointement avec

l'association Grim qui en a profité également pour présenter ces services de Tarare.

Professionnels, personnes concernées, proches aidants, partenaires (MDPH, MDR, Mandataires, ASE, CMP, autres ESMS) ont répondu présent à ces rendez-vous désormais incontournables pour bien comprendre ce qui se cache derrière ce joli vocable.

Deux matinées conviviales, riches d'informations, de rencontres qui ont largement contribué à la réussite de cet évènement, parfaitement orchestré par nos équipes et les personnes concernées accompagnées par le Pôle habitat et vie sociale dont fait partie la Plateforme. Ils se sont mobilisés pour apporter des témoignages, répondre aux questions, présenter la palette de services en vidéos, et faire découvrir quelquesuns de nos locaux.

Des temps importants pour se familiariser, mieux comprendre un dispositif unique en France, véritable innovation de La Roche sur le territoire Ouest Rhodanien.

Innovation que toutes les équipes tentent d'améliorer encore et toujours afin de mieux répondre aux besoins des usagers et du territoire, dans la droite ligne de nos ambitions associatives. Nouveau dispositif dans le paysage médicosociale dont La Roche accompagne également l'essaimage sur d'autres territoires. La plateforme VIA PSY, s'adresse aux adultes ayant une reconnaissance de handicap. Une orientation vers la plateforme de services permet à la personne concernée de combiner, autant que de besoins, l'ensemble des prestations offertes par la plateforme.

Cette possibilité d'assembler des prestations jusqu'alors « silotées » permet d'apporter des réponses adaptées, évolutives en fonction des besoins et capacités des personnes concernées et ce, sans délai.

La Roche est heureuse et fière de valoriser cette innovation qui a obtenu en 2023 la note de 3.96/4 lors de l'évaluation de la qualité médicosociale de ses services par la Haute Autorité de Santé. Via psy est un bel exemple de réussite qui s'inscrit pleinement dans l'histoire entrepreneuriale de La Roche, et qui raisonne aujourd'hui comme le point de départ d'une offre de services qui nous engage à apporter des solutions sur mesure et qui favorisent le rétablissement des personnes concernées. Rétablissement, inclusion et liens sociaux ...what else !?

Prochain rdv le 17 octobre - 9h/12h 3 rue de la Providence - TARARE





DÉCOUVRIR LES SERVICES DE LA PLATEFORME VIA-PSY

Présentation Générale https://youtu.be/TYteHw0xJyo

https://www.youtube.com/watch?v=7F64M7_AF80

Colocation https://youtu.be/sS_cO-Boi-c Habitat renforcé https://youtu.be/ttp-4TuEeXo

Habitat diffus https://youtu.be/qxIqVExMeI0

Participation **Participation** https://youtu.be/aec6YuCh5wM



n 2024, les personnes qui fréquentent le service accueil de jour « Arc en Ciel » ont permis de faire émerger un nouveau projet nommé [Co/Naissance de Soi]. Ce projet répond aux différentes demandes qui ont été recensées lors de la conception des projets personnalisés. Aussi, il est reconnu que la connaissance de Soi est un élément essentiel pour investir son processus de rétablissement.

Les objectifs de cette action sont les suivants :

- avec les maladies familiariser psychiques (la sienne et celles des autres pour favoriser un climat bienveillant /comprendre les interactions améliorer sa relation aux autres).
- Faire la différence entre la maladie et le handicap (Mieux comprendre ce qui appartient à la maladie et ce qu'elle peut engendrer).
- Déstigmatiser et se déculpabiliser face au handicap psychique,
- Identifier ses forces et ses limites,

Comprendre et incarner la notion du Pouvoir

d'agir (dans le rétablissement personnel & au niveau collectif).

Pour concrétiser ce mouvement, nous avons arrêté un calendrier de 12 mois comprenant une intervention tous les premiers mardis du mois de 10h à 12h. Pour chaque temps identifié, nous avons la volonté de collaborer avec un intervenant extérieur afin d'aborder différentes thématiques.

Les situations concrètes permettent d'assimiler l'apport théorique, nous demandons aux différents intervenants que ces temps soient composés de 4 phases :

- Présentation des intervenants et rappel du thème abordé
- Apports théoriques (Supports ludiques),
- Apports concrets (Témoignages par un pair-aidant),
- Conclusion positive (Motivation à la mise en pratique).



L'intérêt de la connaissance de Soi pour tendre vers le rétablissement. Qu'est-ce la pairaidance ?

anvier

Être acteur et auteur de son rétablissement (notion du pouvoir d'agir)

évrier

Connaître son trouble psychique (schizophrénie, bipolarité, troubles du spectre autistique, dépression...)

d ars-avril

L'intérêt de comprendre ce qu'est une addiction et quelles en sont les conséquences

M a

L'intérêt d'avoir des connaissances autour de son traitement (effets bénéfiques et secondaires)

uin

Se mettre en mouvement pour une meilleure hygiène de vie (physique et socia »

uillet-septembre

L

Apprendre à gérer ses émotions pour soi et pour les autres

() ctobre

L'intérêt de cultiver sa singularité donc sa différence

ovembre

Bilan et débat, l'intérêt selon vous de cette Campagne 2024 ?

écembre



CA S'EST PASSÉ CHEZ NOUS ACTUALITÉS DU CAFÉ DES AIDANTS 2024

a première rencontre début 2024 à l'initiative des proches aidants a porté sur l'importance de l'écoute dans la relation d'aide.

Cette 2ème rencontre du samedi 8 juin à Tarare a réuni une trentaine de personnes (personnes professionnels accompagnées, notamment pair-aidants, familles, administrateurs). Une matinée fort intéressante sur le thème : « Le rétablissement, tous concernés, tous compétents » animée par Yann BOULON, Directeur du groupement Réhaccor de la Loire.

Une présentation fort intéressante, de riches

échanges qui ont permis aux participants de quitter cette rencontre les cœurs emplis d'espoir.

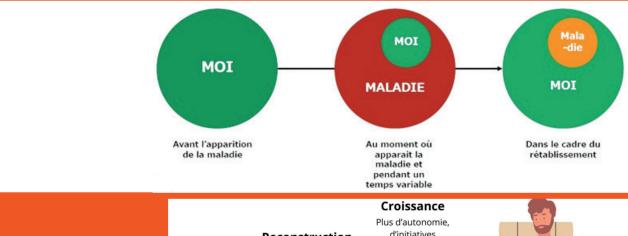
Il faut retenir que le rétablissement, ce n'est ni la guérison, ni la stabilisation des symptômes qui ne concernent que l'évolution de la maladie. Ce n'est pas un retour à la normalité qui, de toutes façons, n'a aucun sens. Le rétablissement concerne le devenir de la personne à travers une nouvelle manière de vivre qui se construit à partir d'expériences qui ont du sens pour elle, dans la perspective d'une existence satisfaisante. non sans difficultés, mais choisie et avec le sentiment d'appartenance à une communauté.

LE RÉTABLISSEMENT

C'est:

- Un processus personnel, mais pas sans les autres qui entourent la personne
- Une reconquête d'un état de mieux-être, avec des hauts et des bas,
- Une sortie de l'identité de malade, même si des difficultés perdurent,

pour une vie la plus épanouie possible, à travers la satisfaction des besoins, dans les domaines (logement, emploi, santé, vie affective...) et sous des formes, choisis par la personne.



Ses étapes

d'initiatives Reconstruction Nouvelle identité plus Actions, reprise en mains, positive avancées **Préparation** Bilan Perspectives Progrès Conscience Déclic Lueur d'espoir Moratoire Choc Perte Désespoir



Rejoignez le mouvement #RehabPourTous!





Des ateliers ouverts au grand public qui feront le bonheur des petits et des grands!

'ESAT Terroir de LA ROCHE situé Chemin du Mont Chevrier à Les Sauvages qui abrite la Miellerie de La Roche et La Laiterie de La Roche organise des ateliers de découverte rien que pour vous.

Michèle et son équipe d'apiculteurs seront heureux de vous accueillir durant 3 heures pour vous faire découvrir le métier, le matériel. le savoir-faire professionnel de son équipe d'apiculteurs et son parc de près de 100 ruches.

L'occasion de prendre un grand bol d'air, de se mettre au vert, en découvrant le monde des abeilles, le fonctionnement d'un rucher.

Rejoignez-nous et revêtez la tenue d'apiculteur le temps d'une visite du rucher et passer de la pratique de l'enfumage de l'allumoir à l'extraction du miel, en fonction des saisons et du besoin du moment.

Venez au contact de nos abeilles qui produisent un savoureux miel, et elles n'auront plus de secret pour vous!

Une belle expérience à ne pas rater et un pot de miel offert!

Pour découvrir nos yaourts, fromage, miel

Notre magasin à votre disposition!

170 Chemin du Mont Chevrier 69170 LES SAUVAGES

Du Lundi au Jeudi 9h00-12h00 / 13h15-17h00

Vendredi 9h00-12h00 / 13h15-17h00

Plus d'informations sur notre site internet





www.lalaiteriedelaroche.com



SOUTIENT UNE NOUVELLE FOIS **NOTRE ASSOCIATION!**

'ESAT ROCHE MÉTAL à Tarare, connu dorénavant sous le nom Roche Métal-Multiservices accompagne les industriels, les startups, les collectivités, et les particuliers via des diverses prestations de métallerie :

- Conception, fabrication, montage expédition d'ensembles métalliques à base de fil, tube, ou tôle,
- Dégraissage et nettoyage de pièces métalliques.

Dans le cadre de la réflexion sur le développement de ces activités, et pour répondre aux attentes de ses clients industriel français, l'ESAT a investi dans une seconde machine type ROBOMAC 310 TF, de chez Numalliance que nous avons eu grand plaisir à réceptionner et installer ce 1er juillet.

La Région se mobilise encare plus pour le handice Une machine dernière génération pour la formation du fil d'acier qui va permettre à son secteur métallerie de consolider l'emploi de 25 personnes en situation de handicap et de les professionnaliser sur des métiers à fortes valeurs ajoutées techniques et humaines.

Un investissement important qui permettra à l'ESAT d'être plus compétitif, de consolider son image d'acteur économique et médico-social sur le territoire ouest rhodanien et d'étoffer son offre de services pour répondre à la demande clients mais également aux exigences métiers en constante évolution.



Le comité de rédaction

Sandrine CAILLAT, Responsable de publication Hervé BONNIN, Dircteur de pblication Virginie DECHAVANNE, Responsable Communication

Réalisation avec l'appui des Correspondants Média Etablissements Conception graphique : Service communication La Roche Photos : Les établissements & services de l'Association ISSN 2999-7119 (Version en ligne) ISSN 2999-2761 (Version papier)